

電子報(一) 日常篇

國貿三 黃庶恩

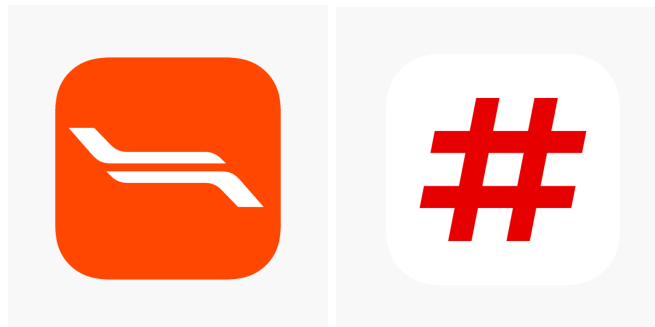
1. 交通

奧斯陸機場至市區:

距離三十多公里的路程, 總共有 3 種交通選擇, 分別是「Vy 挪威國鐵」、「Flytoget 機場快捷」與接駁巴士。我每次進出機場都是搭乘票價較便宜、時間較短的 Flytoget, 從來沒有一次例外。出境之後往右轉就可以看到通往車站的驗票閘門、Flytoget 的車票可以透過販賣機購買, 也可以透過 Flytoget app 線上購買, 學生票價為 115 NOK; Flytoget 車次的縮寫為 FLY1 與 FLY 2, 起始站為 Oslo Lufthavn 奧斯陸機場, 搭乘約莫 20 分鐘後至 Oslo S 奧斯陸中央車站或是 Nationaltheatret 國家劇院站轉乘 T-bane 地鐵。

市區與近郊:

奧斯陸市區的交通共有 T-bane 地鐵、輕軌、公車、渡輪, 只需下載 Ruter app 並購買 511 NOK 的學生月票就可以在 ZONE 1 一路暢行無阻搭到飽! ZONE 1 涵蓋了奧斯陸大部分地區, 日常生活範圍的交通因此變得非常便利, 想去哪就去哪。有趣的是上述交通工具並沒有任何驗票閘門, 車廂內有感應器但根本沒人在刷, 基本上你/妳就是直接走進去搭, 買票完全採信任制度。要是耍小聰明不買票, 巧遇車上突然出現的查票員, 下場就是當場付 950 NOK, 或未來繳 1150 NOK 的罰款, 得不償失啊! Ruter app 不但是一個買票的工具, 也是一個很適合用來規劃奧斯陸市區內通勤的好工具。



(Left: Flytoget / Right: Ruter)

2. 日用

若是要用挪威當地的商店來比喻的話：

Normal 大概是台灣的康是美、屈臣氏，不需要美妝用品但那邊買零食比超市還要便宜。

POWER 大概是台灣的燦坤，在那邊買了一台 299 NOK 的吹風機還會附電捲棒，雖然用不太到但是請室友幫我燙頭髮創造了很美好的回憶。

XXL 大概是台灣的迪卡儂，買了好用的運動用品、鞋子、防寒手套，據點多很好逛。

Fretex 大概是台灣沒有的連鎖二手衣商店，到處都是，雖然沒買過幾次但很好逛。

IKEA 就是台灣的 IKEA，只是食物變得更貴。

應該還有很多沒列出來，但這些是我覺得生活中「可能」會比較需要的，當時的我出發前整理行李時總是很怕什麼沒帶到、然後挪威又沒有，事實證明我多慮了 XD，人家這麼高度發展的國家怎麼可能會沒有 🤖



(Normal, Oslo City)

3. 天氣

一月:0~-14 度之間徘徊 / 9:00 日出 15:00 日落

六月:10~30 度之間徘徊 / 3:30 日出 22:30 日落(天空不會黑, 深藍色很夢幻)

有趣的是奧斯陸氣候很乾燥, 大多數時間其實並沒有想像中冷。挪威基本上室內一定會有暖氣, 而且是熱到可以只穿短袖的程度, 所以洋蔥式穿法非常好用! 我第一天抵達挪威的氣溫大概是 -5 度, 穿了一件厚發熱衣、一件厚長袖、一件刷毛外套、一件防潑水厚羽絨外套, 被印度室友笑著說穿太多了(他已經待了半年); 過了沒多久身體習慣當地氣溫, 大都是一件短袖(或發熱衣, 視氣溫而定)、一件長袖、一件防潑水厚羽絨外套, 以及很重要卻很容易忘記的防水厚手套與毛帽, 就出門了。我房間的暖氣非常溫暖, 所以我在宿舍都只穿短袖。

房間內可能高達 25 度, 室外可能零下 -5 到 -10 度, 容易穿脫的搭配在挪威才是王道。要是真的有缺什麼, 奧斯陸的戶外服飾店、H&M、ZARA 也可以找到想要的衣服。

另外, 一雙防水防滑的鞋子真的很重要! 奧斯陸路面最難行走的時候並非下大雪的日子, 而是氣溫升高雪融化成冰的時候, 整個城市就是大型的溜冰場(好啦可能沒有這麼誇張), 謹記:遇到透明的冰就要像企鵝一樣小步慢走!, 不然有時候真的滑到人生跑馬燈都出來了。去挪威前我在迪卡儂買了一雙便宜的雪靴, 到奧斯陸還是像在小巨蛋溜冰, 看到當地人和聰明的義大利室友都穿 Dr. Martens 走的從容自在, 剛好又在特價, 於是半價入手了一雙新的馬丁鞋, 它陪伴了我整個交換的旅程, 走遍各個地方, 超讚!

2023/01/05 抵達奧斯陸, 07/03 離開。我印象中奧斯陸的冬天、春天與夏天大多數的日子都是大太陽, 是那種乾冷、有陽光、有白雪、有大自然的最完美搭配。所以, 也要記得帶墨鏡!





(Kjelsås)



(Steinerud)

4. 消費

不用換克朗！手機設定好 Apple pay、google pay 或信用卡帶身上，幾乎實現無現金國家的挪威，基本上所有地方都刷卡，付現金店員還會停頓一下才反應過來，所以一卡在手希望無窮啦！若是真的要帶現金，建議可以帶歐元，未來去其他歐洲國家旅行的話有機會用上。