

交換生學習報告

1. EM Normandie 諾曼商學院 學校及課程介紹

諾曼商學院是一所國際認可的商學院，成立於1871年，是法國最早的“大型學院”之一，也是法國400所商學院中大學院聯盟(CGGE)成員的38所管理學院之一。它是世界頂級商學院之一，目前在卡昂、勒阿弗爾、巴黎、波士頓、杜拜、都柏林、牛津的7個校區擁有超過6,300名學生。諾曼底高等商學院獲得了EQUIS、AACSB和AMBA的三重認證。全球只有不到1%的商學院擁有這三冠王，這證明了其在國際舞台上的卓越表現。

申請上諾曼商學院的交換資格後是可以自己選擇校區的，我是選擇位在英國的牛津校區。申請這個校區的好處：

(1)只需多益成績就可以到英國交換

因為我沒有學習第二外文，所以希望選擇英語系國家做交換，基本上其他英美國家都需要托福或雅思成績才可以申請。

(2)持有台灣護照過去交換一學期不須額外申請簽證

※我國人自2009年3月3日起持用內載有我國國民身分證統一編號之我國護照且校期在六個月以上者，赴英旅遊、探親、遊學、參加會議、洽辦商務，於12個月內停留不超過六個月，均可享免簽證入境待遇。

(3)牛津治安良好

牛津為大學城，人口組成相對單純，大多為學生和教職人員，整體非常安全，就算偶爾路上有醉漢都會被警察攔停關切。

(4)亞洲學生少

我交換的這個學期牛津校區的華人只有包含我兩個台灣人，其餘亞洲人是韓國和日本學生，可以強迫自己說英文，不能一直跟中文母語者待在一起。

課程介紹

諾曼商學院牛津校區的課程分為Undergraduate及Master，再細分為U1/U2/U3和M1/M2，交換學生可以自己選擇學程。基本上確定交換資格後學校會跟你聯繫→要求填寫一些表格→寄Acceptance letter→提供學校信箱的帳號密碼(也是學習平台的帳號密碼!!!使用平台:Outlook, Ward, Upward)→填寫Learning agreement(學校會寄課程列表及教學大綱，交換生需要填寫表格後給自己學校蓋章，再寄回用以選課)

※Acceptance letter和Learning agreement在入境時務必準備好影本，海關會看(要確認你是不是真的去念書)(在電子報會詳細列出入境需要文件)

選課部分跟政大不太一樣，不是全校一起選，而是先選學程(Programme)再選課程(Course)。我個人是三年級出去交換的，所以我直接選U3。不過EM Normandie沒有硬性規定Undergraduate學生一定要選Undergraduate學程，就我所知因為他們的學位學生(一般學生不是交換學生)是五年一貫，讀完U1,U2,U3直接繼續M1,M2然後畢業一次拿學士和碩士學位，所以我認識的大四交換學生有的人還是選U3，但也有的人直接選M1，所以我建議可以看課程去選學程。另外EM Normandie沒有要求交換生最低修習學分數，但是政大有，所以我總共修習20 ECTS/四門課。

※EM Normandie及格成績為10 out of 20也就是換算百分制的話五十分就算及格了。

※可以下載EM Normandie的App看自己甚麼時候有課!

- ORGANIZATIONAL BEHAVIOR AND MANAGEMENT_Miyazawa Orié

日本女教授，人很親切，最後一節課只有四個人來，還跟我們一起自拍。

有小組報告，各組選一個企業和方向(上課會分配)。平常上課教授會常常給練習題，要跟同學討論然後跟全班分享看法。

- CONSUMER BEHAVIOUR_Manukyan Kalust

很像行銷管理的一堂課，從學期初就要開始做一系列的報告(小組/個人都有)，包含市場調查、廣告等等。

- COST CONTROL_Katsikas Epameinondas

就是我們的會計課，但會從很基礎的開始教。

- BUSINESS IN POST-BREXIT EUROPE_Carey Bernard

這門課比較特別，是集中授課，開學後兩週就上完了，每週上十個小時，內容從簡單的英國歷史開始講，到脫歐後英國各個層面的經濟問題，有小組報告：選一個產業比較他們在脫歐前後的差異。

2. 生活及文化交流

- 電信

我個人是使用Giffgaff，好處是在出國前就可以拿到Sim卡(他有Order your free SIM card這個服務，可以在你出國前就免費寄Sim卡到台灣給你，到時候落地就可以直接裝Sim卡使用)，另外可以直接使用APP購買額度，有點像台灣的預付卡，沒了也可以再買，很方便。此外在歐洲也可以使用，不過額度一次只有5GB，而且如果超過兩個月沒有回到英國就不能使用了(我在學期結束後在歐洲旅遊三個月，第三個月他就傳簡訊說你看起來都沒有在英國了，這樣接下來不能用儲值方案了喔，所以最後一個月我是用中華電信的歐洲漫遊)

缺點是訊號稍微不穩定，網路較慢。不過歐洲整體網路都偏慢，就算是4G傳照片也要傳很久，網路速度比台灣慢很多，要有心理準備，可以多加利用WiFi，可能會快一些。

※他也有個Keep your number的功能，但我會建議如果手機條件允許就保留雙Sim卡，因為有時候還是會需要台灣門號收刷卡驗證碼，同時很多當地的會員卡註冊或是旅遊時買票會需要留手機號碼，是需要門號的(不一定要英國+44但常常沒有台灣+886)

