

生活報告

I. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

- 學校介紹

南特高等商學院位於法國第六大城市南特，於 1900 年創立，是一所有超過百年歷史的法國頂尖水準高等商學院，在法國排名第七、歐洲前四十大商學院，且是全球僅有 1% 獲得 AACSB、EQUIS 和 AMBA 三大頂級商科認證的商學院之一。在金融及行銷領域的表現也十分亮眼，2022 年獲得全法最佳國際管理第 4 名(企業管理學士)及全法最佳商學院第 6 名(法國國家碩士)。全校約 6000 名學生，其中有 34% 國際學生，國際化程度非常高，大部分授課都是英文所以不會法文完全沒有問題。

Audencia 有三個校區，一般 master 會在主校區 Atlantic Campus，undergraduate 在 City Campus。兩個校區都有 tram 站、公車站可以到，交通很方便。

Atlantic Campus 整個校區就一棟樓而已，有漂亮圖書館可以自習，如果要討論報告的話可以去彩虹教室，一樓有 cafeteria 賣麵包三明治咖啡但很貴，可以去自動販賣機買比較便宜，學校旁邊有體育館，想健身的話體育館有免費的小小健身房，不過器材不多，跑步機也只是一台。

- 選課及課表

我是春季交換(Audencia Grande Ecole Programme-Spring Term, 2024)，選課時間大概從 10 月開始，學校就會寄信要我們在系統上選課，學程分成 Undergraduate 跟 Master，一般來說政大會直接把我們分到 Master，需要選擇一個主修，就像一個套裝行程，裡面包含七門課，如果覺得負擔太重在選課時要在特殊需求欄寫下想要退選的課程名字，或是在開始上課兩周內跟 Audencia 負責的老師及授課教授提出退課並說明原因。

我是選擇 Master 的 Corporate Finance 學程，看之前學長姐都說 Audencia 的課表很怪，很多課都會 2-3 禮拜前才會出來甚至可能會臨時有異動，必須常常上 Tomorrow 確認隔天的課程地點及時間，但我這學期的課都是開學前就全部出現在課表上，整學期的課也都按照課表沒有變過，但這裡的課很特別不是固定星期幾上什麼課，可能因為老師是從世界各地來的所以常常某門

課集中上完，下面附上我二月的課表看了應該就懂我的意思。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
29	30	31	Feb 1	2	3	4
			SAFIN576_2023 - Cash manage SAFIN576_2023 - Cash manage	SAFIN571_2023 - Valuation test Qualités de Vitiliges - 2e édition SAFIN571_2023 - Valuation test 2 more	SAFIN576_2023 - Cash manage	
5	6	7	8	9	10	11
SAFIN572_2023 - Portfolio manager SAFIN573_2023 - Module of special SAFIN573_2023 - Portfolio manager SAFIN573_2023 - Module of special	SAFIN572_2023 - Portfolio manager SAFIN573_2023 - Module of special Découverte du Private Equity C SAFIN573_2023 - Valuation techniq	Journée Bleue et Blanche 7 févr SAFIN571_2023 - Valuation techniq SAFIN571_2023 - Valuation test SAFIN571_2023 - Valuation test	SAFIN576_2023 - Cash managemen CAREER CENTER: Graduate Tra Webinar: Build Your Profession			
12	13	14	15	16	17	18
Saint Valentin by Cheer Up			SAFIN576_2023 - Cash managemen SAFIN576_2023 - Cash managemen CAREER CENTER WEBINAR EXP	SAFIN576_2023 - Cash managemen SAFIN576_2023 - Cash managemen		
19	20	21	22	23	24	25
SAFIN576_2023 - Cash managemen SAFIN576_2023 - Cash managemen	SAFIN574_2023 - Financial enginee SAFIN574_2023 - Financial enginee Webinar Seekube platform SAFIN574_2023 - Financial enginee	SAFIN576_2023 - Cash managemen	SAFIN576_2023 - Cash managemen SAFIN576_2023 - Cash managemen			
26	27	28	29	Mar 1	2	3
Winter holidays Audace Contest - applications a			Graduate Programme Career Fair			

Audencia 的出席要求很嚴，每堂課都會點名，如果沒到三次直接喪失考期末的資格，而且這裡的課表真的蠻硬的，常常早八到晚六上整天，如果你還有修法文課就會變成早八到晚八，我自己是退掉兩門課且沒修法文，所以課表比較空，如果是上好上滿的人真的會上到很心累，如果有計畫交換期間要旅遊的建議不要修滿七門，不然就會只有 Winter holiday & Easter holiday 兩個長假可以出去玩。

在開學兩周前會有 Orientation day，大約一個早上用簡報介紹南特、校園、學校組織、課程，之後學生組織會帶大家認識校園，然後帶去學餐吃免費午餐，有什麼問題都可以問他們或是負責的老師。

在 Audencia 的教學平台是用 Tomorrow 和 Blackboard，類似 Moodle，課表可以在上面看到，但選完課要等到 Orientation day 前幾天才會拿到帳號密碼，也才能登進 Tomorrow 看課表。老師上課是用 Blackboard，上課簡報、交作業、考試都在上面完成。

