

潘普羅納介紹&特色

潘普羅納是西班牙北部納瓦拉自治區的首府，距離大城市像是馬德里或巴塞隆納都很遠，搭巴士分別大約要搭五小時及六小時，所以跟其他地區比起來交通算是稍微不便的，特別是如果想要在交換期間常常去其他國家旅行的話，要搭飛機可能需要先搭兩小時巴士到Bilbao再轉公車到機場。

潘普羅納的人口組成簡單來說就是學生、老人和狗，平時不會有觀光客，所以整個小鎮都很安靜治安很好，但來這裡交換可能要有點心理準備，就是小鎮的人都不太會說英文，不管是學校的人員、超商店員或政府機關的人通常都不會講英文，所以我會建議有點西文基礎或是來之前先學一些基本的常用語再來可能會比較安心生活也比較方便。

西班牙有名的奔牛節 San Fermín 就是舉辦在潘普羅納，每年的7月6日至14日之間，都會舉辦一系列的節慶來狂歡，用來紀念守護城市的守護聖人聖費爾明，從節慶的第二天清早開始，來自全球各地的年輕男性都會統一穿上白色衣褲、繫上紅色的領巾，在徹夜狂歡、喝個爛醉之後，於每天早上的8點齊聚於潘普羅納的街道上，與狂奔的公牛互相踩踏、追逐。

推薦景點：

plaza de castillo: 位於市中心的廣場，周圍都有街道可以逛，大部分的餐廳、酒吧和夜店也都位於那區，晚上非常熱鬧

parque yamaguchi: 天氣好的話公園會有很多人野餐，晚上也很適合散步

ciudadela de pamplona: 這是一個古老的軍事堡壘，蠻大蠻壯觀的

推薦餐廳&酒吧&夜店：

Bar Gaucho (算是潘普羅納最夯的bar，晚上通常都大爆滿，我超愛他們的西班牙烘蛋)、Café Iruña (海明威生前最愛的咖啡廳之一)、El Churrero de Lerín (我在潘普羅納最愛的churros店)、Subsuelo (每天都不用門票，星期四學生比較多會比較好玩，音樂類型是雷鬼)、Indara (我最喜歡的夜店，門票約12歐含一杯酒，音樂類型是雷鬼和流行英文歌)

