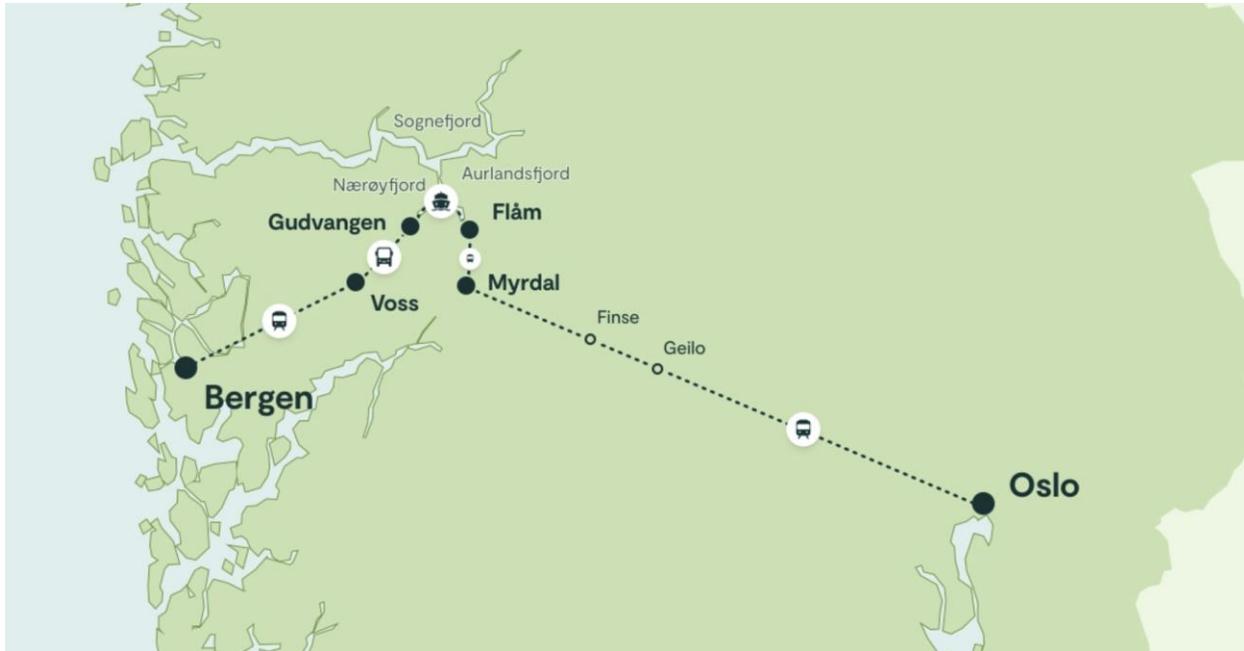


## 政大交換學生 電子報 - Norway in a nutshell 挪威縮影

會計學系 陳育馨 109207324

ivychen9685726510@gmail.com



▲ Norway in a Nutshell 路線 (來源：<https://www.norwaysbest.com/>)

Norway in a nutshell 挪威縮影是透過巴士、輪船、火車的方式，行經五段航程、六個城市，途經被 UNESCO 列為世界文化遺產的松恩峽灣、那柔依峽灣和壯麗的瀑布 Kjosfossen，集峽灣、山景、湖景於一日的行程。

我在八月底去走了這段旅程，在起點 Bergen 待了三天，花了一天的時間走挪威縮影，從 Bergen 到 Oslo，又在 Oslo 待了三天。這段路程可以花一天或兩天完成，有時間的人可以花兩天，在 Flåm 停留一晚，可以自己選擇 Bergen 或 Oslo 當終點。

我是在八月底去，當初是怕冬季下雪以後很容易遇到交通工具延誤的情況。至於是不是下雨天我覺得就是吃運氣，即使正值夏季，我去的時候也是天天下雨起大霧。

Bergen - Voss

Voss - Gudvangen

Gudvangen - Flåm

Flåm - Myrdal

Myrdal - Oslo

## 0. [Bergen]

Bergen 是我在走訪歐洲十幾個國家後最喜歡的城市，在交換的半年我總共去了三次，真的很喜歡。雖然是挪威第二大城，但市區本身很小，平淡無奇，氣候多變，正因為城市小又臨海常下雨，所以整個城市散發種平靜祥和的感覺，是一個安靜很漂亮的小鎮。推薦幾個可以在 bergen 做的事：

