

交換生活報告 2024 Spring, EM Normandie

撰寫：109306085 資管四 徐慧妤

學校：諾曼地高等商學院 EM Normandie Business High School,
Oxford Campus

一、學校介紹



我此次交換的學校是諾曼第高等商學院，EM Normandie 商學院是一所位於法國的知名高等教育機構，成立於 1871 年。該校專注於商業與管理領域的教

育，致力於培養具備國際視野的未來商業領袖。EM

Normandie 擁有多個校區，分別位於法國的勒阿弗爾 (Le

Havre)、卡昂 (Caen)、巴黎，以及英國的牛津

(Oxford) 和愛爾蘭的都柏林 (Dublin)。

我所在的校區是牛津校區，位於英國的牛津，選擇這裡主要

是因為怕法國的校區會比較少英文的課程，所以就選擇全英

語教學的牛津校區，牛津校區的校園其實很小，所有教學

區、辦公區和公共區域都在一棟三層樓高的建築裡，教室集

中在 2 樓和 3 樓，學生也不多，但學校在市中，所以非常方便。

二、課程介紹

我選擇的學程是屬於 M1 的(也就是碩士一年級的課程) master in management - Banking, Finance, and Fintech，由於這個學程隸屬 M1，學生非常少，我們班只有 11 人，也只有我一個交換生，其他人都是法國學生，在這個學程中，我選了四門課，包含 Banking: Compliance、Banking: Operational Risk、Banking: Portfolio Management and Investments 和 Business Model & Performance，由於學制的不同，所以一個學期只有三個月，課和考試也都會集中在這三個月，以下為介紹。

1. Banking: Compliance

這堂課內容是在講金融合規性，比較特別的是這堂課會拆成兩個老師授課，考試也會分開考，兩位老師分別講法規和稅務相關的內容，法規課的老師會介紹一些英國和歐盟國家的相關法律和規定並進行比較，考試內容都是申論題，內容包含上課講過的論文及個案，一定要把老師帶過的論文讀過才

看得懂題目。另外，上課還會有分組討論個案和辯論，上課前比較需要花時間準備，最後一堂課會有期末小組報告，我這學期主題是介紹歐洲的銀行歷史和重大事件。稅務課的老師上課也會有分組討論個案，課程內容比較有趣，期末小組報告主題是自選和稅務相關的題目(我是做避稅天堂的介紹)，考試內容也是和稅務相關的申論題，老師會先給方向。

2. Banking: Operational Risk

這堂課和第一個一樣分成兩位老師，分別講解常見的系統性風險案例和 Data Security 相關內容。這堂課內容都是在介紹系統性風險是甚麼和一些會造成的後果及個案講解，我覺得課程內容雖然枯燥，但可能跟我的科系有點相關，所以我還是蠻認真的，這堂課一樣有期末報告，考試內容也一樣都是申論題，需要把老師上課的 ppt 看熟才比較寫得出來。

3. Banking: Portfolio Management and Investments

這堂課是由一位老師授課，也是我最喜歡的課，內容跟貨幣銀行學和財務管理高度相關，非常多的計算，而且不能用財務計算機(可以用工程計算機)計算，有很多公式要背，

但老師很有耐心地慢慢教，所以認真上課的話不用擔心會有不會的問題，除了計算之外，課堂也有一些實務案例需要討論，所以我覺得蠻有趣的，期末報告是老師出一個情境，要回答一些問題作成報告，最重要的就是最後要寫出自己根據情境所做的資產分配，考試內容一樣是計算題加上簡答題，還會考表要怎麼畫，所以一定要讀熟計算題跟表。

4. Business Model & Performance

這堂是線上課，是和其他校區混合上課的選修課，上課主要就是玩 Business Game，組跟組織間競爭，看最後誰會贏，輸了其實關係，只要在期末報告中寫清楚每周的決策如何做出來和下次要怎麼改進就可以，但因為是線上課，我覺得教學品質沒那麼好，但還是很有趣。

這些課程主要都跟金融相關，所以比較推薦有財管或金融背景的人選擇，我是資管系，所以有些課讀起來還是會有負擔，而且碩士學程需要毒大量論文，所以若是沒有背景知識會很難融入課程。

