



# 交換生活報告 2023 Fall

EM Normandie, Le Havre Campus

By Vina YANG

---

# EM 諾曼第高等商學院

學校成立於1871年，目前擁有六個校區（Le Havre、Paris、Caen、Oxford、Dublin、Dubai），並計劃在2025年啟用波士頓校區。每個校區都在不同領域有其專長，尤以供應鏈管理和港口管理聞名。

## Le Havre Campus

Le Havre 校區於2020年完工，因此無論是教室還是硬體設備都非常現代。與其他校區相比，它也是一座建築，並不像大學城那樣。學校內設有 Cafeteria，提供午餐選擇（但營業時間僅到下午一點左右）。校區附近有一個大型商場 Docks，內有速食餐廳和咖啡廳，以及一家大型的 Lidl（若不確定要吃什麼，可以在這裡找到相對較經濟實惠的選擇）



↑ 上課上到一半常常會聽到有人在彈鋼琴

# 選課介紹

這裡的選課方式與政大截然不同，課表是由學校排定，通常在開學後一兩週內公佈，但可能有些微更動。課表超級不固定，不是跟政大一樣每週固定課表，可能會連續一兩週的全天課程或是隔週上課等。這裡的課程是採用學程制，從學校已經排好的課程中選擇4堂課（政大規定20 ects），語言課是不算學分的。如果一開始無法抉擇要哪4堂的話，可以先把所有想選的寫進 Learning Agreement，之後開學兩週內再向行政人員提出更改就可以。

## 課程選擇

我選擇了 M1 的課程，由於這是研究所課程，相對較少有交換生參與。在我們這個Program中，僅有三位交換生，相較於學士班的情況算是相當少。我們班上的同學並不僅僅來自法國（只有三位法國同學），其他的同學則分布在不同的國家。由於大家都是為了獲得學位而來的，大家對學業都持著認真的態度，因此迄今為止我還沒有遇到過很的組員。

FALL SEMESTER	
Course title	Credits
International Accounting Standards and Financial Management	5
Cross Cultural Marketing	5
Management & Leadership	5
Innovation and Business Intelligence	5
International Trade, Purchasing and Logistics + International Business and Strategy	5
European Competition Law	5
French as a Foreign Language	NCB

---

## **Cross Cultural Marketing**

這門課在我交換期間是我最喜愛的，儘管每堂課都有分組作業，但老師總是給予充分的時間供大家深入討論。認真參與課程，一定能夠吸收相當豐富的知識，特別是在課程末端的廣告呈現環節。老師會隨機提供一張海報，要求你分享它所傳達的訊息，並與其他同學分享你的見解。最終，老師也會分享自己的觀點。由於我們來自不同國家，每個人的觀點都會有所不同，這使得討論更加豐富多元。期末考的內容與課堂相關，但是它主要是申論題，完全沒有一個固定答案。因此，在期末考前並不需要花費太多時間複習。在倒數幾堂課的時候，老師會引導大家解答歷屆考題，以協助大家熟悉考試形式。

## **Innovation & Business Intelligence**

這門課的教授來自馬來西亞，口音非常重，採用典型的亞洲老師上課風格，主要以全程講述課程為主。課堂中每堂都會有兩人一組的分組作業，需要在當天午夜前繳交。儘管這門課集中在前兩週完成，這段時間可能會感到相當疲累，但之後將有更多的時間可以自行安排休閒活動。

至於期末考試，考題來自先前的作業題目，然而，由於教授上課範圍廣泛，因此準備依然相當困難。在考前，教授會多加一堂複習課，要特別認真聽，因為他會透露期末考試的出題方向。

## **International Accounting Standards and Financial Management**

對於已經修過初級會計的人來說，這門課相當輕鬆。因為班上有相當多的同學之前沒有接觸過會計，所以老師會從最基礎開始教授（分錄、資產負債表、調整分錄…等）。

這門課會有作業和小考，我認為只要在考前稍微複習一下，就能輕鬆取得高分。至於期末考試，也相當簡單，我強烈建議不必在這門課上花費過多時間！

### **International Trade, Business & Strategy**

這門課主要探討國際貿易，同時也涵蓋供應鏈管理的相關內容。課程呈現方式主要以老師全程講述為主，由於與我在政大上過的課程相似，我並未花費太多心力在上面。每堂課都會留有一段時間供同學們討論期末報告，同時也可以利用這段時間與老師討論報告方向，避免最終報告受到質疑。期末考的前半段只需瞭解並理解簡報內容，就能夠順利回答，而最後一部分則是以 case study 為主。整體而言，這門課也算相對簡單，不會帶來太大的壓力。

