

提堡大學交換生活報告

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

【學校介紹】

提堡大學 (Tilburg University, 又稱蒂爾堡大學) 是一所世界百強名校, 商學院世界排名二十一。前身是一所經濟學院, 後發展為社會科學領域全球領先的綜合性大學。

【課程介紹】

關於選課系統使用方式, 到了選課階段時, 提堡的 mobility online 上會有一份非常詳細的教學, 如果有同學任何部份有問題可以來問我。

三個重點:

- (一) 基本上只要你在系統上顯示是可以選這門課的, 你就選得到這堂, 不用焦慮。
- (二) 不同學院的課程會在不同日期開放 enroll。
- (三) 教授不會因為你是交換生就不當你, 也沒有調分這種事, 該當就當; 考試皆有 resit, 也就是補考機會

提堡大學 (或是說整個荷蘭) 的課程非常嚴謹。荷蘭的課程給分跟甜到蛀牙的政大 (至少商院大多課程) 只能說是相去甚遠☺ 在我這個學期沒有看過有人拿超過 8 (成績是 10 分制) 的學期分數! 所以甜度我就不特別標註了。

以下是我選的三堂課程的介紹:

- (一) Dutch I for Asian Students (6ECTS, 1 sem; 成績: 7)

涼度: 3/5

推薦程度: 5/5

是不是覺得, 蛤為什麼要特別分出一堂課給亞洲人? 我也不知道。據我 flatmate 的分析是說, 他們覺得亞洲人的語言系統比較像, 所以一起上課比較方便。

每次課程結束都會有一個線上作業, 不計分但一定要完成。可能是要寫一篇短文、對話, 或信件。交出後如果有任何錯誤, 老師會圈起來, 標註是哪一類型的錯誤 (文法? 拼字? ……), 訂正上傳後即完成。期間有三次線上 oral 作業, 一次一人, 兩次雙人。我覺得都不是太難, 事前寫好稿, 聽 google 翻譯練習幾次, 就可以完成。會計分。最後就是期末考, 佔最大比例的計分。注意: 至少要參與 80% 的課程

(每一堂課都會點名) 以及完成 80%的作業才有考期末考的資格。

我個人很喜歡這堂課，負擔不重又學得到東西；老師上課認真卻不嚴肅，不會想拿手機出來滑。整體氛圍很好，大家有很多機會可以互動。

這堂課要買課本，網路上一本我記得大約是 27.95 歐元，如果有同學需要我可以便宜賣～

(二) Social Psychology (6ECTS, 1 block; 成績: 7.5)

涼度: 5/5

推薦程度: 5/5

這學期這堂課所有課程都是線上。每周都有實體線上混和的提問時間，自由出席。有三次 practica，給範例介紹 assignment 怎麼寫，可以現場和同學討論，一樣自由出席。

期末要做三次 assignment，大致都是將心理學結合於生活的短篇報告。不計分，完成即可。很簡單，我都沒去 practica 但也有 pass。

這堂課非～常～涼，每周上網看兩小時的課程而已，而且非常有趣！自己在家看也不會覺得無聊，推！

期末成績佔分 100%。這堂課（在荷蘭）整體算很甜。

這堂課也要買課本，我買二手書 20 歐元，如果有同學需要我可以便宜賣～

(三) Digital Social Media Strategies (6ECTS, 1 sem; 成績: 6.5)

涼度: 1/5

推薦程度（沒興趣或基礎）: 0/5

推薦程度（有興趣或基礎）: 3/5

我就是沒興趣又沒基礎的那個人。這堂課需要許多統計以及 R 的基礎，非誠勿試。

不會點名；有三次團體 assignment，隨機分組，一次佔 15%，都需要用到 R。

期末考佔 55%，至少要考 5.5 分（滿分 10），否則直接 resit 見。

平心而論，老師上課偏無趣，很難專注。行銷的部分稍微有趣一些，但整體而言我認為沒學到什麼，也可能因為我基礎不夠深。

二、生活及文化交流

（一）學生活動

先從 TOP WEEK 開始說起。我個人非常後悔花 87 歐元參加這個活動……我覺得唯一好處就是從頭到尾 mentor 根本不在乎你有沒有出席，所以你想逃就可以逃哈哈。

