

2024 Spring Audencia Business School 生活報告

財政四 109209047 李潔

學校簡介

地理位置

• About Nantes

Audencia Business School 位於法國南特，是法國的第六大城市。南特有著優異的地理位置，距離巴黎約兩小時的高鐵車程，並設有廉航機場，大部分的旅遊皆可由此出行。南特市內交通以公車和有軌電車 (Tram) 為主，市中心有不少餐廳、服飾店及一間拉法葉百貨公司，可滿足多數飲食及購物需求。

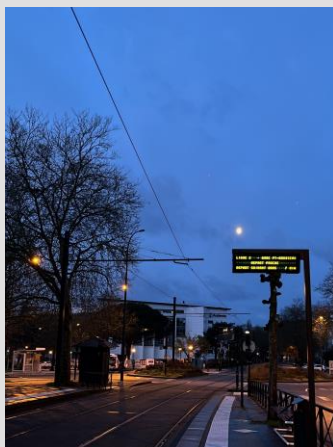
南特位於羅亞爾河畔，整個城市多數被此河貫穿，天氣好時坐在河邊曬太陽、野餐，或是乘船飽覽這座城市都是很棒的選擇。總而言之，雖然沒什麼特色的景點和有點常下雨，算是一座很宜居、舒適的城市。

• About Audencia

Audencia Business School位於Tram二號線 École Centrale-Audencia站旁，亦有多班公車可達。附近亦有南特大學、南特中央理工大學等學校，算是交通便利的文教區。



南特市景



Audencia附近的
Tram車站



Audencia

學校介紹

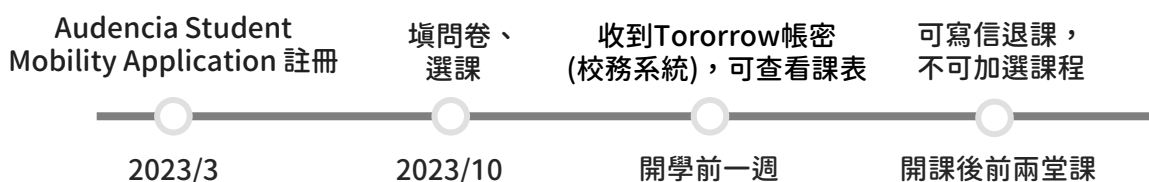
Audencia成立於1900年，為一創立的知名百年私立學校，法國各大排名機構名列前十大的商學院，並通過EQUIS、AACSB及AMBA的商學三大國際認證，更被英國Financial Times財經雜誌評選為最佳商學院之一。Audencia在南特共有三個校區，分別是Atlantic Campus、City Campus、Mediacampus，我只在Atlantic Campus上過課，學校校區不大，只有一棟教學樓和一棟體育館，但設施齊全新穎，有圖書館、印表機、健身房、討論區、咖啡廳等，提供優越的學習和生活環境。

特別想介紹的印表機跟咖啡廳，開通影印功能後便有9歐的免費影印額度，對身為交換生的我們來說非常夠用；咖啡廳則有輕食預訂的服務，可在上午利用校務系統訂餐及付款，中午再至咖啡廳取餐，非常方便。

在課外活動的部分，Audencia有一個名叫BDI專門為國際學生服務的社團，此組織會舉辦一些假日活動、社團、分配學伴、party等活動幫助國際學生快速融入生活，詳情都會放在Audencia的臉書社團，在Orientation Day他們亦和大家說明。此外，如果想參與更多的party或假日活動，也可以追蹤Nantes Erasmus Fun的IG，像是有我參加過聖米歇爾山的一日遊，整體來說很方便且划算。不太確定是不是特殊情況，但我遇到的法國同學都很熱愛party，班群內幾乎每周都有不同的同學在家舉辦派對邀大家一起去玩。總而言之，如果想社交、參與活動的同學不用擔心沒有相關的媒介和管道><

選課和課程介紹

先跟大家說明我的情況比較特殊一點，大部分大四來Audencia交換的同學都會修習Audencia Grande Ecole programme的Majors課程，這個program的選課方式是一個package的形式，就是只能選擇你要修習的專業，學校幫你自動幫你配套好一套課程。然我因為原本在政大修習較少的管理類必修，就請政大幫我和姊妹校溝通調整成Grande Ecole programme的undergraduate的課程。這種課程的選課方式就跟在政大一樣是自由選擇的課程，並分為Core Course和Additional Course(有Marketing/Management和Finance兩個類別可選)兩種，以下會針對選課及課程心得進行分述：



