

## 電子報四

### some travel itinerary

在這趟交換的過程中，我去了20幾個國家，我把一些有認真規劃的行程整理在這裡跟大家分享！下列分享的這三個國家我都很推薦，除此之外，我 lowkey 推薦克羅埃西亞，如果大家有興趣可以上網爬文，或是到歐洲交換學生臉書版上面偷偷看一下別人之前的行程（我都這樣節省規劃時間）！

### 捷克 + 波蘭



Day	城市	內容
1	捷克 布拉格	行程: 查理大橋、布拉格天文鐘、布拉格城堡、跳舞的房子 交通: 搭乘飛機抵達 住宿: 布拉格 其他想法: 我覺得布拉格只停留一天太短了!! 建議停留兩天, 這裡真的是很值得細細品味的城市!
2	捷克 庫倫洛夫 (CK小鎮)	行程: CK小鎮晃來晃去 交通: 從布拉格搭乘火車前往 住宿: CK小鎮 其他想法: CK小鎮真的停留一天就夠了, 漂亮歸漂亮, 但我們整路上沒看到什麼觀光客, 有點像鬼城, 不知道是不是沒落了, 或者11月去算是旅遊淡季?
3	波蘭 科拉克夫	行程: 逛逛科拉克夫老城區 <ul style="list-style-type: none"> <li>瓦維爾城堡: 有一隻會噴火的龍可以欣賞</li> <li>台灣料理: KuKu Taiwanese Noodle &amp; fried chicken &amp; bubble tea</li> </ul> 交通: 搭火車回布拉格轉乘巴士+租車

		<p>住宿:科拉克夫</p> <p>其他想法:路線規劃可以使用Omio, 他會直接告訴你怎麼從A到B點! 另外, 科拉克夫的住宿超級便宜!</p>
4	波蘭 科拉克夫	<p>行程:維利奇卡鹽礦&amp;奧斯威辛集中</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>維利奇卡鹽礦:維利奇卡鹽礦位於波蘭克拉科夫附近, 是一個從13世紀起就開採的鹽礦, 目前已基本停產。鹽礦有327公尺深, 超過287公里長。鹽礦中有房間、禮拜堂、和地下湖泊等, 宛如一座地下城市。1978年, 維利奇卡鹽礦被聯合國教科文組織登錄為世界遺產。</li> <li>奧斯威辛集中:奧斯威辛集營是納粹德國時期建立最主要的集中營和滅絕營, 位於波蘭南部、全國第二大城市克拉科夫西南60公里的小鎮奧斯威辛。奧斯威辛集中營於1940年4月27日, 由納粹德國親衛隊領導人希姆萊下令建造。</li> </ul> <p>交通:自駕</p> <p>住宿:科拉克夫</p>
5	波蘭 Tatra Mountains	<p>行程:塔特拉山、看海洋之眼</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>爬山路線選擇(簡中難): <a href="https://majatravels.com/tatra-mountains-easy-medium-and-hard-hiking-trails/">https://majatravels.com/tatra-mountains-easy-medium-and-hard-hiking-trails/</a></li> <li>監測天氣、纜車狀態: <a href="https://www.pkl.pl/kasprowy-wierch/kasprowy-wierch-en.html">https://www.pkl.pl/kasprowy-wierch/kasprowy-wierch-en.html</a></li> </ul> <p>交通:自駕</p> <p>住宿:塔特拉山</p> <p>其他想法:我非常非常推薦來Zakopane, 這邊上山去看海洋之眼的方式有兩種, 自己爬上去(大約一小時)或搭乘馬車(大約20分鐘), 我們採取的方式是自己爬上去然後搭乘馬車下來, 兩種體驗一次滿足(其實是因為下山馬車比較便宜又想搭)</p>
6	華沙	<p>行程:通勤日!! 開車去華沙、吃晚餐</p> <p>交通:自駕</p> <p>住宿:華沙</p>
7	華沙	<p>行程:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>華沙古城區:華沙城堡、華沙美人魚雕像</li> <li>聖十字教堂:建於18世紀的教堂, 安放蕭邦的心臟</li> <li>科學文化宮:觀景台看華沙夜景</li> </ul> <p>交通:還車</p> <p>其他想法:我個人覺得華沙是一個underrated的城市, 感受得出中歐的陰沈, 可是卻又在某個層面可以感受到這個城市的能量, 有別於一般的市鎮, 這裡的古城區跟現代房子隔很近, 有種下個街角就換了市景的感覺, 最重要的是, 波蘭的物價真的便宜好多! 餐餐都可以大魚大肉!!!</p>