第一天我遇到的情況是這樣的：我覺得非常無聊又尷尬，白人都混在一起，沒有人主動和亞裔說話，我主動加入聊了幾句卻發現他們也興致缺缺，就處於半放棄狀態了。然而我想說，錢都花了就撐完，但同組的新加坡人說要離開，問我要不要一起？我就問我的台灣朋友他那邊情況如何，結果他也同樣想離開，所以我們就一行人一起回宿舍玩了……

總而言之，我認為這活動適合外向又真心喜歡社交的朋友參加。整個學期當地學生會 ESN 也常常辦活動或 party，如果頻繁參加的話可以買他們的 membership，好像入場費有折扣或免費等等優惠。我個人沒有買所以不清楚。

（二）社交模式

外國人非～常～喜歡 small talk，無論你們認不認識、熟不熟，見到面就是二話不說打招呼。但在對方問出”how’ s going?” 或者”how’ s your day” 之後，沒有必要太認真回覆，因為他並不是真的想知道……（我遇過的大部分人啦，如果你們是坐下來要好好聊天的情況另當別論！）這些問候可以理解成「你好」就好了。

就算英文不好也不用怕開口說話！（我自己就英文不好）文法不那麼正確也沒關係，只要能夠讓對方理解你的意思即可，語言是用來溝通！正常人都很友善，知道那不是你的母語，不會為難你。聽不懂或沒聽清楚，說一句”excuse me” 對方就會放慢速度再說一次了。

（三）生活習慣

共用廚房會偏髒亂是一定的，歐美人真的比較不拘小節。晚餐時的廚房使用尖峰時間在晚上八到九點之間。晚上洗澡不太會和別人搶浴室，他們習慣白天洗澡。可能會有室友在房間或走廊抽菸或大麻。

他們非常熱愛各式各樣的 party，週五週六晚上 verbs 一定很吵。那裡和台灣非常不一樣，喜歡安靜的人是少數，加上民情偏自我中心（非貶義，他們在不同的教育背景下理應有不同的思維），所以反應也沒有用。曾經有人（亞裔美國人）在整個 verbs 的群組反應，最後落得被圍剿還沒人替她說話……Party-goers 認為這是他們的權益，不應該被限制。建議怕吵的人可以備好一箱耳塞。

三、交換須注意之事項

(一) 別用台灣人的角度看行政

歐洲的行政會讓你處處有驚喜。但看過在義大利的朋友，我就覺得荷蘭算非常好了。建議大家時刻都不要鬆懈，才能確保每一件事都有按照日程被完成。

申請簽證的過程中，在向提堡校方申請 IND 時我就被大大大雷到。原本應該兩週內完成的流程（事後問同一批的同學得知），我卻一直卡著；最後等了一個月，受不了求助於政大 IEP 請老師和提堡聯絡，才獲得解決。沒錯，顯然我是被忘記了。因為在台辦事處需要提早許多預約，因此再拖一周，我可能就沒辦法如期去荷蘭在台辦事處申請簽證。

兩個重點：別以為送出資料就完成了，請隨時緊盯；凡事記得提早處理，最好在可以做的第一刻就做。

(二) 很多錢是早知道就不必花的

例如，OV 卡其實不用額外買一張、AH 有優惠卡、機票車票提早買會便宜許多……這些在電子報裡會細說，請參閱電子報～

(三) 注意安全

雖然提堡是一個大學城，基本上即便是半夜和朋友走在街上，都不會感到害怕，但這裡畢竟是歐洲！該保持的警覺心還是要有喔！

即便是在 verbs 或學校內，也可能會遇到奇怪的人。有一個會講中文的白人老先生就特別喜歡和亞洲女生聊天，甚至會走一整路跟著回宿舍，要注意！

無論是停在哪裡的腳踏車，都要記得上鎖！沒鎖的腳踏車放在戶外就等於在和別人說偷我偷我。Verbs 群組時不時就有腳踏車被偷的消息。