

交換學生報告

一、學校介紹及課程等學術方面

學校介紹:

IESEG 是管理學院，學校現在有里爾跟巴黎兩個校區，創立於 1964 年，是法國頂尖商學院之一，擁有國際三項認證 EQUIS、AACSB 和 AMBA，有 83% 的 IESEG 教職員是國際化的，IESEG 是里爾天主教大學裡面的其中一個學院，我知道他們之間的連結是圖書館跟學餐，要不然平常都不會跟里爾天主教大學有所連結，至於教職員的英文程度，我親身體驗的感受是教授跟負責交換事務的職員英文都滿好的，但是一些像是監考職員、餐廳的員工或是警衛等等可能就無法使用英文溝通，所以學點簡單的法文也是滿重要的，有時旁邊的熱心法國人通常會幫助你的。

校區選擇:

我當初是選擇里爾校區，只要是因為生活成本在里爾會比較低，以及我覺得大城市太喧囂了，里爾校區的位置良好，在里爾市中心，里爾還有另外兩間學校 Skema 在火車站旁邊，EDHEC 則是在位置比較偏遠的里爾，所以我覺得假如沒有很挑學校又想要選擇里爾的話，IESEG 會是個我推薦的好選擇，以及他們最近又蓋新樓，所以整體設備跟教學環境也滿新的。另外假如手頭比較寬裕的話，我也滿推薦巴黎的，因為去過幾次巴黎後覺得巴黎真的是大城市，很多有名免費的博物館，以及到哪裡都方便，有好幾個機場，跟是巴黎大站，大家在自己斟酌一下。

選課方式和課程介紹:

IESEG 提供給交換學生的課程分成兩種分為密集課(INTENSIVE)和學期課(EXTENSIVE)，密集課就是在一個禮拜內會上完，每周一到四早上八點上到十二點考試通常會在下一個禮拜，就完成這門課了，但是密集課上起來真的累，因為早八，我在政大是沒有上過早八的，學期課就是維持一學期的課，但是這裡比較特別的是要去看課表這周到底有沒有上課以及教室在哪，因為時數沒有那麼多老師可以選擇他想要授課的日期跟教室我是不知道為甚麼要一直換，包含密集課也會一直換教室。另外因為他們大學是三年制，所以大四生可以自行選擇參與大學部的課程或是碩士的課程，但是只能選一種，不能大學跟碩士課程都選。

好課推薦:

Geography and climate change: evolution and perspectives:

這個是一位英國老師，帶有微微的英腔跟年輕男講師，最近 Baby 剛出生，可能是這樣特別的 charming，老師會在上課的時候，帶著你看 case，我覺得老師 case 的主題跟份量抓的剛剛好，不會讓你覺得太難消化也很好抓到重點可以跟

班上以及老師討論，讓我們知道如何讓商業跟永續並存，以及現在全球上發生的環境問題，滿有趣的。

Predictive analytics for business:

這是一位很有熱忱的老師，他會讓你知道如何在商業中使用統計，也會確保班上的人都懂人才會往下，考試跟作業也不會太難，對於很忙的交換生來說，是個可以學到一些知識跟好 handle 的課。

Building an effective power case:

這是一位西班牙老師，很有活力的一個老師，要上這堂課要記得準時，對我來說，這堂課就是讓我體會到跟融入國外學生愛發言的教學文化，老師在這堂課會讓大家都有發言的機會，只要敢就能跟老師有所互動，老師也幫你把內容篩選跟分配好，每天做點功課，就可以安心的上完這門課了。

二、生活及文化交流

住宿:

