

學校介紹

簡介

新加坡國立大學 (National University of Singapore, NUS) 是新加坡首屈一指的高等學府，公認為亞洲乃至全球最頂尖的大學之一。該校於1980年由新加坡大學與南洋大學合併而成，其歷史可追溯至1905年成立的愛德華七世醫學學院。經過百餘年的發展，NUS現已成為擁有17個學院的綜合型研究大學，在國際上以卓越的學術聲譽聞名。

根據2024年多項世界大學排名，NUS表現出色，分別位列：

- QS世界大學排名：第8名
- 泰晤士高等教育排名：第17名
- 美國新聞與世界報導排名：第22名
- 世界大學學術排名：第68名

校園與地理位置

NUS主校園位於肯特嶺校區 (Kent Ridge)，地處新加坡南部，距離市中心約12公里，從校園前往樟宜國際機場僅需30分鐘車程。主校區占地 150公頃，環境優美，設施現代化且齊全。此外，NUS還在武吉知馬校區 (Bukit Timah) 和 歐南校區 (Outram) 設有分校區。

交換計劃與國際合作

作為推動全球化教育的重要力量，NUS提供規模龐大的學生交換計劃 (Student Exchange Programme, SEP)，為學生拓展國際視野提供了廣闊的平台。該計劃與來自40多個國家的超過300所合作大學建立合作關係，涵蓋北美、歐洲、亞洲、大洋洲及非洲，形成多元化且國際化的學習環境。

在 2023/2024學年：

- 超過 2,600名NUS學生參與交換計劃，前往海外進行學習與實習。

同時，NUS接待了來自合作大學的 2,100多名交換生，為校園注入多元文化氛圍。

課程介紹 & 修習課程心得

NUS的秋季班開學時間比台灣早一些，大約在8月的第二個星期開始，表定於12月初結束。然而，根據個人課程安排的不同，有些學生的課程在11月中就能完成所有考試，提早進入放假模式！另外，NUS還有一個非常貼心的安排——期中和期末考試前會有Recess Week（溫書假），供學生專注準備考試。這些是計畫旅遊的最佳時機，可以好好規劃一下長假行程，探索新加坡或周邊國家的美景與文化。

在選課前，NUS的相關負責人會向交換生提供詳細的選課指引，並發送可供修習的課程名單，幫助學生順利完成選課流程。交換生有機會選修來自不同學院的課程，涵蓋多元學科領域。在我的交換期間，我選修的課程主要集中於商學院。

整體而言，NUS本地學生上課態度非常認真，學習氛圍濃厚。而在加入了國際交換生後，學習環境呈現出更為多元化的特質，能感受到不同文化背景帶來的影響，特別是在討論和合作中增加了多角度思考的有趣性。

本學期所選修的課程皆為Level 3 Seminar Course，這類課程高度重視學生的課堂參與，發言佔總分比例通常在10%-20%之間。課程中特別設有助教記錄學生的發言次數，因此對於不習慣或不喜歡發言的學生來說，這可能會是一項挑戰。

以下是我修習課程的心得分享。需注意的是，同一課程每學期可能由不同教授授課，因此課程內容會有所變化。

Negotiation and Conflict Management

這門課是我交換期間最推薦的課程！課程負擔適中且規劃完善，每週都會設有不同主題的談判單元課程或實際談判演練，內容豐富多元且具實用性。在課堂中，不僅學到了關於談判策略和衝突管理的理論知識，還通過模擬演練加深了實際操作能力。此外，課程中老師還分享了一些與求職相關的實用技巧，如求職面試中的談判策略及薪酬協商技巧，這些內容對未來職場發展非常有幫助。

此外，這門課的學生組成極為多元，超過一半的學生為來自世界各地的交換生。課堂互動中，學生有機會與來自不同文化背景的同學合作與談判，通過實際演練，學習如何處理因文化差異而產生的摩擦。這種環境有助於提升跨文化溝通能力，同時拓展國際視野。

Leading in the 21st Century

這門課的學生組成同樣多元，約有一半是來自世界各地的交換生。相較於其他課程，這堂課更加注重學生與教授之間的互動，包括提問、回答及意見交換。每週課程聚焦於當前職場與領導力的趨勢進行議題討論。期中與期末報告以小組形式進行，深入探究領導相關的主題。此外，課程不設考試，但要求學生完成多樣化的作業，包括：

- 個人期中與期末報告：涵蓋SMART個人領導力培訓計畫，以及對未來的展望與課程心得分享。
- 小組作業與報告：針對領導議題進行實地分析與研究。

這門課程的收穫程度在很大程度上取決於學生的主動投入，自學能力在課程中扮演重要角色。整體而言，課程對領導力的理論與實踐結合具有很高的價值，適合對未來職場發展感興趣的學生。

Marketing Strategy: Analysis and Practice

這門課讓我獲益良多！這學期是由一位來自中東的教授授課，教學風格生動有趣，所教授的行銷架構與我過去所學有所不同。課堂中結合了實務分析、案例教學以及行銷策略的實踐，知識密度極高，每堂課都讓人感覺時間飛快且受益匪淺。

