

## 電子報四 - 牛津超市介紹

1. Mark & Spencer (或稱 MS 超市): 大推, 在 westgate 旁邊有一間, 蔬果和食品都包裝完整且比其他超市品質好, 但缺點是價格較其他超市貴。微波食品或肉類常有組合價優惠, 可以去挖寶。
2. Sainsbury's: 有會員卡, 是英國常見的平價超市之一, 有分大間跟小間, 小間會叫 Sainsbury's Local, 蔬果種類齊全, 有些商品有辦會員會有優惠, 同商品在小間和大間買常常價格會不同, 有時間的話建議去大間買(比較少, westgate 內有一間), 價格會優惠很多。
3. Tesco: 有會員卡, 是英國常見的平價超市之一。和 Sainsbury's 很像, 有分大間和小間(同商品在大間買一樣可能比較便宜), 蔬果種類齊全, 也很多自家品牌出的食品。
4. Seoul Plaza: 在牛津 Cowley Road 上的一間連鎖韓國超市, 據我所知是牛津市區唯一一間韓超, 裡面大部分是韓式料理, 包含泡麵、醬料、小菜、微波食品和調理包等等, 另外也有少數日式料理調理包和醬料, 另外還有一些中式泡麵和冷凍食品, 也有米!
5. 龍華莊: 在距離火車站不遠處, 是牛津市區的算比較大的中超(Cowley Road 上也有兩間不同的), 裡面有各式各樣的中式調味料、菜品(一般超市買不到的, 如豆芽菜、蔥等等)、泡麵及冷凍食品等等, 是華人學生不可或缺的超市, 老闆聽得懂中文, 但價格稍貴, 常自己做菜的人推間去看看。