

# 電子報 (二) 荷蘭超市



## 超市/市場



### Albert Heijn

Albert heijn 可以說是荷蘭的最大的連鎖超市，不管走到哪個城市都可以看到顯眼的藍藍的大招牌！他算是偏貴一點點的超市，但也不會到非常貴，還是很看品項，但是AH的產品類型非常齊全，也常常有特價商品，可以下載APP註冊免費會員，有時可以獲得商品優惠。



### Plus

我最常去的超市，因為他離學校最近，距離我住的hatta宿舍走路約10分鐘，價格和一般超市差不多，商品也還算豐富，也會不定時有特價的蔬菜或肉類，但缺點是便宜的雞蛋(一盒2.16)很常缺貨。補充，高麗菜要買尖頭那種才符合台灣口味(圓形的超級硬)。



### Markethal 戶外市集

Markethal位在Blaak車站，是鹿特丹的知名觀光景點之一，以其繽紛壁畫與拱門造型聞名。市內多為熟食小攤販，有各種食物，如起司、鬆餅、生鮮魚等等。在每週二、六有戶外市集，像是傳統市場，賣有各種蔬菜水果及肉類，而且價格通常比超市更便宜，尤其是水果，草莓、葡萄有時候兩盒只要1歐！烤全雞也只要7歐，超級好吃，是添購食材的好去處。



## 東方行/華南行

東方行/華南行完全是亞洲學生的救星，在rotterdam central附近有這兩間超市，兩間超市幾乎就位在隔壁，整體而言我覺得東方行的東西更豐富一點，很多在台灣或亞洲其他地區才有的調味料、泡麵、火鍋食材等等，在這裡都可以買的到。但是價格和在台灣賣的大約相差三倍，但考慮到歐洲物價本來就貴，而且實在會超級想念亞洲食物，還是會爆買下去。

## 日用品



### Action

Action 是廚房用具與生活雜物採買的最佳地點，東西非常便宜，而且其實大部分都是聽過牌子，因為一開始宿舍裡鍋碗瓢盆什麼都沒有，所以我大多的東西都在這裡採買完成，鹿特丹的 Action 在市區就有，非常方便。

## 藥妝店



### Kruidvat/Etos

類似台灣康是美、屈臣氏的連鎖藥妝店，販售身體清潔、保養、開架化妝品、女性衛生用品、成藥、餅乾糖果等。經常有同品牌買一送一的優惠活動，可以滿足各種需求。