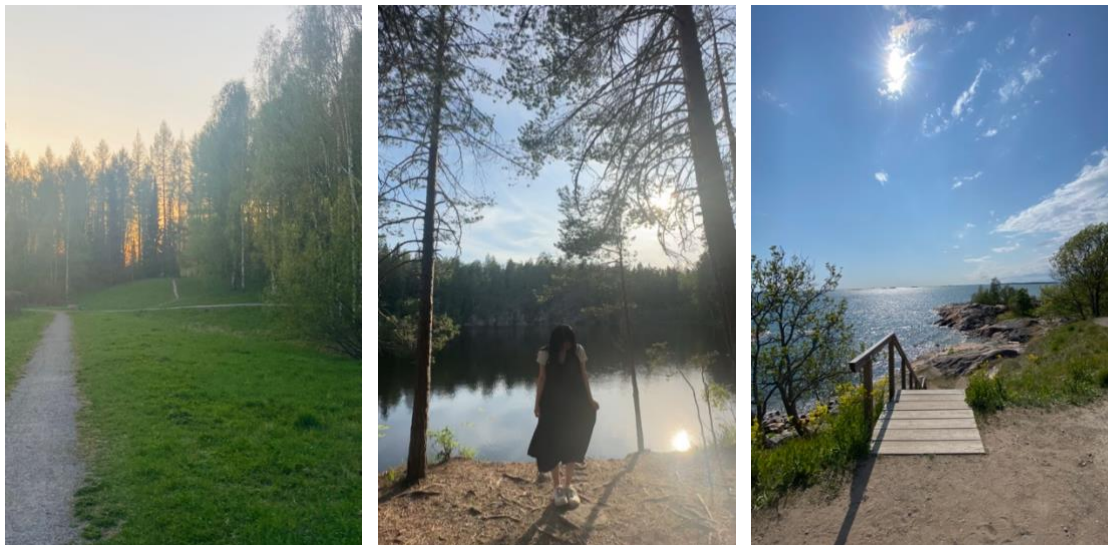


電子報四：夏日度假小屋

純淨的自然環境、良好的社會治安、互助互信的人民等優良品質都是芬蘭作為幸福國度所不可或缺的元素。而在這些特質之中，我認為最為人稱羨且值得他國借鑑的就是所謂的“work life balance”了。最近剛好看到美國公司 Kisi 曾在 2019 年發表「工作生活平衡城市排行榜」，前五名分別依序是芬蘭赫爾辛基、德國慕尼黑、挪威奧斯陸、德國漢堡，以及瑞典斯德哥爾摩。不難看出 work life balance 是受到芬蘭以及整個北歐地區所重視的生活品質。然而知易行難，芬蘭人是如何實踐平衡的呢？這時就不得不提及芬蘭令我深深著迷的夏日小屋文化。



根據芬蘭統計數據，截至 2017 年有正式紀錄的夏日小屋達到將近五十萬座。因為芬蘭多森林、多湖泊的自然條件，許多小屋就坐落在森林裡的湖畔旁，夢幻的像是仙境裡的桃花源。在風光明媚的夏日假期，芬蘭人總會和親朋好友躲進屬於自己的小天地，藉由回歸大自然的原始生活方式讓身心靈得到全面的休憩和療癒。採集莓果、燒柴做飯、湖邊桑拿、森林健行等都可以是假期間的娛樂，不管做什麼，跟家人朋友一起悠遊明亮夏夜、創造美好時光，就是最珍貴的幸福。

難得來到芬蘭體驗生活，當然要入境所俗！六月學期結束後，我和朋友們用 airbnb 訂了一棟位於芬蘭某個小島上（除了被稱為千湖之國，芬蘭也是千島之國喔！全過共擁有十七萬九千個大小島嶼）的海邊小船屋，準備度過三天兩夜的夏日假期。從赫爾辛基出發，我們去回程所搭乘的的交通工具都是能夠在上面舒服過夜的郵輪。順帶一提，郵輪會成為你在交換期間一個便利的交通工具！它可以帶你去周邊島嶼、愛沙尼亞、斯德哥爾摩等地旅遊，雖然耗時較長

但價格實惠、整潔舒適，是很棒的體驗。

這三天應該可以說是我這輩子最慵懶、最放鬆、最愉快的假期了。船屋的主人是一對和藹好客的夫妻和他們的可愛女兒，除了詳細地向我們介紹小屋機能以及周邊環境、隨時回應並解決我們的問題以外，還親自接送我們前往市區買菜、搭乘回程郵輪。船屋雖然並不大，但非常精緻實用，生活所需一應俱全。我們的整個假期都在船屋度過，每天自己料理三餐、坐在遼闊的海景旁共進美食、躺在露台上沐浴陽光與蟲鳴鳥叫、追逐日出與夕陽、體驗海邊 BBQ，當然也會在晚餐後躲進桑拿房談天說地，接著跳進冰涼的海水裡游泳。無論是看到的、聞到的、嚐到的、摸到的、還是聽見的，這段日子裡所有感官上的驚喜都好像魔法一樣治癒著我的心，讓我暫時忘卻憂愁和煩惱，就只是純粹地在天地間與自然萬物共存。非常推薦在芬蘭可以體驗看看這個特別的度假方式，除了療癒身心靈之外也會激發對生活的全新靈感和想像。

