

生活報告

一、交換學校介紹

1. 學校介紹

阿斯頓大學（Aston University）位於英國第二大城伯明罕（Birmingham）的市中心，從 Birmingham New Street Station 步行約 10-15 分鐘即可抵達校園。

Aston University 在商業、工程、健康科學和社會科學等領域享有很高的聲譽，是英國一所知名的綜合型大學。其商學院（Aston Business School）是世界領先的商學院之一，擁有 AACSB、AMBA 和 EQUIS 三重認證。



2. 校園

Aston University 的校區主要由 Main Building、Aston Business School Building、Library、Sport Centre、Students' Union 組成。

- Main Building：學校的校園其實沒有很大，最主要的授課教室都位於 Main Building，因此這棟建築的教室很多，剛開學可能需要花一點時間找教室。除了教室外，行政中心及辦公室也都設於此，並且附有學生休息室、討論中心、餐廳供學生使用。

- Business School Building：於 Main Building 旁，有一些課程會在這里進行，但我只有在這棟大樓上過一次課，有些老師辦公室也在這棟大樓裡。

- Library：學校的圖書館有四層樓，不算大，但一樓會有開放的討論空間，若有報告需要討論時可以和組員們到這裡。

- Students' Union：提供學生休閒、社交的場合，有撞球、沙發、電視、吧台等，也有提供飲料與食物供學生使用，可以在課間時和朋友在這裡聊天聚會，有時也會舉辦活動讓大家參加。

- Woodcock Sport Centre：有健身房、桌球場、排球、羽球、游泳池等場地和設施，亦有提供許多不同的健身課程，有許多不同種的會員可以選擇。

3. 課程介紹

政大規定交換生最少選修 20 ECTs（大概是政大的 8 學分），通常一個 Module 是 7.5ECTs，因此大概是 4 個 Module，在選課時學校會寄送一份 Module

list，裡面包含所有春季的課程，有的課程會有選課要求，選課前要注意一下。而在英國選課和政大很不一樣的是在選課時不會提供這堂課程具體的上課時間，要等到自己的 Timetable 出來後才會知道自己的課在什麼時候，若有想調整的可以在開學後一個星期內找學校交換辦公室的負責人討論，他們都很樂意提供協助的。課程大致上可以分成 Lecture, seminar/webinar , workshop , Lecture 主要是傳統的授課，由老師授課學生聽講的模式，Seminar 指的是討論課，會將一堂課的同學分成兩班進行，主要是進行小組討論，Workshop 則比較多樣，通常是涉及軟體操作或是實體演練的課程。課程線上平台— Blackboard，所有課程的資訊都會上傳至這個平台，裡面涵蓋所有關於這堂課的課程教材、提醒、考試及作業規範，是非常重要的平台，所有課程都會包含預習的部分，通常可能是 1小時的影片，需要先自行觀看完後再去上課。



Main Building



市中心 _ Bullring

二、生活及文化交流

1. 食

- 外食：Aston 距離市中心的 Bullring 商圈大約步行 10-15 分鐘，有很多選擇。
- 超市：英國有許多不同的超市品牌，在 Aston 周邊主要有許多超市，Tesco 是距離學校最近的，但選擇不多，市中心有比較大間的 Tesco，東西會比較齊全。Sainbury's 距離也不遠，大概走路 5 分鐘也會到。M&S 屬於比較貴的超市，但是通常品質會比較好一點。如果想念亞洲食物的話，走路大概 20 分鐘會到中國城，有亞洲超市可以購買。英國大部分的超市都有自己的會員卡會是累積點數制度，建議大家申請可以省一點錢。

2. 衣

伯明罕市中心有許多商店，從平價快時尚到精品等應有盡有，網購也非常方便，基本上應該都可以滿足大部分的需求。

3. 住

我當時住的是校內的 United Student 宿舍，建議可以早點申請，我的宿舍是 ensuite 的形式，房間內有獨立的廁所，廚房則是和其他 4 個室友共用。

4. 行

伯明罕的交通滿方便的，在市中心的話步行通常都可以抵達。除此之外也有公車，通常使用 Apple pay 或是信用卡直接感應就可以了。學校距離火車站都在步行可到的距離，光是市中心就有三個火車站，十分方便。而伯明罕也有 coach

station，如果想要節省交通費也可以選擇搭客運，如果經常搭乘火車或者 coach，可以購買 16-25 railcard 和 Youth coachcard，搭配使用在購票時可以享有折扣。

如果要搭乘計程車，可以下載 Uber 和 Bolt 比較價錢。

三、交換需注意之事項

1. 簽證：在英國待不超過 6 個月不需要辦簽證，可以直接用旅遊簽。
2. 海關：因為沒有簽證，所以通常會被海關問比較多問題，學校的 offer letter 不論是影印版或電子版一定要準備好，其他像是住宿確認、回程的機票證明，也建議都準備著，有備無患。
3. 治安：一般人對於英國的治安印象都不是很好，來之後也有聽到有人在倫敦手機被搶等，但我自己生活下來覺得還好，雖然還是不如在台灣那麼的放心，但只要保管好自己的貴重物品，其實不需要特別的擔心。有時火車誤點，半夜走路回宿舍其實也還蠻安全的，但是晚歸的話建議還是和朋友結伴同行比較好，警惕一點總是比較好。
4. 心態：第一次一個人在國外生活，離開熟悉的環境，許多事都需要仰賴自己，但我自己是因為有認識的人在同一個城市，因此比較不會有孤獨感。除此之外，在歐洲旅遊心臟要大顆一點，有時會發生一些無法預期的事情，像是火車 delay、取消，住宿被取消等等的，雖然當下會很困擾，但是適時的尋求幫助，最終都能順利解決的。