

生活報

(1) 交換學校介紹、課程資訊、住宿

蒙佩利爾商學院（Montpellier Business School）位於法國南方的小城市蒙佩利爾（Montpellier），這裡是法國第七大城市。蒙佩利爾靠近地中海，氣候溫暖宜人，是一個適合居住的地方。作為法國南部的重要科教與商業中心，蒙佩利爾的人口大多為學生，因此這裡是一個相對安全的大學城。

蒙佩利爾商學院位於城市的外圍，學校正門口有電車和公車站，交通十分便利，大多數學生都搭乘大眾運輸工具前往學校。從校園到蒙佩利爾市中心搭電車約需 20 分鐘，市中心則有城市中最大的火車站，交通十分便利。

蒙佩利爾商學院是一所私立商學院。這所私立商學院提供多樣化的課程，包括碩士學位學程、學士學位學程及其他碩士課程的規劃。交換生可以根據自己在原學校的年級來選擇適合的課程。根據法國學制，私立商學院的學士學位僅需三年即可完成，因此大二的交換生將被推薦修讀學士學位課程；而在台灣就讀大二的學生則會被建議選擇碩士學位課程進行學習。

我選擇在大四下學期到蒙彼利埃進行交換，因此學校為我安排了 MBS 碩士一年級課程。MBS 的碩士班課程通常為每門課 3 學分（ECTS），每門課程的總時長為 24 小時，並集中在四個星期內完成，每次連續上六個小時。以下是我所選擇的幾門課程以及 MBS 為碩士班提供的課程簡介：

- **IS Projects, digital & Cybersecurity**
講述關於資訊系統與資安的課程。教授會簡介各種資訊相關專有名詞，涉及網路安全、加密技術、數據隱私、風險管理、入侵檢測系統等領域，並利用上課時間進行分組討論個案。每一堂課結束前，小組需提交一份個案討論報告。這份報告應包括案例分析的結果、提出的解決方案以及討論中得出的結論，另外每堂課結束的當天都會進行小考（考題大部分都是選擇題，基於當天教授所講授的課程內容進行測驗）。
- **Marketing Alternative Organization**
此課程將針對行銷理論與案例的實踐進行深入討論。每堂課的設計旨在結合理論學習和實際應用，提供學生全面的行銷知識和實踐技能。
學期末學生會分組針對一家企業進行分析，提供一個真實或模擬的行銷案例，學生需要在小組內分析案例中的問題，運用所學理論提出解決方案，並討論方案的可行性和潛在影響。
- **Digital Change Management**
MBS 以其數位轉型課程而聞名，學校提供了多種與數位轉型相關的課程，以滿足學生對現代數位技術和企業轉型的學習需求。

在數位轉型課程中，教授會詳細講述各種理論，包括數位技術的發展、數位化戰略、數據驅動決策、人工智能和機器學習的應用等，探討了如何在企業中實施這些技術以促進數位轉型，學生要利用這些理論進行期末的分組報告，提出一個具體的數位轉型方法有關。

而教授會在課堂上補充許多來自《科學人》雜誌與數位轉型相關的文章。文章會提供最新的技術發展和企業成功案例，因此在每堂課開始前，學生需要進行這些文章的分析與報告。

- **Digital Business Model**

課程的最終目標是針對一家公司製作相關的商業模型（Business Model）。教授會為每個小組分派公司，學生需要根據所分派公司的背景、商業特性與當前的經營狀況，進行全面的分析和研究，並構建該公司的商業模型。最後在期末分組展示上提出具體的行銷手段和內部商業流程改進建議，以提高該公司在市場中的競爭力和運營效率。

- **Francise**

交換生都需要參與的課程，學校會根據每個學生的法文實力來安排學生該去哪個班級學習法文（大部分交換學生都不會講法文，所以對法文零基礎的人也不需要擔心會跟不上或是壓力很大）。

蒙佩利爾商學院沒有提供宿舍，學生必須在開學前自行處理住宿。但學校有提供合作廠商（Studapart）。由於在法國租房需要擔保人，擔保人必須為法國本地人，而大部分交換生都沒有擔保人可以進行擔保，Studapart 可以幫學生處理掉擔保人的問題；若是在找住宿上有任何問題都可以請求學校的幫忙。

(2) 生活及文化交流

在 Montpellier 交換必備的幾項 app：

- **Edusign**

蒙佩利爾商學院（MBS）用來點名的系統。

教授會在課堂上生成 QRCode，學生必須現場掃描簽到，確保只有實際到課的同學才能完成點名，避免他人代簽的情況。

- **WhatsApp**

在 MBS 的課程中會有需多需要進行分子完成的作業，通常學生會用此來做為互相聯絡的工具。

- **My MBS 2.0**

MBS 新出的校園應用程式（有點類似行動政大），學生可以通過此登入 Moodle 繳交作業或進行問卷調查等等，每周的課表及教室異動都會顯示在 app 上面，讓學生可以隨時確認課程安排。

