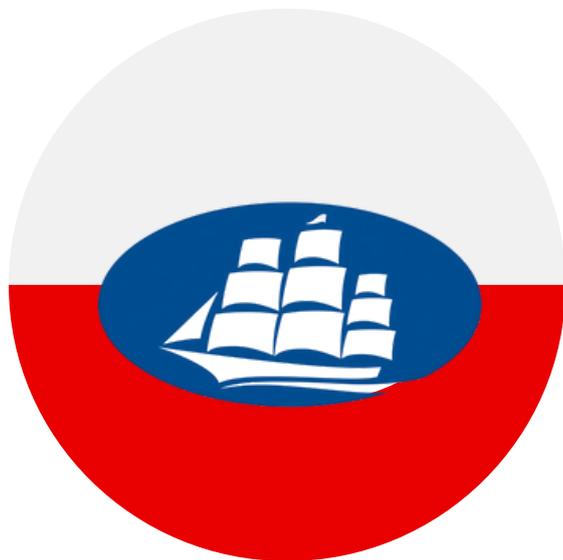


交換生學習報告



波蘭

Kozminski University

國貿五 林家宇

IG : CHIAYU._

109207318@g.nccu.edu.tw

交換生學習報告

國貿五 林家宇

一、交換學校

1. 學校簡介

科茲明斯基大學 (Kozminski University, 簡稱KU) 是波蘭當地頂尖的私立商學院，也是中東歐地區最受國際認可的商學院之一，KU有獲得全球最具權威的商學院三大認證 (AACSB、EQUIS、AMBA)，被稱為「三冠王」商學院 (Triple Crown Accreditation)，全球只有 1% 的商學院能達到這個標準。

學生大部分的主修都是 "Management", "Law", 或是 "Accounting"，學校有蠻多英語授課的課程，KU的學生來自 80 多個國家，學習環境還蠻國際化的，而且幾乎沒有台灣人，如果不想說自己的母語，不仿可以考慮到KU交換！我去交換的這一學期只有我跟一個政大學姊是台灣人，EU國家來的交流生大約有200多人。其中葡萄牙、德國、義大利、法國佔大多數。

*學校沒有提供宿舍，也沒有配合的學生宿舍，需要自行在外租屋！

2. 學校環境

• 交通便利★★★

KU位於波蘭的首都華沙，但學校不在市中心，從centrum搭乘tram到學校大約20~25分鐘，住在18號線及20號線上則不需要轉車。

• 飲食選擇★★

台灣大部分的大學附近有許多餐廳、便利商店，或是校內有學餐等可以用餐的地方，相較之下KU在這方面就沒有那麼便利，只有校內有兩三個地方可以用餐，食物選擇也沒有那麼豐富。

至於校內飲食價格的部分，吃一餐正餐大約26~32 zt，三明治披薩等大約12~18zt，一杯咖啡大約8~12zt。

• 整潔★★★★★

至於校園，規模不大，是由兩棟四層樓的建築連接，起初會迷路，到了學期末還是會迷路！但硬軟體設備都非常新，校園也很乾淨。在走廊或廁所永遠都會看到有人在打掃。

交換生學習報告

國貿五 林家宇

二、學術資訊

1. 選課資訊

2024秋季交換正式選課時間落在開學前一週，採**先搶先贏制**。

KU的課程時間安排蠻特別的，不像台灣1~16週每週都是固定的課表，他們的課程不是每週固定時間，多數也不會上滿一學期。

以下我以KU選課系統的兩堂課為例：

1/ Social Media Marketing：

Social Media Marketing >			
Field of Study Management Type of Study Master Form: Discussion Seminar Form of assessment Pass with a grade			3 ECTS 24 Number of hours
Group name	Lecturer	Dates of classes	Occupied
ds/MiM_DM - 2nd Year	dr NIKODEM SARNA	21.11.2024, 12:15-15:30 - D/302' 28.11.2024, 12:15-15:30 - D/302' 05.12.2024, 12:15-15:30 - D/302' 12.12.2024, 12:15-15:30 - D/302' 19.12.2024, 12:15-15:30 - D/302' 09.01.2025, 12:15-15:30 - D/302'	14/1 ⓘ
Collapse Conflicts details			

這堂課是11月21日才開始上第一堂課，總共上六週
都在週四的12:15~15:30的D棟302上課，共14人已選課，還有一個名額

交換生學習報告

國貿五 林家宇

2/ Digital Transformation in Business & Society

Digital Transformation in Business & Society >			
	Field of Study Management Type of Study Master Form: Lecture Form of assessment Exam		3.5 ECTS 30 Number of hours
Group name	Lecturer	Dates of classes	Occupied
I01/DT_MiM - 1st Year	dr KAROLINA MALAGOCKA,dr CHRYSTYNA MISIEWICZ,mgr DOMINIKA KACZMAREK- CIESIELSKA,dr NIKODEM SARNA	17.10.2024, 15:45-17:15 - D/311 18.10.2024, 08:30-11:45 - C/Sala konferencyjna / Conference room 25.10.2024, 08:30-10:00 - A/207 28.10.2024, 14:00-17:15 - D/305 08.11.2024, 12:15-14:45 - A/26 15.11.2024, 08:30-11:45 - A/24' 29.11.2024, 08:30-11:00 - A/136 06.12.2024, 08:30-11:45 - D/214' 20.01.2025, 08:30-11:45 - A/208 Collapse Conflicts details	5/3 ⓘ