## **關於生活**

### **天氣**

這個地區的冬季最低溫度大約在攝氏0度左右，我覺得最寒冷的時候是在12月份，而1月時氣溫似乎有明顯上升。或許是由於這地區靠近海洋，海洋的影響使得氣溫有所調節，讓感受上不至於感到太冷。由於這裡位於法國北部，所以在8月初到訪時，感覺已經相當涼爽，並沒有穿到太多次短袖。

### **行李**

衣→真的不需要帶太多衣服！！因為這裡的服裝選擇相當豐富且購物便利！特別是在年底附近，各處都進入打折季節，這是採購的好時機。攜帶太多衣物可能導致行李超重

---

的問題，或者你可以考慮攜帶一些你打算在這裡留下的衣物。

食物→歐洲的外食真的超級貴，餐餐外食的話真的會破產，所以大家才會說來交換後回去都會變小廚娘，因為真的是會餐餐自己煮。這裡的超市和亞洲超市的選擇豐富多元，讓人有種無所不能的購物體驗，能找到任何想要的東西！！

強烈建議攜帶康寶濃湯的湯包來，尤其是在寒冷的天氣裡，想要一碗熱騰騰的湯來取暖時，絕對非常實用。因為在這裡超市販售的濃湯包多半味道令人失望，而在亞超市也難以找到符合口味的選項。帶上康寶濃湯，讓你無論在哪裡都能品嚐到家的味道，絕對是一個明智的選擇！（沒有在幫它們打廣告！）

## 住宿

學校在六月時突然發布學生宿舍表單，有點像是先搶先贏的抽籤形式。然而，大多數人往往無法抽到名額，因此只好轉而利用學校提供的租屋平台來尋找適合的住所。

管道→ Studapart, Facebook社團, La Carte des Colocs, Airbnb等網站找尋

不用太早開始找，像是我當初好像五六月陸續有寄信問房東可不可以租，但他們會說離我八月底要租還很久，叫我晚一點再來問，所以我最後是到七月中才開始找，後來發現我很多外國朋友都是八月才開始找。

租金→ 445€/month，換算為新台幣大約一萬五百元左右。透過 Studapart 租房，最初還需要支付一筆平台費，如果我記得沒錯的話，應該是250€。此外，對於外國人在法國租屋，通常需要提供一位擔保人，而使用 Studapart 平台的話，還需支付179€的擔保人費用。還沒結束喔！法國租房還需要考慮到保險的事宜。在 Studapart 上的保險費用可能較高，所以建議你可以自行尋找其他保險公司，只要確保房東接受即可。在法國租房時，擁有合適的保險是必要的條件，以確保房東對你的入住感到放心。

---

---

房型與設備→ 我租的事一個家庭式公寓的其中一間房間，與其他三位室友共用浴室、客廳、廚房（基本的鍋子碗盤餐具都有提供，還有微波爐、麵包機、洗碗機等，幾乎都不用自己再出去額外買）、洗烘衣機（我有朋友租誤觸沒有提供，他出去外面洗都超貴的，所以在找租屋可以找有提供的會比較划算！）。唯一的缺點是熱水供應很不穩定，而且我的房東也沒有積極處理，扣除這點外我覺得其餘都還不錯。

## 注意事項

其中一個我蠻後悔的事是沒有申請房補 CAF。一開始由於申請流程相對繁瑣，我並未考慮申請，認為這可能會讓整個過程變得複雜。然而，當我旅行進入尾聲，預算快要用盡時，才意識到這個決定的後悔。

如果我事先有申請房補 CAF，每個月可能就能多獲得一百多歐元的補助金，這在五個月的時間內積攢下來，絕對是一筆可觀的費用（可以多玩一個國家）。

在學期開始的第一週，交換生群組的同學們總是躍躍欲試，紛紛約定出去喝酒或參與其他類似的活動。這段時間被視為結交外國朋友的黃金時機，彷彿是開啟友誼大門的鑰匙。然而，隨著時間的推移，這些初識的同學往往會形成緊密的小圈子，並且在學期進展中較難再結識新的朋友。雖然在開學後結交新朋友的機會相對減少，但那些在 Welcome Week 間相識的同學，可能每週都會保持聯繫，繼續約定一同前往夜店或酒吧。因此，可以說 Welcome Week 是一個極為重要的週期，不想在這裡孤單一人的話要好好把握，這是一個讓你與人共度歡樂時光、建立長遠友誼的寶貴時光！