選課其相關作業時程(以我本人實際經歷之情況, 供參考)

選課

Audencia的選課是在他們的Student Mobility Application上以問卷的形式選課，不會有想選的課上不了的問題，也有課程大綱可供參考。值得注意的是，若跟我一樣是undergraduate學程的話，Additional Course的部分只能選擇Marketing/Management或Finance其中一個領域的課，不能兩個領域的課都選。然而和台灣不同的是在選課時無法事先得知上課時間，有些課也不會固定每周上課，所以大家就依興趣選擇課程即可。

課程心得

在大家服用課程心得前，先跟各位說明在Audencia上課是不能翹課的，若一門課缺席兩次以上會直接被當掉，且每堂課幾乎都會點名，若交換旨旅遊的朋友請謹慎考慮！

Entrepreneurial project and business plan (4ECTS)



這堂課蠻特別的，主要就是和組員合作一起做一個創業的專案企劃。在課程安排上，在上四堂的四小時的課後，就剩一個coaching session和成果發表、期末考了。而這四堂課也集中在兩、三週上完，算是早死早操生，過完痛苦的一個月後就拿到學分了。課程內容就是在四小時的課程中，前一小時是業師教相關的理論模型，後面則會小組帶開有業師帶討論課。內容則是從創業的主題發想開始，到最後一節會需要估算整個創業的所需資金和研擬籌資方式。而期末發表時小組需口頭報告和交書面報告。期末考則是以線上選擇題的方式進行，範圍不大但考題比較偏案例活用所以蠻多題目選起來模稜兩可。整體來說推不推薦很看組員，不愛小組報告者慎選。

Strategic management (5ECTS)



這堂課固定在周二早上有2hr的課，週五下午則是會有上課，周六在schedule上有排這堂課但其實只是提醒你要複習，不是真的需要上課。整堂課由多位老師合授，內容就是各種商業模型的介紹(像五力分析、波特鑽石等…)。考試的話則有兩次線上小考、一次小組報告和期末考。小考的話是選擇題，在指定期間內完成即可；小組報告則是期末時用課堂交授的商業模型去分析一家公司；期末考則是六題選四題作答的申論題。整體而言這堂課中規中矩，商學小白如我覺得有些收穫且負擔不會太大，但也沒有特別涼或讓人特別喜歡這堂課的地方。

European business (5ECTS)



這堂課是專門開給交換生修習的，固定在周四下午會有3hr的課程。內容從大概是歷史、外交、商業模式演進等面向介紹歐洲。評分方式為一次小組報告(口頭+書面)和一次期末考，上課方式多由老師口述，老師語速緩慢、聲調催眠；期末考則是選擇加上商業案例分析。反正就是標準涼課，還是我修到唯一不會每堂點名的課，但整學期上完非常空虛。

Sport (2ECTS)



選體育課的初衷其實是要湊學分，但意外覺得蠻有趣的。整學期的教學內容會分為上半、下半學期，分別介紹兩門不同的運動，且分群組上課(約30人一組)。我的群組上半學期教街舞，下半學期教手球，都是在台灣體育課上不會出現的運動。這門課只會用法語授課，但好同學們都會幫忙翻譯成英文，所以不會法語的朋友其實也可以大膽修習。在街舞的部分會教導大家如何頭在地上旋轉和倒立(但我沒學會)；手球的部分則會帶到學校外的大公園進行。除了教授給分很不甜(每堂有去有盡力參與但差點被當)，還是蠻推薦大家體驗一下特別的體育課、也是認識新朋友好選擇!

沒想到法文是我Audencia交換的課程中最喜歡的課~當初看學長姐分享的心得文時，對法文課就沒抱有多大的期待，但意外地蠻有收穫的。此課程會依程度分班，在開課前有前測，但之後有問題也可以協調轉班(像我一開始被分到進階班，但我口說不太行就有請老師班我轉回初階班)。我的法文老師是以主題式的方式進行單字、文法教學，有自製教學講義，很重視互動會丟球輪流請人回答問題。雖授課多以法文進行，但在講解較深的單字或概念也會用英文講述，讓人不至於聽不懂，不過個人覺得沒任何基礎上初階班還是會有點吃力，建議在台灣還是多少學一點。考試的話有期中及期末，聽力很快很難，其他部份把講義讀熟、單字背熟應該就沒問題。很喜歡老師在授課時會連法國的文化、社會通念、價值觀、飲食習慣等一併和大家介紹，在課程最後也請大家吃法國的特色菜和給予每個人客製化的祝福。總之，除了法文外的學習，這門課讓我全方位的更加了解法國，也跟很多他國交換生有互動認識的機會，大推!