- 英國日常生活

(1) 超市最便宜&品質也不差的是Tesco有30p一包的義大利麵和40p一包的微波白飯(Aldi 很便宜但蔬菜水果品質堪憂)，記得辦Tesco Club Card它超市有一些東西會有club card price,我自己覺得綜合下來省蠻多的，然後可以集點換coupon, App就可以辦(但是地區要切到英國)

(2) 牛津有一間中國超市:綠島舖子，可以買到很多亞洲零時/食材/調理包/泡麵，不過英國沒有賣統一肉燥麵，基本上都是大陸的品牌，少數店家有維力炸醬麵。

(3) 有些日用品(沐浴洗髮洗衣機牙膏等等)可以在Boots買(Boots 是英國藥妝店 類似康是美/屈臣氏)常常有Buy 2 get 3的活動，還有折扣，重點是第一次去的時候:跟店員說要Advantage card 然後跟他說你是學生，學生證給他看一下，他就會給你一張卡，每次結帳都9折(結帳金額直接9折)之後可以下載App綁卡，就不用戴著，每次結帳(自助結帳也是)只要刷條碼結帳金額就九折。

(4) 有喝咖啡習慣的人可以訂閱Club Pret, 他是一家連鎖咖啡店Pret A Manger的訂閱制，一個月£25(第一個月半價£12.5, 小技巧:如果選擇停止訂閱，他會問你原因，選擇覺得太貴了的選項，他會提供續訂繼續半價)(2023年6月漲到£30了)，一天出示條碼可以點五杯飲料，每次間隔30分鐘以上就好，飲料不限咖啡，如果喜歡喝茶/咖啡/果昔都很划算)

※歐洲近年漲價幅度很大，以上資訊供參考，建議有時間的話還是可以自己到當地後比價。

- 住宿

學校並沒有提供宿舍，不少學生會選擇Student accommodation, 確認校區後學校會提供列表，價格根據設備/新舊/位置/房型差距很大，而且常常最短租期為六個月(學期只有三個月)，所以我第一個月是直接訂Airbnb優點是可以馬上確定，但會稍微貴一些，後面兩個月我是利用Spare Room 這個平台找到一個家庭出租他們房子中的一個房間。

※在學期尾聲有聽到一個同學說她住的Student accommodation跟EM Normandie有合作，可以只租三個月，所以建議可以多問問。

※學校也會提供Facebook租屋社團，注意上面詐騙很多，同學租房看房務必小心。

○ 文化交流

(1)食物

我剛好和另外兩位芬蘭交換學生住在同一個Airbnb，我們常常一起吃飯，目前煮過的亞洲料理他們都很喜歡(咖哩飯/蔥油餅/火鍋/統一肉燥麵)

(2)日常對話

歐洲人打招呼不只會說Hi，他們還會問How are you，就算只是走廊上遇到一樣問How are you但那只是打招呼而已，不用真的說你最近過的怎麼樣，我一開始很不習慣。

(3)兩岸關係

遇到很多歐洲朋友他們會很好奇台灣人對兩岸關係的看法，絕大多數的人都很友善，會小心的詢問是不是可以問你的想法，大家可以自己斟酌要怎麼回答，要注意的是有非常少數中國大陸的人民可能會較為強勢希望你認同他們的政治立場，這種時候切記不要跟他們爭吵，尊重每個人的思想，因為兩岸的教育不一樣所以大家的想法會不一樣是正常的，尊重每個人都有自由的言論發表權利！

3. 交換需注意之事項

- EM Normandie的牛津校區只有一棟大樓的二三樓而已，座落在當地的Active Learning Centre裡面，第一次過去建議提早預留時間找路。
- EM Normandie非常重視出席率，在開學時每班會有Welcome presentation 會提醒出席率，算下來只要缺席超過三次就不能考期末考，請同學務必注意！
- 需要政大蓋章的文件(退選單等等)都可以傳給Cherry，他人很好會盡力協助你!
- 另外提醒：臉書社團真的詐騙很多，同學千萬要小心，要求你先匯訂金的很大機率會是詐騙! 匯錢前務必再三確認!!!
- 歐洲跟台灣相比真的很多Homeless，一開始可能會不習慣，但就繞過就好，遇到不用太慌張。
- 因為到英國180天內免簽證，這邊列出我那時候帶著然後海關有查閱的文件給同學參考：
 - EM Normandie的 Acceptance letter
 - EM Normandie的 Learning agreement (要確認你真的要去念書)
 - 回程機票 (要確認180天內會離境)
 - 英文旅行平安險保險單
 - Airbnb 訂房確認單和租屋契約 (確認有地方住)
 - 英文存款證明 (我是用我媽媽的，要確認你有錢支撐你在英國的生活) (那時候很擔心海關會要求證明親子關係但幸好沒有)

※我的回程機票是買整整180天後，但Acceptance letter有寫學期只有三個月，海關有問我後面三個月要幹嘛，我就說想在歐洲旅遊，海關沒有特意刁難~)