

來義大利交換吧！

可能因為在台灣學義大利文的人數沒有很多，去義大利留學的學生也相較其他西歐國家少非常多，但是在我眼中，這裡有個南歐的悠閒與熱情，隨處可見歷史課本中的名勝古蹟，對於文化與美學的素養更是不在話下，每一條街上都有好吃的 gelato 和 pizza。當初在填志願的時候這裡就是我的首選，而過了半年在羅馬的生活我一點也不後悔這樣的決定！以下就是精選出最棒的五點：

1. 食物

義大利身為世界美食大國，有非常多歐洲人甚至會專程來義大利只為了吃一片拿波里的窯烤披薩。此外，咖啡在義大利更是像開水一樣的存在，每一條街一定都有一家以上的咖啡吧，一杯濃縮更是只要 1 到 1.5 歐，在歐洲來說是非常便宜的價格，目前在義大利喝過的咖啡從來沒有踩過雷，都是以中深焙的咖啡豆為主，帶有非常濃郁的香氣與層次。而披薩更是我覺得絕對不能錯過的義式美食，南義的披薩皮非常薄，在進入窯烤爐後變得表面酥脆而內裡有富有彈性，用最經典的瑪格莉特口味就能好好品嚐道地的滋味，我覺得真的是我在台灣沒有吃過的味道。

最後不得不提到義式冰淇淋，用新鮮的牛奶來製作，口感非常細緻而有一定的黏性，口味的選擇更是多元，我最推薦開心果、深巧克力和檸檬口味，在炎熱的夏日沒有什麼是一枝 gelato 沒辦法解決的事！也深深擄獲每個來義大利玩的朋友的心。

2. 旅遊

義大利整體國土面積大，臨地中海及火山，讓義大利有著多變的氣候及地貌景觀，從南到北都有著非常不一樣的風情，很多城市都值得好好花個幾天還細細旅遊。其中最著名的幾個大城：米蘭、科莫、威尼斯、佛羅倫斯、托斯卡尼、羅馬、拿波里、西西里島等等全部加起來完一個月都嫌太短，但在義大利交換的話，就可以有很多時間慢慢玩完這些大城市，國內的交通也有非常多便宜的選擇，所以在義大利交換事非常划算的，光是國內我都覺得玩半年都完全不夠！

3. 物價

南歐的物價相較西歐及北歐是非常實惠的，如果是在其他比較小一點的城市，聽說房租也不會像我在羅馬租房這麼恐怖。超市的東西幾乎是我去過的歐洲國家裡面數一數二便宜的，像是我如果一週都在家自理三餐，大概只需要花 1500 就可以解決，負擔相對小非常多，而吃餐廳的話也幾乎在 20 歐就可以解決一餐，我覺得是完全可以接受的價格。其他生活用品更是不用多說，我覺得生活消耗品（像是洗滌用品、衛生紙等等）甚至都比台灣便宜，所以對於在那邊生活的學生負擔比較小。

4. 文化

作為文藝復興的起點，義大利有滿滿的藝術家的作品以及建築可以細細品味，像是文藝復興三節中的達文西，創作的最後的晚餐壁畫就是位於米

蘭·拉斐爾的畫作以及米開朗基羅的雕塑作品也大量收藏於佛羅倫斯的烏菲茲美術館及學院美術館，而梵蒂岡博物館也收藏了非常多幅著名的畫作。而在羅馬的學生甚至可以辦一張 5 歐的 MIC 卡，就可以進入大部分羅馬的美術館參觀，購買一些展演的票也有打折，非常划算。

最後，在羅馬生活的每一步都是踏在這座千年古城中，到處都有古蹟可以好好地參觀欣賞，甚至只要搭幾分鐘地鐵就可以到達羅馬競技場，現在回到台灣後還是覺得這樣的生活珍貴得不可思議。

5. 天氣

而羅馬位於義大利的中部，緯度大概只比北海道略低一點點，但是因為有地中海的調節，讓羅馬的天氣非常穩定且宜人。在我剛到的一月底，雖然氣溫最低有到三度，但是因為冬天乾燥的關係，所以體感上甚至比寒流的台灣來溫暖，完全不需要穿到雪靴或其他太多的衣著。而到了春天及夏天，幾乎每天都是晴朗的大藍天，即使有下雨也都在清晨下完，幾乎不會影響出門行動。我這半年在羅馬大概只撐了五次以下的傘吧，如果是喜歡好天氣的同學，這裡絕對是你的最佳選擇！