

生活報告

雷恩位於法國布列塔尼省，聽說是可麗餅的發源地！

這是一個小小的城市，建築很漂亮，人行道很寬很乾淨，因為是個大學城，走在市中心或是晚上去酒吧逛市集之類的都很容易遇到認識的人，路上的人也都很友善，覺得好溫馨！

雷恩市中心不大，大概 1、2 天就可以把雷恩能看的都看完了，不過附近有好幾個小城鎮和景點例如 Saint-Michel、Saint-Malo、Dijon 等等，假日的時候可以搭巴士或火車去一日遊，車票也都不會太貴！

➤ 選課：

我是以大三生的身分去，所以選的是 level3 的課，也是他們大三的課程，一堂課為 4 ects，而學校規定最低選修 15ects(不包含法文課)。

level3 有三個模組可以選，分別為：Marketing、Finance and Banking、Purchasing and Supply Chain，而每個模組裡面已經有內建三個必修。

我選修 Marketing，這學期總共有三堂必修+一堂選修+一堂法文課，共 19 學分。

➤ 上課心得：

■ Digital Marketing Strategy：

老師是一位法國人，英文講得很好不過很容易爆氣。可以感覺得出老師很認真看待這堂課，每堂課都講好講滿而且內容蠻豐富的！

這堂課是所有必修裡面最累的一堂，總共有兩個小組報告和一個期末考

第一個小組報告是每一堂課都要寫老師上課的 Summary + 老師指定章節的 Summary + 指定影片 Summary + 指定文章 Summary，

所以是一堂課 4 篇*7 節課，最後做成一個 ppt，期末交給老師。

第二個小組報告是要找一個在雷恩且目前還沒有網路平台的商家合作，要幫他設計一個網路平台，最後一堂課上台報告你的設計。

總體來說我不會覺得是一堂收穫很多的課，因為老師講蠻多我覺得眾所皆知的行銷知識，不過可以設計平台還是覺得蠻有趣的！但期末考的申論題倒是考了一些上課完全沒提到的東西...

■ Marketing Metrics(data analytics) :

老師是印度人，口音非常重但是人很好~

這堂課就是會有一堆的公式要背，不過我覺得是很簡單的公式！

總共有一個期中小考，一個期末報告和一個期末考，有時候老師會在上課的最後一個小時丟一個題目給大家討論，最後上台報告，報告內容會運用到上課教的公式，這點讓我覺得蠻有趣也蠻好吸收的~

不過我覺得蠻扯的是老師在報告前一個禮拜才告訴我們報告內容，明明一開學就知道要我們做報告了，所以導致我們後面做的很趕也沒有做的很好。

這堂因為有一些運算公式，還能在課堂中直接練習，最後運用在報告中，我覺得算是有小小的收穫，也蠻喜歡這樣的上課方式~

■ Omni Channel Management & Distribution :

老師講話非常讓人想睡覺....但他人很好，也很認真！

這堂課總共有兩個報告和一個期末考，報告分別為分析公司的行銷手法和一篇論文的 Summary，只要能跟組員好好溝通的話都蠻簡單的！

老師上課的時候都會介紹很多行銷的通路還有一些案例，覺得收穫還蠻多的！

期末考也很簡單，叫我們舉幾個生活中全通路行銷的案例還有表達自己的想法，不用讀太久的書，是我必修裡面最喜歡的一堂~

除了模組的必修以外以外還有其他 3 個選修課程，而我只選了一堂：

■ International Negotiation Skills :

這堂課常常叫你分組，然後每個人閱讀一個角色的文章後就開始談判，上課還蠻有趣的！而且這堂課只有一個期末報告和一個口說考試，口說考試是自訂主題，然後介紹那個產品一分鐘。口說考試真的簡單到不行，老師分數也打很高哈哈~期末報告是上網找一個 negotiation 的案例然後分析它，在學期結束前交出去就可以了，完全是超級輕鬆有趣的一堂課。

■ 法文課(可選可不選):

在課前會有一個法文測驗，如果要選修法文的同學一定要參加測驗助於分班。我有學過一點基礎但還沒有到很有自信，所以我上 pre A1，因為聽說 A1 是要直接口說的程度，有點難。結果 pre A1 是直接重頭開始慢慢教，而且期中考跟期末考都是考自我介紹，完全沒有進步的感覺哈哈，所以大家可以考慮要不要修，或是有學過的話就直接勇敢的修 A1！畢竟他不算在 15ects 內，如果沒學到東西的話會有點浪費時間，但優點是可以多認識一些除了班上同學以外的人。

總體上課心得：

1. 我覺得在雷恩上課有一個缺點就是在你選完課之後學校會自動幫你分班，且分完班以後你每一節課的同學都一模一樣，類似高中那樣，我覺得對於交換生來說就少了可以認識多一點人的機會，但是可以跟班上同學培養好感情，有好有壞啦！
2. 法國的學期的超級短，一種課只會上 8 次，然後三個月學期就結束了(最後三個禮拜都是讓你讀書+考試)，法國真的是交換生最好的選擇!!
3. level3 幾乎每堂課都只有期末考跟期末報告，但是期末考的時間大概在學期結束前一個月才會公布，到時候要注意行事曆，如果要旅遊的話，考試的那段時間要先空下來，因為不確定到底哪幾天要考，如果錯過考試一萬塊就會飛了嗚

➤ 生活部份：

■ 食：

雷恩商學院的學餐很貴，選擇很少又不好吃..我推薦可以搭公車到隔壁的雷恩二大吃 Crous 的餐點，很便宜，選擇很多也還不錯吃！

其他時候基本上都是在家自己煮，不過雷恩和其他法國大城市相比，餐廳價格稍微低了一點，偶爾還是會出去吃，這邊列幾家還不錯的：

◆ Bretonne：

這是一家可麗餅店，就在我們宿舍附近，裝潢很溫馨(尤其是聖誕節的時候)
一份可麗餅才 6、7 歐左右，很便宜又好吃~
因為之前吃的可麗餅都起司很多很膩，但這家吃起來沒有那麼膩又比較便宜，推推!!