生活及文化交流

交換前--簽證申請

網路上關於法國學生簽證都有超多的分享文了，所以步驟之類的我就不贅述了，但有些自己經歷過覺得可以注意的小地方在此和大家分享，詳如下述：

線上資料填寫

建議在出發前2.5~3個月完成

- 照片掃描格式、檔案大小要注意，建議先用線上網站壓縮後再上傳系統
- CV內要列出求學經歷和時間年份(國小、國中、高中、大學...)
- 在寫動機信時要包含為何要去法國交換及未來展望
- 網路上有人說填完可以致電詢問、馬上審核資料，但我實際的經驗是還是人員還是會請你慢慢等，所以填完送出即可，不須再打電話詢問

繳費、選面試時間

8,000元、臨櫃繳費，最快可面試時間約兩週後

面試、資料繳納

- 穿著不邋遢、日常就好，我穿正裝覺得有點詭異
- 面試為中英文皆有的面試，問題主要圍繞動機、未來規劃，有沒有要繼續在法國生活、讀研的打算
- 大頭照要帶臉很大的那種(護照規格)，且護照上要記得簽名

簽證領取

我大概3-5個工作天就收到領取通知了!

■ 交換前—行李準備

先說我覺得自己算東西很多的人。我是帶一個28吋的行李箱，裡面裝一個登機箱及一個24吋可加大的行李箱。覺得這樣蠻不錯的，像我回程東西比較多就可以將登機箱獨立出來便三個行李箱，平時在歐洲玩登機箱也蠻實用的!但缺點就是法國地鐵幾乎只有樓梯，行李太多(像我一樣)就會有點不便，需要路人幫忙。另外也大推壓縮袋，可以節省行李空間。至於衣物的話建議帶一件很保暖的外套、發熱衣褲。女生的話髮圈、隱形眼鏡及有慣用日韓化妝品、保養品的話建議多帶點；還有雨傘、行動電源要準備好一點的，在歐洲生活、旅遊真的不可或缺!

■ 交換前—機票

從台灣到南特有兩種方式，一是台灣飛巴黎，再轉TGV(高鐵)到南特；二是到歐洲轉機然後在南特機場降落。我自己是選擇第一種方式，且在戴高樂機場就有TGV可以直達南特火車站蠻方便的，費用應該也較低，大家可以再自行斟酌一下。

■ 交換前—住宿

在約莫十月(或更早)左右就會收到學校寄MAIL推薦studapart、livinfrance等網站，優點是這些租房有平台保障且有專人諮詢，缺點是很多都離學校有段距離，月租貴且很多不含水電，還要再加收平台仲介費。我自己是後來有抽到離學校走路3分鐘CROUS，關於CROUS的事我會在電子報(一)詳細說明。另外，在法國租房可以申請CAF的租屋補助，這個部份我會放在電子報(二)進行說明。

■ 交換抵達—銀行

先說如果沒有要申請房補、沒住CROUS的話是不需要在法國開戶的，畢竟手續還是有點麻煩。我自己是選擇在BNP PARIBAS開戶。在抵達前學校有寄信說可以事先填資料寄信辦理，但我填完資料寄出並沒有下文，所以還是建議大家抵達後再辦理就好。申辦方式是攜帶護照和入學證明現場填資料辦理，銀行的金融卡會之後郵寄寄出，但我自己是過了一個月都沒收到，後來再去現場反應後重新改以自行到銀行領取才成功領到卡片的。有了此卡後可綁APPLE PAY、和非台灣的旅伴一起玩要轉帳也方便，也不像台灣的信用卡需要手續費。但開戶、關戶都有點麻煩，大家申辦前可以再斟酌一下自己有沒有需求。