這堂課則在10月17日（四）開始上第一堂課

第二堂課是在隔天（五）第三堂課是在10/25（五）第四堂課是在10/28（一）

除了完全沒有固定在每週的某一天，每次上課的教室也都不相同
上課時間也不一樣，有時候是早上、有時候是中午、有時候是晚上。

老實說，排課的時候蠻難安排的，但如果能提前安排自己旅遊的時間，還是可以先避開，再加上系統也會顯示你是否有撞課了

（紅色字的意思就是你有另一堂課也是在那個時間上課）

KU有規定一門課最多可以缺席兩次，可以用在衝堂、旅遊、翹課，但有些老師基本上不點名的哈哈，大家可以自行斟酌選課。

政大商院的規定則是要選滿20ect，這樣差不多是7~9堂課左右，一開始覺得政大商院也規定太多學分了吧（畢竟校級交換只規定至少修一門課）但實際上過課後，會發現其實loading並沒有那麼重，還是可以兼顧多國旅遊與生活體驗，不用太擔心。

交換生學習報告

國貿五 林家宇

2. 修習課程 以下是我修的7門課

i. Digital Marketing Strategy and Planning

每堂課會有課堂Exercise，小組成員討論並發表，當作一次作業成績，一學期有五次Exercise，老師會取最高分當作成績，其實蠻輕鬆的。

ii. Digital Marketing and E-commerce

這堂課的老師跟(i)是一樣的，評分方式也大同小異，老師人非常NICE!!

iii. Video and Graphic Design

老師會利用Figma和Hitfilm教圖片編輯與影片剪輯，期末報告則是選定一個已知品牌做IG的貼文圖片,FB,LinkIn的橫幅，以及製作一段15秒的廣告影片。

iv. Cross Cultural Management

課程主題為跨文化管理，會用理論的知識講授文化的維度，還會帶文化的例子，期末有小組的報告，也有個人的期末考試，期末考的時間因為我已經台灣，老師有開放讓我繳交兩篇2000字的書面報告取代期末考。

我還有選其他三門課如下：都挺有趣且課業對我們來說都非常容易掌握，不用擔心

v. How to create your own brand

vi. Web Design and Management

vii. Search Engine Marketing and Digital Analytics

三、生活及文化交流

1. Welcome Week

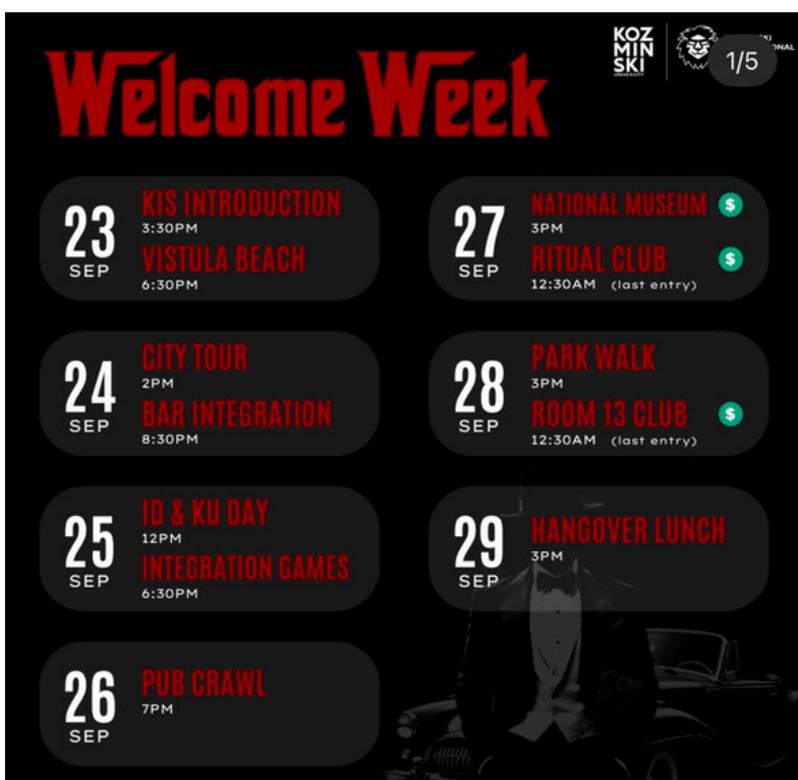
KU雖然不是一間規模很大的學校，但我認為他的welcome week辦得很好，很有系統且活動也蠻有趣。