- **MobileTicket**

Montpellier 的大眾交通系統應用程式。2024 年初，Montpellier 推出新政

策，讓長期住民和在此求學的學生可以免費搭乘大眾交通工具。只需在應用程式上提出申請，通過後就會生成專屬的通行證，出示此證明即可免費乘車，無需購買月票。



交換生必備的幾項 app。這些應用程式能大大便利你的交換生活，讓你更好地融入當地文化和生活方式。

1. 住宿

- Airbnb
- Booking.com
- Agoda

2. 交通

- FlixBus

歐洲大型的跨國巴士系統。儘管該公司的行政效率和服務品質不算頂尖，跨國巴士經常延誤，但由於票價便宜且提供夜車選項，仍是預算有限的交換生旅行的好幫手。

- BlaBlaCar

另一家跨國巴士系統，同時有一般汽車共乘的選項，適合有勇氣獨自旅行或希望通過共乘認識當地人的學生，特別是有練習當地語言需求的學生，因為共乘過程中需要與司機或其他乘客交流。

- SNCF Connect

這是法國國鐵推出的應用程式。可以直接在應用程式上購票，歐洲的鐵路系統票價隨時間變動，提前一個月購買早鳥票更為划算。

SNCF 針對未滿 26 歲的學生推出青年票優惠，以 49 歐元購買一張效期一年的青年卡，使用青年卡搭乘 SNCF 列車可享七折優惠。

對於在 Montpellier 交換的學生來說，這款應用程式使用頻率很高，

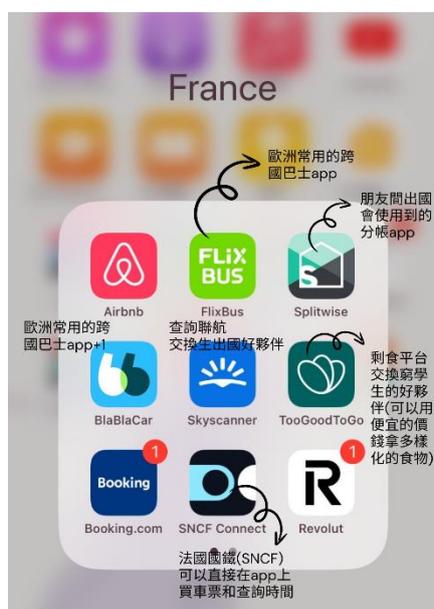
最大的車站就在市中心，可以搭乘 SNCF 到其他南法城市旅遊。

- Skyscanner
- 各家廉價航空公司推出的 app

3. 其他

- SplitWise
- TooGoodToGo (TGTG)

這是一個歐洲（及美洲）地區專用的剩食平台系統。大部分歐洲地區對食物品質有較高要求，當天未售完或有效期限將至的食物需要銷毀，但實際上這些食物仍然可食用。各店家會將這些食物收集起來，變成食物盲盒，買家可以用約三分之一的價格購得這些食物。



(3) 交換需要注意事項

由於 Montpellier 位在法國南方，法國南部與北部還是有一些語言與文化上的差異。舉例來說，在法的南方人在處事態度上相較北方人來的有禮貌，無論是在超市買東西，或是搭乘大眾運輸交通，都需要與碰上的人打招呼。交換生剛抵達蒙佩利爾可能會不習慣或忘記要對各種人事物進行問候，那可能會被當地人視為是沒有禮貌的表現。這種文化差異可能會讓初次到訪 Montpellier 的交換生感到不習慣，但了解並適應當地的社交習慣將有助於融入當地生活。

此外，交換學習計劃的學術要求和相關規定也至關重要。作為交換生應該盡量不要缺席課程，並確保能夠按時完成所有的學業任務。為了實現這一目標，你需要在課程開始前詳細確定課程要求和時間安排，以確保自己有足夠的時間和準備應對作業和考試。

除了學術上的注意事項，文化適應也是交換生需要關注的重要問題之一。Montpellier 是一個充滿活力和多樣性的城市，但也有其獨特的文化和社會規範。交換生應該努力了解和尊重當地的文化習俗，並適應當地的生活方式和價值觀。

這包括學習法語，嘗試當地的美食，參加當地的節日和活動，以及與當地人建立良好的關係。透過積極融入當地社區，交換生可以更好地融入當地文化，並與當地人建立深厚的友誼。

能夠到法國交換是一個寶貴的經驗，可以豐富自我的學術和文化體驗，而交換生需要注意並遵守當地的社會和學術規範，並努力適應當地的生活方式和文化，透過積極投入學習和生活，相信交換生可以在 Montpellier 度過一段充滿意義和難忘的時光。

註：

如果有更多關於在 Montpellier 生活或是 MBS 求學的疑問可以聯絡我！

Email : jeley901002@gmail.com