■ 交換抵達—電信

我選擇free mobile，因為便宜也不需要法國本地銀行帳戶就能辦理，但信號不是很好有時在市中心、電車上會收不到。€12.99/月有140G，在申根國家旅遊每個月有18G可以用(不含瑞士)。辦理要去實體門市用店裡的機器申辦(1人友善)。解約的話記得在回國十天之前上網登記解約時間。學校、CROUS皆有WIFI，但學校WIFI僅可提供給一個設備使用。

交換日常一食

在歐洲外食的費用蠻可觀的，所以通常都自己煮(或去朋友家蹭飯)。加上我的CROUS就在學校旁邊，中午我就常和朋友到我的住處用餐。食材的來源多是法國超市和中超。法國超市推薦E'Leclerc，東西最齊全且便宜，跟我一樣住學校附近的可以考慮 U express，生鮮、吐司類蠻推薦在這裡買；而中國超市(chateau express)位在市中心，可以買到調味品、水餃、泡麵、湯圓、豆漿粉(我的愛)。

另外，在Audencia主校區旁邊有學餐(crous)，只有平日中午開，每份餐€3.3，要先申辦crous的實體卡或用izly app儲值才能消費。食物評價兩極，自己是覺得品質不穩定，但這個價格在法國算是cp值超高。

而我在南特有過幾次外食經驗，將會在電子報(三)和大家分享我推薦的餐廳!



難吃的學餐



好吃的學餐



大推的超市奶酪，
沾法棍好吃!

交換日常一行



Naolib:
Tram & bus



SNCF

平時在南特市內主要靠第一個app，可以在上面查詢時刻和買票，不論搭乘公車或電車(Tram)一張票皆是€1.8，一個小時內可以無限搭。用app買票要記得生效，否則被查票查到一樣會罰錢(但我四個月裡只遇到一次查票，被查到一次罰€50，大家自己斟酌)。

而到南特機場有兩種方式，若從Prmil搭38號公車只要€1.8，但從市中心搭機場線公車則要€10。推薦大家除了太晚沒38號公車之外都以第一條路線到機場較省錢。

SNCF是法國的境內高速鐵路，亦有聯外的鐵路(如瑞士)。很推薦大家如果常出去玩的話可以在APP購買青年優惠卡 Carte Jeune，每趟都可享7.5折優惠，通常火車票愈早買愈便宜，價格浮動大。



Audencia有自己的APP叫Tomorrow(亦有網頁版)，功能和行動政大有點像，就是可以查看課表、連結到課程系統Blackboard(類似Moodle)、查看出缺席紀錄等。我自己的課表時間是一開始先出來幾門，到約三周後才有完整課表。另外在Audencia的課程很常也沒有固定教室，建議大家課前再確認一下上課的時間和地點。

Blackboard則是和Moodle的功能類似，可以查看老師的上課簡報、補充資料，也是在上看進行線上考試、繳交作業及線上上課。

在學期的最後會有期末考週，有些課程會利用此時間考試，有些則會在一般課堂時間考(期末考週前)。建議別看到沒課就在期末考安排旅行，因為在期末考週的考試，其時間安排和一般上課時間也不同，要到考前三周左右才有考程出來。

交換注意事項

|| 治安

歐洲的治安普遍都不太好，自己覺得南特相對安全。但當地學生有提醒我們，建議晚上22:00後還是不要一個人在市中心遊蕩，太晚回家的話盡量結伴。如果住在學校附近的話我覺得還算安全，只是沒有路燈晚上比較黑。另外，建議大家攜帶手機掛繩，不管出外旅遊防止被搶或日常生活都蠻實用的。

|| 心態

脫離舒適圈，一個人到異國生活一定會有遇到困難或文化衝擊的時候。像我就很不習慣和做事極度隨性、拖延症末期的歐美人合作，或是會遇到很多即便努力過後也解決不了的困難。當下免不了會無助、難過，但這些都是在交換期間珍貴的養分，回頭看看也會發現自己又變得更強大了！

每個人都會有屬於自己獨一無二的交換故事，相信在這段期間遇到的人、經歷的事、擁有的心境和心情都會成爲未來寶貴的記憶。祝福大家都能在交換的這段日子裡玩得開心，一切順利~

謝謝爸媽、男友和這段時間幫助過我的大家，有任何問題也都歡迎聯繫我 ☺

m2590123@gmail.com
FB: 李潔