課程主要以小組形式進行，教授在第一或第二週便要求學生自行組隊，並在學期內共同完成多項課堂活動、期中報

告與期末報告。因此，需要慎選組員！

教授特別重視創意發想與報告的呈現形式，課堂中多次要求學生針對行銷策略提供個人見解，並進行小組報告展示。課程強調實踐與理論的結合，學生需要積極參與並具備創意思維。

儘管課程負擔相對較重，但只要小組配合良好且分工清晰，學習過程會更加順利。這門課對於行銷策略的理解與實際操作能力有極大幫助，認真投入的話一定能收穫滿滿！

生活及文化交流

宿舍

NUS 的宿舍大多都在主校區，給全職學生提供了好多住宿選擇，像 Halls of Residence、Houses、Residential College 和 Student Residences。不過，交換學生每學期的住宿選擇會有限制，申請的時候可以特別留意具體開放的類型。

我選的是位於 Prince George's Park 的 Houses-Lighthouse，這是這幾年新推出的宿舍類型，設計概念類似社區生活。Lighthouse 社區經常舉辦各種活動，能增進住戶之間的交流和互動，特別適合想融入校園生活的學生。我住的是有空調的 Single C 個人房。需要特別留意的是，有些房型是沒有冷氣的，同學們可以根據自己的需求選擇。冷氣的使用是線上加值的方式，費用也很合理，我整個學期的冷氣使用費大概是 SGD50。

另一個很受歡迎的住宿選擇是位於校園另一側的 UTown。UTown 提供的是類似公寓的四房共用空間，設施超完善，有 24 小時便利商店、自習室、校園健身房，還有好幾間餐廳。UTown 裡面還有兩個美食街，吃飯完全不用擔心。中間的大草坪是交換學生聚會和休閒的好去處，所以也是交換生的熱門住宿地。

相比之下，Prince George's Park 的週邊設施雖然少一點，但是地理位置超級便利，對於日常通勤很方便。從 Prince George 走路到最近的捷運站只需要大約 10 分鐘，搭公車也就一站的距離；距離商學院也只需要坐兩站公車就到，對於經常要去商學院上課的學生來說，是個不錯的選擇。

交換生相關活動/單位

NUS 為交換生安排了超多活動，各個單位都有相關負責人，也會舉辦各種活動，大家可以多留意信箱訊息。我之前接觸到的有：

1. NUS交換生負責單位

- 就像政大的國際事務合作處，是專門管交換生事務的。學期中旬的時候，他們會發 email 問你願不願意在 NUS 舉辦的當地學生交換簡報會上為自己的母校宣傳。我參加了介紹政大的活動，建議大家有機會也去參加參加！

2. NUS商學院Biz Club

3. NUS Lighthouse Exchanger Program

- 這個計劃會把宿舍的外籍生和本地學生分成小組，一起參加各種活動，像籌辦聚餐、慶祝中秋節等節慶活動，能讓大家更好地體驗新加坡的文化。

交換需注意之事項

Student Visa、NUS 學生證相關事宜

一定要經常查看學校信箱，所有重要指示都會寫得清清楚楚，按指示操作就行。剛開始的時候，學校可能會把郵件同時發到個人信箱（比如 NCCU 信箱），但後面有些郵件可能就只發到 NUS 信箱了，所以一定要定期檢查，千萬別錯過重要通知。

電壓與轉接頭

新加坡的電壓是 220V，和台灣的 110V 不一樣，像吹風機這種部分電器，建議到新加坡再買，不然很容易出現電壓不匹配的情況。

寢具與宿舍用品

宿舍一般會安排集中入住日，建議大家在這期間完成入住。當天可能會有一些免費的二手用品，還會有賣個人生活用品的攤位，補充所需物品很方便。

穿著建議

新加坡天氣炎熱，當地人日常都喜歡穿短褲和拖鞋，大家日常生活穿輕便舒適的服裝就行。

美食街 / 飯堂的注意事項

當地人在美食街或食堂用餐時，習慣用日常小物（像衛生紙等）來「Chope Seat」（佔位）。部分美食街或飯堂會分為 halal（清真）和 non - halal（非清真）區域，相關用餐區域的餐具也會用不同顏色區分，一定要注意標示，遵守規範，用餐後記得把餐盤送回指定回收處。

支付方式

在新加坡，捷運和公車皆可使用 VISA 方式支付，我個人是使用 Apple Pay 綁定 Visa 卡，日常出行十分便捷。此外，強烈建議開立新加坡本地銀行戶口，比如星展銀行（DBS），雖然我自己沒有開戶，但在日常生活中，這確實能帶來不少便利。在學校食堂，部分商家僅支持現金、QR 支付或 NETS 卡支付，若未開立本地戶口，就可能需要使用現金支付，相對麻煩。

我另外在捷運站購買了「NETS FlashPay 卡」，類似台灣的悠遊卡，聽說使用它搭乘公共交通，能省下 Visa 卡支付時產生的手續費，並且在學校食堂也能使用。不過需要注意的一點是，有些攤販不支持 NETS FlashPay 卡支付，因此，若想在新加坡生活更加便利，最佳方式還是開立本地戶口，使用 Pay Lah/Pay Now（新加坡當地 QR 支付方式）來進行日常支付。