

I. 交換學校介紹

ICHEC 布魯塞爾管理學院創立於 1954 年，前身為魯汶大學管理學院，是比利時首家獲得 AACSB 認證的法語管理學校，其金融課程亦獲 CFA 認可，ICHEC 重視教學理論與實踐並重，與企業界緊密合作，並提供學生國內、外的實習機會。校區坐落於比利時最大的城市布魯塞爾，屬於比利時的法語區。ICHEC 總共有兩個校區，分別是 Montgomery 和 Anjou，交換生幾乎都會在 Anjou 上課。

A. 選課機制及課程介紹

在確定申請上 ICHEC 的秋季交換後，大約 4 月左右會收到來自 ICHEC 國際辦公室的郵件。信中的指示都很清楚，不太懂的部分可以寄信給負責交換生事務的 Kristien Minet 詢問。

學校會提供課程列表，表中包含各個課程的代碼及學分數，這邊要注意政大規定的最低學分數是 20 ects，因此想要拿回交換保證金的同學要記得選足學分。選課程序很簡單，在 Learning Agreement 上填好有興趣的課程後回傳給學校，就成功完成選課的手續了。另外，課程的地點跟時間會在開學的時候才確定，也就是說在選課的時候沒辦法得知上課時間，如有需要更換課程，開學第一周內都可以到 Kristien 的辦公室請他手動加選、退選。另外，跟政大不同，ICHEC 的期末考試要自行登記，沒有登記就沒辦法去考試，大家要記得在靠近期末時，學校會寄信提醒大家要在系統中登記考試，根據指示登記完畢，帶上學生證就可以去應考了。ICHEC 也有提供交換生法文課程，會在開學前一個禮拜開始密集上課，課程費用是另外計算，沒記錯的話差不多落在 150 歐上下。大家可以根據自己的需求決定要不要參加。我這學期在 ICHEC 選了 4 門課，分別是 CSR and Sustainability Management、Strategic Marketing、Intercultural Topics 和 International Management，總共是 20 ects。

1. CSR and Sustainability Management

課堂中教授會透過許多生動的影片來探討永續對於企業及社會的重要性，每堂課結束都會有一個 Assignment，期末時須將所有 Assignment 彙整成 Final Report 上繳。報告內容主要是要求學生選擇一家公司作為報告主軸，分析永續報告書的內容，同時訓練學生的思辨能力。另外，課堂會使用到書籍《Thriving: The Breakthrough Movement to Regenerate Nature, Society, and the Economy》，教授會在期末時發放大約 50 個與書本內容相關的問題，也就是期末口試的題庫，大家需要提前準備才能順利應付口試。

2. Strategic Marketing

這門課主要探討行銷策略在數位時代的轉變，及永續行銷的重要性。課程內容涵蓋 AI、大數據分析、消費者行為、品牌建立，與競爭策略。探討公司如何透過負責任的行銷方式，應對環境和社會挑戰。最後，教授也分析企業如何在追求獲利與目的之間取得平衡，強調行銷研究在制定有效策略中的重要性。這門課期末有筆試，考試內容包含課堂簡報、影片。

3. Intercultural Topics

這門課主要是開給交換生的，有助於交換生認識彼此、了解各國文化差異。課程中搭配多位學者的理論，如霍夫斯泰德(Hofstede)、梅耶(Meyer)和阮芳梅(Nguyen-Phuong-Mai)，並介紹了文化維度、樹狀模型和反向金字塔模型等概念，透過小組討論，理解不同文化的差異和價值觀。期末沒有筆試，但須要和阿姆斯特丹 AUAS 的學生合力完成期末口頭及書面報告。透過這門課可以交到來自不同國家的朋友，報告結束大家還一起到市中心逛逛、喝咖啡，覺得很有成就感也成長許多，十分推薦大家修習。

4. International Management

這門課涵蓋國際行銷的核心概念與實務。探討市場區隔、目標市場選擇以及品牌定位等策略，強調企業如何鎖定全球顧客並建立獨特品牌形象。並分析了全球產品規劃、定價策略、行銷傳播以及標準化與在地化的權衡。這門課包含報告及筆試，在學期初會要求學生分組參加 L'Oréal Brandstorm，並繳交書面報告。期末則會有筆試，考試內容包含所有上課簡報，題型包含選擇題和申論題。



