

出國推薦物品

出國清單很多人都寫過了，我就寫幾個我自己最愛用，也覺得最重要的！

1. 電鍋：

喜歡吃飯的人一定要帶的!!煮炊飯或燉肉也很方便～

我是從台灣買 6 人份的帶去(記得要買 220v 的喔)，走之前有聯絡即將要過去台灣人，就直接賣給他，不用再帶回來！

2. 熱水壺：

煮泡麵必備!!而且感冒或是月經來想喝熱水也一定要熱水壺才能有熱水(那裡沒有飲水機，水龍頭的熱水也沒辦法直接喝喔，很髒很髒!!)

這個我也是從台灣帶過去的，但其實在歐洲買就可以了，而且也不貴～

3. 藥品：

我是在出國前去醫院掛家庭醫學科，告訴醫生我的需求，就可以拿到感冒藥和止痛藥等等，台灣的藥比外國的藥有用而且便宜好幾倍！

不知道在歐洲是因為氣候的問題還是病毒量很大，交換生去那邊幾乎都會大感冒一波(而且不只一次)，所以非常建議一定要備著！

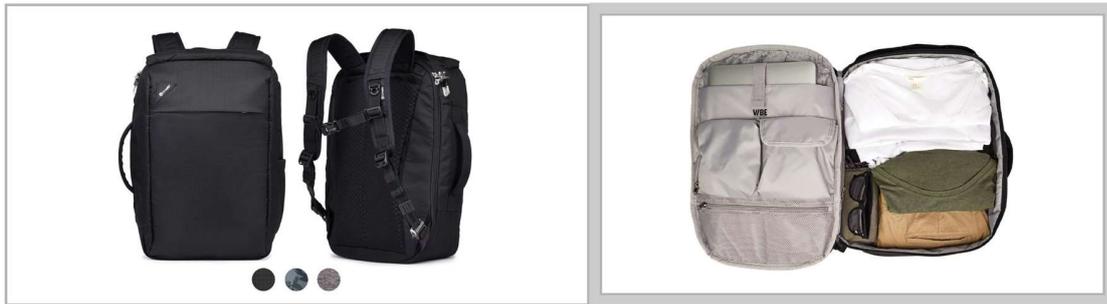
4. 旅行用後背包：

我非常推薦大家買這個!!!

搭廉航的時候如果你帶行李箱都一定要加錢，每一趟都至少要加 20 歐，但我這次帶一個很大的後背包，把所有的行李都裝在裡面，包包背在身上即使超過他規定的大小一點點他們也不太會抓(被抓的話罰金大概要 30 歐以上，所以還是要看大家敢不敢賭賭看哈哈)

我這次搭了大概 10 趟廉航都沒有加行李，省下超級多錢的！

而且歐洲的路很不平，行李箱拖起來也很吃力，如果大家不介意輕便旅遊的話，非常推薦這種包包，只要一個包包就可以輕鬆又便宜的玩遍歐洲了～



(圖片來源:Pacsafe)

5. 真空壓縮袋：

這個是我在蝦皮上面買的，直接搜尋旅行用真空壓縮袋就有很多選擇。用壓縮袋裝衣服就可以壓得很扁，省很多空間，我可以只帶一個旅行包就出門完全多虧了有壓縮袋的幫忙！