有問過其他到波蘭的交換生以及至其他國家交換的學生，幾乎都不沒有像KU有一個專門對Erasmus學生的學生組織，因台日韓等亞洲國家不屬於歐盟，故我們也不屬於Erasmus，但KU的所有交換生都可以參加他們辦的活動。

交換生學習報告

國貿五 林家宇

想認識其他交換生的話，強烈推薦要參加新生週！！
因為開學後，大家都各自上課，或是跟已經認識的朋友待在一起了，比較沒有像這樣的活動可以互相交流。



2024秋季交換KU的Welcome Week活動

2. 華沙治安

只能說太好了～！！

其實出發交換之前沒有特別做功課，去過其他歐洲國家才發現在華沙生活真的舒服又安全！不需要提心吊膽的生活。

相較於其它歐盟國，波蘭沒有太多的移民或難民，生活在當地的以白人為主

- 市容乾淨整潔，街上沒有垃圾，也不會有奇怪的味道
- 偷竊搶劫的問題幾乎不存在，包包放在位置上離座也完全沒事
- 街上或車站附近，完全沒有乞討的人或是無家者
- 半夜在路上也不會有行為詭異的陌生人來騷擾

交換生學習報告

國貿五 林家宇

四、交換需注意之事項

(都是我個人慘痛的經驗，奉勸各位務必注意)

1. 租屋

關於租屋這件事我有三點想建議，分別是地點、設備與時程：

A. 地點

在政大上課，學生們通常傾向住在學校附近，包含我也是。因此這次再尋找租屋處時，我只找了學校附近且有超商超市的。但，請不要這麼做，**建議找市區附近的租屋處**!!!

波蘭大部分的娛樂都是在市區，若晚上有出去party，步行即能抵達，半夜不用再坐夜間公車或是叫車回家。(電車的末班約在23:30左右)

且市區的電車和公車路線更多，也有地鐵可以搭乘，**市區到機場或巴士站約30分鐘，完全不用轉車**。但像我租在學校附近，需要先花30分鐘到市區，再轉車搭乘30分鐘公車到機場或巴士站。

第二個例子，我家到學校直線距離近，但我需要轉車才能抵達（冬天在車站等車即便只有3分鐘也很痛苦）；相反，從市區到學校大約20~25分鐘，但不需要轉車，不用上上下下，或是在寒風中受苦。

B. 設備

一定要聯絡房東或仲介問清楚，我當時只有看網頁上的介紹以及圖片就直接付訂金，但不要被騙了！（以下是雖是我個人的經驗，但也有參觀過其他華沙交換生的租屋處進行比較）

範例1：網頁上是寫**廚房設備齊全**，但實際上....非常慘

我的租屋處廚房沒有微波爐、熱水壺是壞的、烤箱非常髒，唯一能用的設備是電磁爐；用具的部分，只有附鍋子、盤子，但都很髒，而餐具、馬克杯完全沒有附。

交換生學習報告

國貿五 林家宇

範例2：圖片上的房間是溫馨且寢具齊全的樣子，但並不然我的房間，並沒有附棉被、床單以及枕頭，我需要自行購買，還好我是週六下午抵達租屋處，若再晚一點甚至是週日才抵達，我需要等到週一才能採買，因為在波蘭，週日所有店家除了餐廳，都不會營業。其他交換生的租屋處有點類似Airbnb，雖然入住時需要自行再打掃，但廚房用具或是寢具並不需要在額外自行購買。請大家租屋前一定要確認清楚。

C. 時程

因學校並沒有提供宿舍或配合的學生宿舍，蠻多人知道錄取KU就開始找尋租屋處，請大家提早做準備。當時因個人因素，我大約八月才開始積極做功課，九月才租到房子，這真的太晚了...！！
再加上想把預算壓低，以及想找能簽4個月的房源，最後都是一場空。

九月已經是開學季，大部分便宜、條件好的一定都已經被租走了（CP值高的），我能租的就是別人挑剩的，不僅價格高，硬體設備也不好，地段也蠻差的。我當時一個月房租一萬七台幣，很多住在更市區的交換生都更便宜且合約更彈性。><

2. 銀行

我在出發之前沒有先用好Revolut，到了波蘭也沒辦當地的銀行帳戶，只帶了一張信用卡就出發了，大家千萬不要這麼做！

我是交換了三個月後才發現一直刷卡真的很貴呀！！

不僅是匯率浮動，還有每筆消費的手續費，除非你帶的那張信用卡回饋很高，否則真的不建議這麼做。

大部分的學生會請家人從台灣的銀行將錢匯到Revolut的帳號，只會在台灣被收取一次轉帳費用，並不會有額外的手續費產生；有些人也會在交換生社團徵歐元。這兩種方式都可以，單純使用信用卡真的蠻不划算，像是我每個月的房租大約17000，刷卡的手續費以及匯差都不算，revolut大約會再收2.6%的手續費。