對 Corporate Finance 模組課有興趣的話，我把詳細課程介紹放在電子報(二)。

II. 生活及文化交流及注意事項

- 關於南特

南特是法國西部人口最多的城市，為法國第六大城市，有亞特蘭提克機場、電車、公車、火車。坐火車 40 分鐘可以到大西洋海岸，2 小時到巴黎市中心，3 小時到巴黎戴高樂機場。

著名景點有機械島、植物園、布列塔尼公爵城堡、南特主教座堂。

南特冬天大約 4-10 度不會下雪，早晚出門比較冷，但室內都有暖氣所以還好；夏天大約 15-20 度，整體來說在這邊生活蠻舒服的，常常早上是陰天但下午變成藍天，不過這裡也蠻常下雨，而且是上一秒晴天下一秒大雨，基本上就是法國的文山區，所以雨傘是必備的。

冬天大約 8、9 點日出，17、18 點日落，一開始天沒亮就要出門上課，天黑了還沒下課心情真的很差，但到了夏天 6 點就日出，到 21 點才日落。

溝通上的話在學校都可以用英文溝通，餐廳我也都遇到可以講英文的，超市比較常遇到只會法文的，但我聽不懂也大概可以猜到，主要就是問有沒有會員卡、付錢方式跟要不要收據，我是個完全不會法文的人還是順利在這裡生活了所以不用擔心。

• 食

學餐(crous)在主校區(Atlantic Campus)走路約 3 分鐘，只有平日中午開，每天有四家餐廳可以選擇，打餐的地方在二樓但通常從一樓就要開始排隊，所以排隊時就要選好要吃哪家。每一家都是像營養午餐打菜一樣自己選，一份餐可以選一個小菜、一個甜點、一份主食、附餐(飯、薯條或蔬菜)，每份餐€3.3，以法國物價來說算很經濟實惠。通常有課的時候我都去吃學餐，不過都要排大約 15-30 分鐘的隊。



學餐的話付錢都是要刷卡，可以用 Izly app 或 crous 實體卡，不管是哪個都要先去學餐一樓櫃台免費註冊(辦卡)，之後就可以直接在 app 上儲值。

如果不吃學餐的話也可以自己帶便當，學校的 cafeteria 有很多台微波爐可以免費使用。

歐洲在餐廳吃飯真的太貴，學生通常都是自己煮，我是每周去超市買食材，便宜超市建議 E' Leclerc、Intermache、U express，電器、生活用品、麵包、食物都可以買的到。市中心有家中超(chateau express)可以買到醬油、辣椒醬、豆腐、泡麵、水餃、麵條。

關於自來水，法國的水龍頭理論上冷水可以直飲，但通常我們還是會買過濾壺過濾，或是去超市買瓶裝水，另外學校裡有飲水機。

- 衣

因為我租屋處洗衣機可以隨使用所以我沒帶很多衣服，如果是租 crous 的洗衣一次是€2.8，烘衣€1。如果行李裝不下的建議可以來這邊買，市中心有很多服飾店，Zara、H&M、Uniqlo 等。啊但如果你個子比較嬌小選擇可能就比較少，這裡幾乎都是歐美尺寸，我都只能被迫逛童裝區…。

- 住

這部分我放在電子報(一)

- 行

從巴黎戴高樂機場到南特，降落在第一航廈的話，要先搭免費機場接駁電車到第二航廈的火車站，建議出發前先在 SNCF APP 上買好機場到南特的火車票，掃手機電子票進站，關於怎麼看火車月台可以看小紅書找它會教你哈哈。

南特交通，tram 和公車都是同一家公司經營，可以下載 tan app 買單程票，用 app 買單程票的記得上車前要 validate，買實體票的上車則是要打卡，不然如果遇到查票的會被罰錢！每趟票是€1.8，一個小時內可以無限搭。不過有一條是機場接駁公車，一趟€10，如果想省錢的話可以搭公車再轉 tram 就是一般路線的價格。

如果買月票要去市中心 Espace Mobilite Naolib 辦月票(26 歲以下€36/月)，不論你是月初月中月底辦期限都是到當月最後一天，要帶護照及證件照，辦完後會先給臨時卡，月卡過幾天才會寄到家裡，月卡蠻神奇的就是一張有你照片的紙，不像悠遊卡，上車前出示給司機看就好，但聽說如果遇到查票員會驗證身分所以護照要帶著。

關於查票，聽說靠近市中心很容易遇到，如果沒票會被罰€50，我剛到南特一上 tram 就被查，但之後就再也沒遇過了。

南特周末交通都免費(機場公車例外)，所以推薦利用假日搭大中運輸到處走走。

- 網路

我選擇 free mobile，因為它實在是太便宜了，信號除了市中心跟一些店裡收不到，平常在學校跟租屋處都沒問題，€12.99/月有 140G，去申根國家旅遊每個月有 18G 可以用。辦理要去實體門市，我是用店裡的機器辦大約十分鐘就辦好很方便；解約的話現在可以上網登記解約時間，回國十天再記得上去登記就好。另外學校裡是有 Wifi 的，要用帳號密碼登入。