

# 電子報 (四)

## 出國交換行李

---



類型	品項	說明
行李箱	巨行李箱	依航空公司規定
	登機箱(後背包/行李袋)	依航空公司規定，通常歐洲廉行若沒有加購行李，僅能攜帶一件「登機」行李：40cm x 20cm x 25cm
背包	書包/帆布包	上課用
	斜肩小包	一般外出用，旅行時斜背以免被偷搶
	隨身隱藏腰包	放信用卡、重要證件，可以藏在衣服裡
	皮夾	可以攜帶歐元現金，我帶了1000歐，但因為很快就能到學校退的生活費了，所以其實用不太到現金，可自行斟酌要帶多少歐元
證件類	護照	
	宿舍合約	
	保險投保證明	
	出生證明	有時候辦BSN需要看，但我沒有用到
	信用卡	建議辦刷外幣有現金回饋的卡
	證件照	
	入學通知	
	各式文件影本 文件袋/夾	護照、簽證、身分證
電子產品類	電腦 (含充電線、無線滑鼠)	
	iPad (含充電線)	
	手機 (含充電線)	
	底片相機	
	行動電源	不可託運！放在隨身行李
	萬用轉接頭	
	耳機	有線、藍芽
	USB	
	台灣插頭延長線	搭配萬用轉接頭，就可以直接充台灣帶來的電子用品
	歐洲臨時網卡	在還沒申辦當地電信前使用，可以買個15天左右
文具類	文具	可以不用太帶多，因為幾乎都用電腦打筆記，大概只有手寫考試和寫明信片時會用到
藥品類	口內膏	
	藥品	腸胃藥、止痛藥、綜合感冒藥、過敏藥(總之各式各樣的藥品都可以先備著，歐洲看醫生非常麻煩)
	棉花棒	
	眼藥水	
	耳溫槍	
	外用藥/ok棒	

類型	品項	說明
生活用品類	眼鏡、眼鏡盒	
	曬衣繩	超好用！可以在房間自建曬衣場，荷蘭很乾燥，衣服一天就能乾
	太陽眼鏡	
	保溫瓶	
	隨身環保餐具	筷子必備！歐洲筷子很難買，不然就是很貴
	折疊傘	帶堅固一點的，荷蘭有時候風超級大，我自己就被吹斷一隻
	袖珍型衛生紙	
	衛生棉	歐洲也買的到，但行李放得下的話可以帶自己習慣的
	濕紙巾	
	毛巾	
	浴巾	
	室內拖	必帶！帶薄底的，出去行李比較好放
	洗衣袋	必帶！歐洲幾乎沒看到有在賣
	髮油	
	洗面乳	
	牙刷牙膏	
	保養品/化妝品	荷蘭很乾，超需要保濕相關產品
	指甲刀	
	梳子	
	針線包	有時候會剛好需要，歐洲很難買
牙線		
衣服類 (上半年交換)	短袖上衣	室內可以當睡衣，夏天去南歐也穿的到
	短褲	夏天去南歐穿的到
	長袖	
	長褲	
	正裝	可以帶一套，或許會用到
	睡褲	
	泳衣	游泳或泡溫泉會用到
	內衣褲	建議若不想太常洗衣服可以至少帶8件
	襪子	冬天厚的、夏天薄的
	外套	建議可以攜帶一件有防水的
發熱衣/發熱褲	冬天必備	
鞋子類	拖鞋	
	靴子	超級建議帶防水靴！登山、雪地、下雨天穿出門襪子才不會濕掉，我自己是買palladium防水靴，覺得物美價廉
	運動鞋	1-2雙，旅行一定要穿好走的鞋子
	鞋袋	行李收納很方便

類型	品項	說明
配件類	手套	帶防水手套，才可以玩雪
	帽子	毛帽、鴨舌帽
	圍巾	
	畢業領巾、學士袍	
	髮圈、髮夾	
台灣相關	調味料	辣椒醬、維力炸醬、鮮味炒手
	台灣零食	鳳梨酥（國外沒有道地口味，很建議可以買一整盒拿來分給室友和交換認識的朋友）、義美小泡芙、自己愛的吃都帶，這裡買不到
	食物湯塊	咖哩塊、玉米濃湯粉、酸辣湯粉
	泡麵	韓國泡麵超市都買的到，可以不用帶，推薦帶乾拌麵
	台灣小物	明信片、台灣小物可以拿來送給朋友
其他	環保袋	必帶！超市購物很好用
	密碼鎖	去一些比較危險的地方可以鎖背包，有時候青旅的櫃子也會需要旅客自己準備鎖
	橡皮筋／食物密封夾	
	暖暖包	
	分裝液體的罐子	必備！航空公司規定「單一罐液體不可以超過100ml，整體不可以超過一公升」
	頸枕	搭長途飛機很需要
	免洗內褲	出遊很多天很方便