三、生活及文化交流

- 英國行前準備

- 住宿: 諾曼第並沒有提供宿舍給交換生，且英國租屋網站比較少短租選項，所以大部分人會選擇住寄宿家庭或找 airbnb 租房，在諾曼第的官網也有提供一些管道來找住宿(學校認證過或合作的)。我是選擇聯絡學校合作的寄宿家庭網站來申請(email 聯絡並告知是諾曼第學生再加上住宿需求和住宿時間)，寄宿家庭會提供早、晚餐給學生，且家庭通常較單純(學校認證)，所以租金也會比外面高一些(我是租單人床房，一周約 285 磅左右)，但比較有保障也可以住得比較舒適。另外，我在牛津認識的華人朋友告訴我牛津有很多私營的學生宿舍供學生申請，所以也可以透過這個方式尋找合適的住宿，裡面通常都蠻多華人的，日後結伴出行也可以比較放心。

- 機票: 機票我是用 skyscanner 先比價再去官網購買，我覺得機票沒有絕對最便宜的時候，所以建議還是要常常比價才能找到划算的，飛英國的通常華航比較多，可以去比價個日期的價格。

- 信用卡: 去歐洲非常建議要辦一張信用卡以備不時之需，而且在英國手機支付是非常普遍的，在市場也可以綁定一張卡在手機裡會比較方便，也能降低帶太多東西出門可能會有弄丟會被偷的風險。

- 行李: 個人覺得春天去交換最重要的是衣服，因為歐洲冬天和春天溫度比較低，而且英國 1 月白天比較短，早上常常天都還沒亮就要出門上課，所以建議要準備至少一件保暖外套，但 3 月後天氣就會慢慢回暖，所以薄長袖也必不可少。如果 4 月後有計畫再去其他歐洲國家玩，也會需要準備短袖衣物比較合適。還有轉接頭也勢必要帶的(桃園機場有賣)，建議至少攜帶 2 個英規轉接頭及至少一個萬國轉接頭，因為歐盟使用和英國使用的會不同，其餘物品就依自身需求準備就可以了。

- 海關資料
 - ◆ 護照

 - ◆ 入學證明: 開學前一個月左右諾曼第會寄一封入學證明的 email，要記得印出來放在隨身行李，因為英國會要先過海關才能拿到託運行李。

- ◆ 英國居住地證明: 住宿辦妥後，記得印出租房證明給海關(一定要有地址)，供他檢查，若沒有證明，建議請房東開一張給你。
- ◆ 回程機票: 回程機票建議購買，我自己是沒有先買，因為當時不確定回國時間，但華航地勤是跟我說一個女生比較危險，我當時入境時就是把資料都給他然後回答幾個問題就順利入境了，沒有回程機票的話他會問你預計甚麼時候離開英國，離開之後是直接回台灣還是去哪等等的問題。
- ◆ 簽證: 如果在英國境內待超過 6 個月是必須要辦簽證的，但因為學期只有 3 個月，且我不確定不會多待在英國，所以我就沒有辦，可以自己斟酌。

四、 交換須注意事項

1. 小偷: 歐洲小偷真的蠻多的，但我玩了超過 10 個國家東西也沒被偷過，我覺得可以享受在旅遊中但也要隨時保持警覺性，手機跟包包一定要一直在視線內(手機我是一直拿在手上+掛繩)，尤其是出門如果有帶護照更要注意，可以先

爬文看歐洲小偷的慣用伎倆是甚麼(比如在觀光區或地鐵站的手扶梯和電梯都是高風險被偷區!!!)，這樣就可以降低被偷的風險，但也不用太過焦慮，顧好手邊東西就能輕鬆解鎖歐洲了!

2. 結伴出行: 在歐洲旅遊時，我覺得小偷氾濫的地區(義大利、西班牙、巴黎等等)都建議結伴出行，這樣也會比較安全。但也不是說不能獨旅，可以挑選較安全的地區嘗試，我認為在歐洲獨旅是一件很難得也很特別的經驗，一定要試試看!
3. 護照: 台灣的護照在歐洲地區幾乎都是一年待 6 個月內免簽(加總)，所以可以利用這段時間多在國外體驗不同文化，但有些國家的地勤會誤以為中華民國護照就是中國的護照(中國要簽證)，所以被詢問時只要冷靜解釋清楚就可以了，不用太擔心!