ALL: <https://www.all-lacatho.fr/fr/liste-residences>

Livinginfrance: <https://living-france.com/>

我是上 ALL 的網站上面排志願序找的，學校會給你滿完整的住宿資訊，我當初原本有想要去住那種別人家(一樣在學校提供的住宿資訊裡面)，但是那好像很快就會沒了，因為 IESEG 是私立的，所以住宿比較普通，我在這樣猜，因為我看其他在法國交換的同學，假如學校是公立的話會提供 crous，感覺品質上比私立的學校好，也可以去 livinginfrance 這個網站上面找，假如有多一點點的預算的話。我住的是 Valentine 的宿舍，宿舍不大，沒有衛浴沒有廚房，一個月要 500 歐，優點應該是離學校近跟煮飯可以交朋友，但我有聽說另外一間也在學校附近裡面有衛浴好像 470 不包含水電，水電一個月大約 50 到 100，所以我覺得那間肯定比 Valentine 好，大很多還有衛浴。這是我的宿舍圖示。我有申請到 Caf，一個月八十歐左右，但是她只給我兩個月，照道理來說要給三個月，而且有衛浴的 Caf 會比較高一點，不是根據你的宿舍費用，他還會看有沒有浴室跟廚房，有衛浴通常補助會比較高，所以不推薦把 Valentine 排太高的志願。



超市:

Supermarché Match (Lille Halles):

這家是我最常去的超市，我覺得他的蔬果類相對於家樂福新鮮，價格不是最便宜的那種但是也是可以接受，我那個時候看學姊說辦學生卡會有優惠，但是我還是搞不清楚到底要如何有優惠，我有辦學生卡，所以大家可以再去努力看看。

Carrefour Market Lille Gambetta: 這家家樂福是離我們宿舍最近的，裡面應有盡有，可以去裡裏挖東挖西。

Wazemmes: 我很推薦去這裡買蔬菜水果，每個禮拜天都有假日市集，比超市便宜很多，大部分都比超市新鮮，只是要記得帶現金去，很多攤販只收現金，我逛完都會去吃 Friterie Mestré 這家炸薯條跟炸雞柳很好吃，而且禮拜天也有開，推薦大家一定要點他的雞柳，但是不要點香腸，吃起來有一種腳臭味。

家具店: 大家可以去 ikea，或是加入里爾台灣人的臉書社團或是加入中國人的里爾微信，有機會挖到便宜的二手物，畢竟大家應該也不會待在里爾很久。

球隊:

我有加入這裡的球隊，假如對加入球隊有興趣的話可以去，看這個 IG:

lesgpsport 裡面可以找到他們有的運動社團，加入社團滿有趣的，可以認識到很多法國人，應該說基本上都是法國人，我加入的是女籃社，他們對我滿好的，會開車帶我去球場一起打，我覺得可以跟他們多講話，因為才能逼他們說英文，要不然會因為整個球隊都是法國人，所以他們都講法文，其中有跟附近的球隊打了兩三場友誼賽，喜歡運動的話，可以去參考看看，參加社團要付 50 歐的保險跟報名費，才能參加他們跟附近大學的友誼賽。

玩樂:

Party: Orientation day 可以遇到很多人，那個時候大家也開始在認識，是個很好的時機去交朋友，另外群組也會每天有人問要不要去 party，愛去 party 的各位，可以去體驗國外 party time

遊樂園、馬戲團: 我是下學期去的，公園一開始可能可以運動，後來還會有遊樂場，我是有遇到馬戲團來這裡巡演，假如有機會的話可以去看一下公園發生了甚麼事。

敦克爾克狂歡節: 二月份左有的話，敦克爾克會有狂歡節，大家真的很瘋，滿好玩的，從上車開始喝到回去，記得打扮成怪怪的樣子。

攀岩: 我有聽說這附近有攀岩場，一次好像六歐還是多少歐，雖然沒有去過，但是好像滿好玩的，身邊有看朋友去過。

健身房: ALL 有提供健身房，假如想要去健身房的各位可以參加，還會有團課，我有偷偷溜進去上過一次團課，全法文的。

然後我記得五月份會有二手市集，滿大的。

三、交換注意事項

大家要小心小偷跟怪怪的人，我雖然自己沒有遇到過，但是有聽說過有人有在里爾被偷的，還有很多人都會遇到怪怪的人，遇到他們就假裝聽不懂，阿我是真的聽不懂，然後快速離開現場，相信大家在里爾都會順利平安的。

以上如有有問題，歡迎聯絡我。

名字：李慈琳 Linda

Gmail: linda62345@gmail.com