

交換學校介紹

納瓦拉大學（Universidad de Navarra）簡稱UNAV，成立於1952年。位於西班牙北部城市 Pamplona，這裡總共有兩間大學（公立和私立），政大商學院所簽署的姐妹校是私立 Navarra 大學，歐洲高等教育機構將之認定為西班牙最好的私立大學，也是西班牙第一個實施雙語教育的大學，屬於天主教學校，校風較為保守，因此在上課的穿著上須多加注意，各教室內也常常可見掛在牆上的十字架，學校內也設有小教堂及禱告室。

納瓦拉大學現有六個校區：西班牙有四個， Pamplona（主要校區）、San Sebastián、Madrid、Barcelona。此校非常注重國際交流，學校內有大約五分之一為國際學生，當地學生中曾至國外交換者也高達 39%。

課程資訊

以交換生而言至多能選到十門課，而政大商學院規定，至少須選兩堂商學院相關的課程，另外，根據政大商院與 ILCE 的協定，政大學生至多可以免費選擇四門 ILCE 的西語課，不用額外付學分費，若想要增進西語能力的同學可以好好把握。以上學期交換來說，在七月初到七月中會是第一次的線上選課，課程選擇包括 ILCE 開的西班牙文文法、會話或文化等課程，另外也有其他學院及商學院所開的英文課程可供選修，納瓦拉大學規定一學期學分上限是30、下限是24。我這學期總共修了四門課，兩堂商院課及兩堂 ILCE 的西語課。

1. Quality management (6 ECTS)

這學期老師是 Jose E. Arizón，每週都有 case study，通常都是兩人一組完成，老師在第二週就會要你找好你的 partner，他蠻堅持一定要兩個人，不能一個人也不能三個人，星期一的課會先授課，星期三的課則是討論課，他會叫他覺得 case study 寫得不錯的人上台分享，他也很注重跟學生互動，每一堂課他都很喜歡點人回答。這堂課除了每週的 case study 外，有期末考和期末報告，整體來說我覺得負擔偏大，因為 case study 的篇幅都不少，每週可能都要花個半天到一天的時間來閱讀和完成，但我覺得這堂課是能學到東西的，因為老師很鼓勵大家思考，他的授課方式也很有條理。

2. Business communication (6 ECTS)

老師是Xavier Oliver, 老師很慈祥人很好, 這堂課也是每週有case要讀, 然後每一週都要交小組影片, 每個禮拜會有不同的主題像是 fast fashion 或 luxury, 每一組就要自己決定一個品牌, 那週就要透過影片來呈現那個品牌的特色或是那個品牌贏人家的地方在哪裡, 這堂課沒有考試也沒有報告, 我覺得如果有好組員加上有好好分工的話負擔就不會太大, 但我剛好就是沒有, 所以每個禮拜都痛不欲生哈哈。

3. Spanish B1.1 (6 ECTS)

老師是Abi Navarro, 她是美國混墨西哥人, 這堂課主要就是學一些文法和文化, 我覺得老師很用心, 每次都會有不一樣的活動, 我覺得很有趣, 老師很鼓勵大家發言, 這堂課有期中考和期末考加一個兩人一組的報告, 然後最後期末再做一個講述自己交換學生的影片, 期中考期末考除了筆試都還有口試, 但是都不會太難, 非常推薦大家選這堂課!

4. Pronunciation and conversation (intermediate) (6 ECTS)

老師是Rachel Arbaiza, 老師人也很好, 但老實說我覺得這堂課的實用性不大, 會教到很多發音的技巧, 像是舌頭要放在哪個位置等等, 我覺得實際幫助並不大, 這堂課有期中考和期末考, 期中考是筆試, 期末考試筆試加口試, 蠻難的, 常常會不清楚老師要考的是什麼。

生活及文化交流

當時在開學前學校就會寄信來詢問大家參與 Buddy program 的意願, 我當時是有申請, 一個當地學生大約會配到五個交換生, 我覺得西班牙學生都很熱情很會介紹, 而且有一個 Buddy 在身邊有什麼問題都可以問的感覺比較安心。學校還有一個 Language mixer 的活動, 給那些想要語言交換的學生, 也是要自己報名的, 學校會根據你會的語言跟想練習的語言幫你配對到一個當地學生。

ILCE也會舉辦很多活動像是 WHAT'S FOR LUNCH、LA MESA、Flamenco class、WALK&TALK 等等，這些都可以用來練習西文或更認識西班牙文化，我覺得當地學生及老師都很用心籌辦，不太會有冷場的部分，如果想參加學校活動或認識朋友的話都很推薦參加。

再來是學餐的部分，除了 Amigos buiding 每一棟建築都會有咖啡廳，每一間賣的大同小異，從小蛋糕小餅乾到一整個套餐都有，我每天下午都會去吃他們的 tortilla，那裡有很多種口味，便宜又好吃，但要去的話千萬不要在下午兩點去，因為那個時間是當地學生的午餐時間，整個咖啡廳會大爆滿。

交換須注意事項

語言

基本上在學校如果只用英文溝通是可以的，但如果出了學校像是要去買東西或是辦一些文件資料等需要講到話的場合的話，不會西班牙文的話建議還是事先查一些會用到的句子，或是帶個會講西文的人去會比較容易，因為小鎮的人英文是真的不太好。

氣候

因為潘普羅納位於西班牙北部，跟其他城市相比真的是冷蠻多的，雨也下的比較多，大概從十一月開始就會漸漸轉涼變潮濕，然後今年一月中就下雪了。

交通

我在小鎮幾乎都用走的，從家裡到學校也不過十分鐘路程，到市區大概十五分鐘，如果要搭公車也是可以，去 Tabacco 就可以買到公車卡也可以在那邊儲值。

租屋

學校會寄一個清單上面會有很多不同的租屋公司，建議從上面的去選擇，這樣之後如果租屋出了什麼問題學校才有辦發幫忙處理，我是跟 unicasa 租的，一個月415歐，含水電，我是住的還蠻滿意的，有什麼問題只要傳訊息給公司通常隔天就會來處理了。