

一、交換學校介紹

Innsbruck 的名字來自於因河和德語中的 Brücke(橋), 是奧地利第五大城市, 也是奧地利蒂羅爾州(Tirol)的首府, 周遭被阿爾卑斯山圍繞, 走到哪裡都可以看到阿爾卑斯山。而因河是多瑙河的支流, 因斯布魯克大學(UIBK)創辦於 1669 年, 按學生人數計算的話, 是 Tirol 最大的大學, 以及奧地利全國第三大大學, 僅次於維也納大學和格拉茨大學。

二、課程學術方面資訊選課介紹

這邊會和大家分享我總共修的三堂課, 我覺得修三堂算是非常輕鬆的, 是有時間去旅遊還有享受生活的, 基本上就考試前稍微看一下就沒有問題了, 報告什麼的也都沒有到太有負擔, 分享詳細的心得給大家:

- 德文課 **Joint Study - Deutsch als Fremdsprache I (teilweise A1)** 推薦指數: 9/10

建議大家現在政大修一個學期的德文再來上這邊的課, 那個時候班上的同學有些沒有修過得文剛開始會很辛苦, 這堂課需要報告你的家鄉然後期末會有口試還有筆試, 筆試沒有到非常的難考試也在可以準備的範圍內, 我覺得真的會變得比較會講德文, 而且班上風氣挺好的。



我的德文學伴(墨西哥人)+德文老師

- 英文課 **Foreign Business Language: English 1 (Papic)** 推薦指數: 7/10

這堂課就是 ETP，做的事情跟整個氛圍都跟在政大的感覺很像，期末要分組報告賣一個產品，然後我要交一些作文每個禮拜都要寫自己做了什麼，我扣分的原因是我覺得有些東西不太實用，舉例上課會教如何說服人，然後講一些策略但是都不太實際，而且如果你要說英文課的話你就要承擔班上全部都是當地人只有你一個外國學生的狀況，哈哈，剛開始真的緊張，後來就習慣了就比較好，最後一堂課我還跟同學們一起去喝啤酒很棒。可以看到圖片真的完全就我一個交換生，真的是有跨出舒適圈，跟這些德國奧地利人相處的秘訣就是你要主動哈哈



最後一堂課的大家跟我拍照還有錄影哈



我的期末報告組員們

- 商學院開的行為經濟學Nudging VU 2/3,5, Litovsky Y. 推薦指數: 8/10

這堂課我感覺就是輕鬆有去認真聽講的話是可以學到一些東西的，期末報告要自己設計一個實驗我們設計無人商店然後真的在商學院搬桌子然後賣糖果我覺得蠻好玩的，而且這堂課的教授很好不管你說什麼他都會鼓勵你，期中考試的話也沒有到非常難就是有準備就會的那種，我那個時候瑞士回來讀了一天隔天就考90幾分了，真的沒有到特別難，手寫是英文比較需要習慣，而且班上都是交換生可以和好朋友一起修，蠻有機會可以認識外國人的，算是推薦！



教授與我



期末報告組員

三、生活及文化交流

每個禮拜一都會有在宿舍對面的酒吧聚會，我感覺我大概去了七八次，畢竟晚上也沒什麼事，在那邊沒有人會逼你喝酒，我常常只是點果汁也沒人管我，建議找朋友一起去再認識其他

人，一個人去感覺有點難和人說話，我觀察會派對的人他們都是會點一杯酒然後找朋友一起去，然後就會認識更多朋友的朋友的。

我有買 ESN 卡，有參加過幾次當時 ESN (接待交換生的社團)的迎新活動，我覺得剛開始參加那些活動都是蠻必要的，像是我最好的朋友就是在那邊認識的，我後來也有跟他們搭遊覽車到義大利的維羅納 1 day trip (上圖)，也是蠻特別的體驗，人多真的超難行動的哈哈。

在這邊上學的感覺會發現他們都蠻自信，然後蠻喜歡舉手問問題的，詳細的課程資訊我有放在電子報想看可以看。這邊的設備教室都算是蠻新的比真的好的很多，他們沒事就喜歡坐在商學院外面的草皮坐著，可以體驗一下，教授都很好幾乎都不會很苛刻，處理交換生的助教比較多規則之外，整體學校沒什麼問題，我覺得蠻不錯的。