## 瑞士

Day	城市	內容
1	Bern 伯恩	<p>交通:火車從米蘭前往(直接購買瑞士水路通行證 真的很方便!)</p> <p>行程:主要就是看看瑞士首都長怎樣</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 古城區逛逛:時鐘塔、熊公園、愛因斯坦故居</li> </ul> <p>住宿:Bern</p> <p>其他想法:算是瑞士裡比較還好的城鎮,不過來首都打個卡還是挺不錯的!</p>
2	Luzern 琉森	<p>交通:早上火車前往琉森</p> <p>行程:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Pilatus</b>山:可以從市區搭公車前往纜車口,因為我們是冬去,最有名的齒軌列車沒有開放,不過還是很值得上去一趟的!如果是夏天去的話可以上網查Pilatus Golden Roundtrip,而且還可以走五條不同的山頂步道,冬天好像只剩下兩個步道有開放。夏天去的話這裡至少可以安排一整天。</li> <li>● 古城區:垂死獅子像、卡貝爾橋、天鵝廣場</li> </ul> <p>住宿:Luzern</p> <p>其他想法:非常值得停留的城市,我覺得Pilatus山山頂真的很美,如果夏天來一定別有景緻。</p>
3	Interlaken	<p>交通:黃金鐵路前往Interlaken,是瑞士非常漂亮的一段鐵路,要建議提早預訂座位!有通行證的話只需要加10瑞朗左右就可以了。</p> <p>行程:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 搭船遊湖: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 有瑞士通行證就免費</li> <li>○ 因特拉肯有兩個湖,布里茲恩和圖恩湖,前者只有6-10月開船,因此我體驗的是後者,我是搭船到Spiez下船之後在小鎮晃晃,然後搭火車回因特拉肯</li> <li>○ 布里茲恩:夏天的話比較推薦布里茲恩,因為可以搭一個纜車上去超猛觀景台</li> </ul> </li> <li>● 參觀愛的迫降玄彬彈鋼琴的場景(這個比較難抵達、我沒去)</li> </ul> <p>住宿:Interlaken</p> <p>其他想法:基本上這裡是必來,而且來的時候韓國人超級多,不愧是韓劇的力量,</p>
4	Grindelwald + 少女峰	<p>交通:從因特拉肯搭火車出發</p> <p>行程:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 登少女峰:有通行證可以買半價卡就好,少女峰搭車的方式一般來說就是有兩個,我是從因特拉肯去Grindelwald,回程從Lauterbrunnen回來,西邊上東邊下,這樣剛好可以看到兩個不同的城鎮。 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 西邊:Grindelwald – Kleine Schidegg – Jungfrauoch – Top of Europe</li> </ul> </li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 東邊: Lauterbrunnen – Kleine Schidegg – Jungfrauoch – Top of Europe</li> </ul> <p>其他想法: 因為Grindalwald住宿太貴, 我以Interlaken為據點出發, 不過Grindalwald是真的很漂亮, 我去的時候也很多人拿雪具晃來晃去, 應該也是很值得停留的雪場。</p>
5	Interlaken + Zermatt	<p>交通: 從因特拉肯搭火車出發 行程:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 先在因特拉肯跳高空傘之後才去搭火車</li> <li>● 登頂洪馬特峰(瑞士知名巧克力包裝上的山峰) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 這裡的票也要另外買, 搭火車上山時, 會先停 Riffelberg, 才會抵達山頂Gornergrat。山頂是林俊傑拍「學不會」MV的地方, 大家上山也可以模仿一下。</li> <li>○ 夏天來的話也是有很多健行路線可以選擇, 包括去看利菲爾湖(Riffelsee), 冬天這裡也是滑雪勝地, 上山的純遊客其實算少數。</li> </ul> </li> <li>● 推薦大家一個看夜景或是市景的 view point! 晚上這個小鎮沒什麼東西不仿去看一下夜景。 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <a href="https://maps.app.goo.gl/tikPP5u1Hnw5TZY9A">https://maps.app.goo.gl/tikPP5u1Hnw5TZY9A</a></li> </ul> </li> <li>● 餐廳推薦: Swiss Chalet, 店裡環境很有氣氛, 這裡也有賣來瑞士必吃的起司鍋!!! <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <a href="https://maps.app.goo.gl/pfKxmBwn81extpx9">https://maps.app.goo.gl/pfKxmBwn81extpx9</a></li> </ul> </li> </ul> <p>其他想法: 策馬特是我一定會在回訪的小鎮, 不僅僅是因為我想來這邊滑雪, 我覺得這個城鎮的氣氛真的太像世外桃源了, 雖然他超級貴, 等我有能力我會想在這邊直接待一整週。</p>
6	Zermatt	<p>交通: 從策馬特回米蘭 行程:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Kirchbrücke 上面看日出</li> <li>● 策馬特小鎮晃晃</li> <li>● 中午的火車回米蘭</li> </ul> <p>其他想法: 如果大家想安排的話從策馬特去日內瓦也是個不錯的選擇, 我因為要去羅馬又嫌搭飛機麻煩, 就搭火車回米蘭待一天之後再搭 italo 的鐵路前往羅馬了。</p>
<p>補充說明: 瑞士還有很多值得去的城市, 像是蘇黎世跟日內瓦!!! 蘇黎世我自己是從德國斯圖加特搭火車回來的時候經過停留半天的, 至於日內瓦就比較可惜沒去到, 日內瓦附近法國的國家公園: Parc naturel régional du Haut-Jura, 算是法國的滑雪勝地之一, 如果在冬天去日內瓦不仿安排一趟滑雪之旅。另外, 從米蘭就可以去瑞士一日遊! 如果大家交換過程想安排近郊一日遊可以去Lugano看看, 我在交換認識的朋友就有去, 是個漂亮的小鎮! Lugano: <a href="https://maps.app.goo.gl/6GqnNPLXUGujCSY69">https://maps.app.goo.gl/6GqnNPLXUGujCSY69</a></p>		