附上 google 連結：<https://goo.gl/maps/YWsqy5Xo71MnF2DY8>

◆ Royal Kebab :

雖然法國超級多 Kebab 店，但雷恩的這家我覺得是最好吃的!尤其推薦 chicken curry 口味，加上超多超粗又酥脆的薯條，真的非~常好吃，又很便宜，大概 7 歐就可以吃的很飽~

附上 google 連結：<https://goo.gl/maps/pwFxzjuE75SJ92LS7>

◆ Boulangerie Pâtisserie Maison Coupel:

這家是麵包店，就在我宿舍附近，是我心目中前兩名的可頌!!真的很好吃，大家一定要去吃!

附上 google 連結：<https://goo.gl/maps/JEx1pyeYhmn1Y1Tq5>

(推薦個亞洲菜，還是亞洲菜最讚啦)

◆ KHMER THAI Restaurant :

是一家泰式料理，每個人去吃過都說讚!每一樣東西都蠻好吃的，尤其推薦春捲喔!老闆還會給一盤蝦餅，還想要的話也可以續一盤~

附上 google 連結：<https://goo.gl/maps/DYKpJnwwbHu8AHF89>

◆ SIAM :

這家店的煲飯很好吃!而且老闆娘會說中文，不過想吃的話建議提早打電話去訂位~可能因為中國人有在小紅書推薦他，在雷恩好像蠻紅的。不過我覺得分量沒很多，食量大的人可能吃不太飽哈哈~

附上 google 連結：<https://goo.gl/maps/SPSUTuHySQyUdH2Y8>

■ 衣：

我去的時候只帶了四套冬天的衣服，我覺得剛剛好，剩下的都在那邊買就可以了。在雷恩買衣服不外乎就是 Zara、Bershka、Pull&bear 這三家瘋狂輪迴，應該是說在整個歐洲都是這樣，而且路上隨處可見，這三家的價格也比台灣便宜一點點，在葡萄牙和西班牙買會比法國便宜 1、200 塊喔！

大家有空的話也可以去雷恩的 Alma 逛街，是一個蠻大的百貨公司，裡面應有盡有，特價期間可以在那邊耗上一整天都沒有問題!!

我待的期間就遇到黑色星期五，聖誕節前後還有 1 月都是法國的打折季，推薦大家可以在這期間大買特買~~

■ 住：

學校在開學前會寄 Studapart 的租屋網站給大家挑，上面的房子大概一個月 4~500 歐元，但我是住在 Crous 的 Saint-helier 宿舍，一個月才 165 歐，如果想住 Crous 的話要在開學前寄信去催學校，然後在學校一寄信說開放登記的時候就趕快去搶才能搶到喜歡的喔~~

以下分成優缺點來講

優點：

非常便宜而且地理位置很好，走 10 分鐘就可以到逛街的地方，離搭去學校的公車站也只要走路 5 分鐘~我最愛的一點是走去火車站也只要 8 分鐘!!

因為廚房是共用的，所以有時候在廚房煮飯會有人來跟你聊天，互相分享煮了一些甚麼，還蠻有趣的~

而因為離市中心很近，所以晚上去酒吧很晚回家的話也不用擔心沒有公車，走路 20 分鐘內都回得了家，路上燈也都蠻多的，不會很危險~

缺點：

因為很便宜，所以對於品質上也不能太要求...廚房和廁所都和別人共用，整潔度待加強，房間偏小，隔音也蠻差的，隔壁在講電話都聽得到..而且在宿舍內有可

能會遇到怪人(不過機率偏低，不用太擔心)，其他人大多數都是非洲人，他們英文不太好，有時候還是會有小小的溝通障礙~

不過因為地理位置很好又很便宜，交換生也只能住 3 個月，如果常常出遊不在家的話也不會覺得很浪費租金，所以整體來說我還是蠻喜歡這個宿舍的!!

■ 行：

雷恩主要是公車和地鐵兩種交通方式

但蠻多地方就算搭車也沒有比較快，所以我其實還蠻常走路的~

推薦大家可以申請交通卡，每天去上學的話一定用得到！

交通卡買學生方案的話是 25 歐一個月，可以去 Stars 專門店或是雷恩二大旁地鐵站也有一個可以申請的櫃台(人比較少，不用排隊)

■ 電信：

我是註冊 Free 最貴的方案，一個月 19.99 歐，國內 200g+國外 25g，如果要去瑞士的話一定要申請最貴的方案才可以用喔！這家店就是以便宜著名的，不過的確在雷恩有些區域或一些店裡訊號會比較差一點，但我到其他地方就很少遇到這個問題了~但這家的缺點是解約很麻煩!!!解約前要先去 Free 的實體店面拿解約信，填好資料後再郵寄給巴黎總部，而且很容易就算寄信了還是解不了約(我寫這篇報告的當下都還沒成功解約 qq)，所以建議大家如果要申請這家的話不要選擇自動扣款，很可能你回台灣後還不斷被扣下去.....

■ 育樂：(後面會特別放一篇講)