▲一月的校園雪景

II. 生活及文化交流

飲食：

身為一位交換學生，其中一項任務就是要學習如何在異鄉把自己餵飽！比利時境內比較常見的超市有 Lidl、Aldi、Proxy、家樂福，其中 Aldi 的價格最為親民，份量比較小，適合一到兩個人一起煮。另外，歐洲的家樂福根據規模大小有分為 Carrefour Express、Carrefour City、Carrefour Market，家樂福一次購買的分量會比較多，所以可以根據自己的習慣調整買菜的模式，買菜前貨比三家也可以為自己省下不少錢。

如果有時間而且想要省錢的同學，建議到當地菜市場購買蔬菜，住在 1050 這區可以坐 71 號公車到 Flagey market。另外，市中心也有很大間的亞洲超市——金源超市，可以幫助留學生解解鄉愁。

ICHEC 的 Anjou 校區有提供食堂，多半是販賣比較西式的餐點，像是三明治、潛艇堡之類的。食堂空間小且選擇很少，所以有連堂的時候我都會選擇自己帶簡單的中餐，食堂裡面也有微波爐可以使用。

文化交流：

ICHEC 提供交換生很多資源，而 ICHEC 是 ESN 組織的其中一個分部。除了 Buddy Program 以外，當地生也會為交換生舉行很多活動讓大家快速認識彼此，還會創立一個交換生的 What's app 群組讓大家可以上面發問。開學的時候學校會帶著大家去布魯塞爾市中心逛逛、介紹景點的歷史，讓大家更熟悉這座要準備生活半年的城市。其他活動像是 Pool bar 都可以認識很多不同國家的人，跟來自不同文化的同學一起打撞球、喝啤酒，對我來說是一個新奇又有趣的體驗。但學期開始之後，我把重心放在遊歷各個國家，所以就比較少參加這種大型活動了，算是比較可惜的一點。ICHEC 的交換生組織真的很用心，半年之內辦了很多大大小小的活動，有時間的同學都可以好好把握機會去跟不同背景的人交流，會發現世界比想像中豐富！另外，我也很感謝我熱心的 Buddy，沒事就會找我聊聊天、出門逛街吃甜點，讓我在布魯塞爾留下很多美好的回憶。

除此之外，在外租屋也是一個很好的文化交流管道，跟我同住的室友有兩位法國人，而餐桌就是我們最好的交流平台。我們常常會在廚房一起煮飯、談論文化的差異或是學習語言，對我來說那個小小的廚房是我在比利時最多回憶的地方；推薦大家帶一些台灣零食去比利時，除了可以與新朋友開啟一些話題，還可以為自己製造機會介紹台灣的文化。



▲ 交換生聚會

III. 交換須注意事項

當初布魯塞爾並不是我的首選，誤打誤撞就到了這個城市。從來沒有想過自己會到比利時交換，在來交換之前對比利時的印象就只有尿尿小童跟啤酒。到了交換的尾聲發現自己還是逐漸對這個地方產生歸屬感，雖然布魯塞爾從來都沒有進入我最喜歡的歐洲城市 Top3 中，但這裡依舊是我回台灣後最懷念的地方，可以稱得上是我世界上的第二個家。

比利時的治安尚可，但還是要注意扒手，天黑之後盡量不要在外逗留。另外要提醒大家注意 Midi 跟 Nord，車站附近及市中心的治安通常比較糟糕，非必要盡量不要在晚上單獨前往。歐洲治安跟台灣相比確實不好，但我這半年遊歷了東西南北 20 個國家都沒有掉過東西，我認為只要時常提高警覺並將貴重物品收好，歐洲並沒有想像中那麼可怕。雖然也是有耳聞身邊的人被搶劫、偷東西，但適當提高警覺不必慌張，保證還是能好好享受歐洲的生活！至於交換值不值得眾說紛紜，對於我來說是非常正確的決定也很值得。半年的時光轉瞬即逝，宛如一場夢境。然而，當回首這段旅程時，會發現自己已悄悄成長了許多。這不僅僅是語言與專業能力的提升，更重要的是心境上的轉變與視野的開闊。如果有機會且經濟條件允許，我很推薦大家勇敢踏上交換學生之路。與昂貴的留學費用相比，交換計畫只需負擔生活開銷，而年輕的身體也能適應簡樸的旅程，讓你用最少的成本遊歷世界、拓展人生視野。這樣的機會彌足珍貴，錯過便難再擁有。總而言之，強烈推薦大家申請！這會是一場改變人生的旅程。

