
行李篇

曼海姆大學 2023 Fall 電子報二

109303016 會計四 蕭如庭

出國前行李準備

行李準備也是交換前的一大難題，我當初托運了一個29吋和一個20吋行李箱，另外帶一個無印良品的後背包。托運時兩箱加起來只有28公斤，算很少的...非常後悔，到德國以後才發現我缺東缺西的，希望這篇可以讓大家都避免這個窘境...

①重要證件和文件

證件一定要帶齊，且最好要都多印一些影本！雖然除了一開始入籍時繳交一些影本外，我其他影本都沒用到，但還是備著比較安心！而且德國影印沒有台灣方便，雖然曼海姆市區的DM都有影印機（要用隨身碟，單面€0.1、雙面€0.15）、學校圖書館也有就是了～

我帶的證件和影本們：

| | | | | | | | | | |
|----|-----|----|------|------|------|-------|------|------|-----|
| 護照 | 身分證 | 駕照 | 國際駕照 | 證件影本 | 簽證影本 | 入學書影本 | 保險影本 | 宿舍影本 | 大頭照 |
|----|-----|----|------|------|------|-------|------|------|-----|

②衣物

我個人認為我帶的算有點太多（？），我帶了10多件短袖、3件短褲、3件不同厚度的外套、3件長袖、3件長褲，也帶了發熱衣。後來發現德國衣服都很好買，比較需要從台灣帶的真的只有Uniqlo的發熱衣、發熱褲（離曼海姆最近的在斯圖加特，很遠且價格是台灣1.5倍），建議可以帶一些。其他衣物在曼海姆的市區基本上都買得到，Primark（愛爾蘭的平價品牌）、H&M、Zara、C&A、Bershka等都有。至於冬天的防風防水外套，曼海姆附近比較好逛的outlet城在Metzingen（搭快車約2小時），那裡應有盡有，也蠻便宜的！而防水褲和防水健行鞋可以在Ludwigshafen的Decathlon買（搭電車約半小時）。

重點：帶發熱衣褲，其他到德國買就好。

③電器

大部分手機電腦都有變壓功能，所以只要帶轉接頭就可以用了，我覺得轉接頭可以帶個3-4個（若會去英國也要準備英規的！）。另外宿舍的插座都不多，推薦可以去市區的Media markt買延長線，也可以在那買到旅行用吹風機€9.99而已！

④藥品

德國看醫生真的很麻煩又很貴！一定要帶足藥品。雖然我個人只有一次喉嚨劇痛、一次發燒全身痠痛而已...但有朋友到德國前兩週都上吐下瀉，也有一陣子我們交換生集體發燒（很多朋友那幾天都完全不能動），又不能看醫生...還是要備著藥比較保險！

我帶的藥品：

| | | | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 感冒藥 | 針眼 | 嘴破 | 止痛 | 腸胃 | 外傷 | 發燒 | 止痛 | 止咳 | 喉糖 |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

⑤食物

當初自以為不會太想家，只帶了抹茶即溶粉、科學麵、維利炸醬素的，就這樣。後來發現朋友有帶麻辣鍋底、白麵條、各種調味料等，真的後悔莫及。如果行李夠裝，建議還是可以帶一些好吃的，就算不夠裝，也拜託一定要帶鰹魚粉（煮味噌湯、火鍋時加了都變好吃），這真的是我最後悔沒帶的東東ಠ_ಠ

⑥生活雜物

除了慣用的東西外，我覺得都可以不用帶，德國洗髮精沐浴乳、保養品都超便宜，特定品牌也可以去法國買會更划算（最近的是德法邊境的史特拉斯堡）。至於一些小物，像是旅行用分裝瓶，市區都有賣也不貴！若要說我飲恨沒有帶到的，就是曬衣繩、折疊衣架，德國好像沒有賣...但也可以在Kaufland買折疊式曬衣架啦！

出遊行李準備

平常週間出遊時的行李準備，我會依照搭的交通工具來決定！我有在Metzingen outlet買了一個€19的愛迪達行李袋，如果是搭乘火車、巴士或漢莎航空的出遊，我就會帶這個行李袋配無印良品後背包。若是其他廉價航空（像是SAS、Ryanair、Wizz air等），在沒加購行李的情況下就只會帶無印良品後背包！每家航空公司的underseat luggage的規格不同，要特別注意一下（但其實我的後背包尺寸也是微微超過...通常不會太嚴格啦）。

| | | | |
|------------------------|---------------------|----------------------|------------------------------------|
| 無印良品後背包尺寸： 43*32*14 | 漢莎隨身限制： 30*40*10 | SAS隨身限制： 40*30*15 | Ryanair隨身限制： 40cm x 25cm x 20cm |
|------------------------|---------------------|----------------------|------------------------------------|

而大家最容易擔心的防盜方面，我個人是完全沒有遇到扒手，但有朋友在米蘭時後背包的拉鍊有被拉開...所以還是建議從台灣帶一些S型防盜鎖！我個人的防盜方法是，在出遊時盡量減少物品，冬天基本上不帶後背包、只穿厚外套，把所有小東西（如手機、耳機、行充、小水瓶）放有拉鍊的口袋，而重要的物品（如護照、錢包）放腰包藏衣服內！