挪威菜：Pingvinen、The Hagelin Sister、Fish Me Fishmarket

熱巧克力：Fjåk chocolate shop & café

咖啡：Kaffemisjonen

城堡：Rosenkrantz Tower

爬到城堡從他旁邊的小徑爬到最上面可以俯瞰整個 Bergen Harbor 和整個 Bergen 山城。

夜景：Bergen Harbor

纜車：Fløibanen - Funicular Railway

從山腳搭到山上可以俯瞰整個 Bergen，超級漂亮。如果有在 Bergen 待好幾天的話建議選有陽光沒有霧的時候上去比較漂亮。山上有好幾條步道可以走，可以走去山裡的湖！

## 1. [Bergen - Voss] | 火車 | Nok 257 | 08:08

從 Bergen 中央車站上車，搭約 90 分鐘，坐靠左邊會有較多的湖泊山景，一路上坡，會經過許多小鎮，風景多為湖泊綠地，很寧靜很遼闊。

## 2. [Voss - Gudvangen] | 巴士 | Nok 98 | 10:10

在 Voss 車站一出來的地方等車，做右邊可以看見 Oppheimsvatnet 和 Lønavatnet 等湖泊，左邊座位風景大多是綠地，一路上會經過許多 Z 字型的山路。在 Voss 會有((( )))的等車時間，可以走到湖泊旁邊看看，天氣好的時候湖景很美。如果有排到三天的話也可以在 Voss 待一晚，雖然我當初沒停留，但我冬天的時候有特地去住一晚，要特別選有湖景的房間，非常值得！

## 3. [Gudvangen - Flåm] | 船 | Nok 625 | 12:00

這段遊輪是整堂最讓人印象深刻的。登船後可以直接到船頭甲板上風景，沿途經過的每個灣都有不同風景，因此我在甲板上站了整整兩個小時。航程沿路駛經被聯合國教科文組

織列為世界遺產的松恩峽灣(Sognefjord)、納柔依峽灣(Nærøyfjord)。即使去的時候正直夏季，但仍然寒冷無比，風也超大，如果要站在甲板上看風景記得要穿保暖衣物，一定一定要有帽子保暖，有手套更好。另外，船上有賣熱食、三明治飲料等食物，可以順便在船上用餐。

Flåm 是一個小鎮，有一個市集有賣一些食物，附近也有一間超市，可以在這裡停留久一點，欣賞峽灣的景色。

#### 4. [Flåm - Myrdal] | 火車 | Nok 510 | 16:15

選靠左第六節車廂。這一段是挪威高山鐵路 Flåmsbana，重頭戲是沿停經的 Kjosfossen，列車會停下來約 15 分鐘，大家會跑到第五六節車廂那邊看瀑布，還會有一個紅衣女子在崖上跳舞，這是北歐神話中，傳說森林裡有一位女生(Huldra)穿著挪威 Bunad 服飾，來迷惑人類的故事。

#### 5. [Myrdal - Oslo] | 火車 | Nok 941 | 17:40

終點：Oslo

#### 6. [Oslo]

奧斯陸是挪威的首都，城市本身蠻大蠻多好玩的地方，如果有時間的話可以排個三天，悠閒的在城市走走。最推的景點是 Akershus Fortress，是以前挪威丹麥皇室住的地方。可以爬到城堡高處看整個奧斯陸港，如果天氣很好又遇到太陽西下真的會很漂亮很壯觀。

在挪威旅遊要有天氣很爛的心理準備，我在八月去從 bergen 到 oslo 總共整整六天，每天都有下雨，即使是夏天，bergen 的雨跟風也是沒在客氣。建議一定要有一件防水有帽子的外套，裡面要穿保暖，夏天也非常冷，要帶傘或是雨衣，鞋子能防潑水佳。

在挪威的時光真的是這半年來最幸福的回憶，撇除物價跟天氣，真的完全沒有缺點。北歐人很友善，英文都通，人民雖然不像南歐那麼熱情，可是在需要的時候他們都超級樂意幫忙，服務態度也比歐洲其他國家好很多；生活步調很慢但不至於怠慢、城市很慢但不會凌亂。雖然很多人說北歐天寒地凍的食物很難吃，但個人覺得在北歐吃得到很多別的地方吃不到的美食，魚湯、fika 文化下的咖啡、各種海鮮、肉丸都很贊讚！！挪威真的是個值得一再回訪的國家。



▲ 漢薩同盟以前在 Bergen 的據點



▲ Bergen Harbor 的夜景



▲ 從 Flam 湖邊小屋看出去的景