如果要我活到現在最棒的時光是什麼時候，大概就是在歐洲的這半年了吧，我們想交換很大一部分的原因也是想要來歐洲旅遊，是真的超級無底棒，去了10幾個國家，包括法國、德國、義大利、西班牙、波蘭、捷克、匈牙利、冰島、希臘、英國等等，花了超級多錢的，我開了一帳號專門分享，大家可以追蹤，我想會對你有幫助：[🔍 Instagram 搜尋 @kellysholiday_](#)

#旅遊建議 1 - 去遠的難到的國家 ✈️

拜託多去一些遠的、偏僻的國家，直到最後才去冰島才覺得有點後悔早知道就應該多去一些北歐國家、東歐國家，這些地方從台灣去非常遠不方便，而且基本上都要跟旅行團，舉例：土耳其、克羅埃西亞、挪威、瑞典、芬蘭、(埃及約旦伊朗紐約)、各種義大利西班牙希臘的小島、南法，如果再來一次話我會多安排一些去南歐小島還有北歐國家，可是比以後去便宜很多啊！

#旅遊建議 2 - 天氣影響旅遊要謹慎 ☀️

七月是歐洲旅遊旺季，盡量不要往南歐跑會把自己給熱死、貴死，我好幾個朋友在七月的時候去義大利對義大利評價普通，義大利就是適合在春天(3-5月)的時候去。那個時候義大利跟希臘都是在五月的時候去的，人沒有很多天氣也沒有到很熱就是非常適合旅遊的季節。

四、交換注意事項

如果你已經決定要交換的話，恭喜你即將會有一段難忘的時光，記得剛開始下飛機的時候自己拿著46公斤的行李，周遭都沒有熟悉的面孔，說不緊張是騙人的，不過不過撐過剛開始的第一週很快就好了，你會第一次自己學會怎麼煮義大利麵，你會學會做出好吃的台灣菜，你會開始發現自己講英文越講越好，你會發現你遠離了台灣的焦慮，開始越來越了解自己，越來越獨立、越來越學會解決問題 ✨

#保持 open-minded

記得要隨時保持 open-minded，多看看別的國家的文化，多和講不同語言的人相處，我每次旅行都會認識不同人，常常只是火車坐我旁邊的路人。多去旅遊走走看看，來之前先換一台好一點的手機不然就是帶個相機，多帶幾瓶台灣的醬料，我多虧了香麻辣椒醬拯救了好幾頓午餐。

#做自己、真誠對人

我還記得我出發前遇到企管系的白佩玉老師，我問他出國交換有沒有一定要做的事情，老師回答我就是好好做自己。真誠對人、做自己，歐洲人反而沒有我們亞洲人的小心機，人際關係的問題少很多，遇到頻率對的人就多多和他們相處，不合別勉強，想做什麼就做什麼，想穿怎樣就穿怎樣，好好珍惜在歐洲的自由，做自己就會有喜歡你的人自己靠近你的。

#看得開，但也要有感情

原本想說在歐洲多玩一點，機票訂最後一個走，真的是折磨自己哈哈，好多人最後一頓歐洲晚餐都是和我吃的，送走一堆人，說沒有偷哭是騙人的，當然我覺得有緣以後都是能夠見面的，加上我非常愛出國，但想到不知多久之後才能見到，又或是再見到時我們已經不是當時無憂無慮的我們了，就會有點感傷，不過我覺得是好的，人要重感情，道別時記得把想說的話說一說，不要遺憾。

提醒大家要帶一雙非常好走的鞋，我把那雙跟我一起走過冰島的火山岩、巴賽隆納的海邊的那雙黑色馬丁靴，前面還有沾到一點灰，被好朋友笑稱是軍靴，真的很好走，我知道它想留在歐洲，最後我把它留在巴黎，留在那個最自由的地方。寫到這裡，我行李也差不多收好了，也吃遍了附近的餐廳，數著回去的日子，翻看手機的照片，歐洲還有很多想去的地方，留點遺憾，我知道會再來的。

