

電子報一 – 生活篇

108508014土文四 嚴筱嵐

我住在學校宿舍James Owns Court，建議要盡快申請宿舍，因為他不是保證名額的，有很多交換生沒有申請到，只能到外面租房，且租約為一年，會比較麻煩，建議學校宿舍為主，費用約台幣十萬多，住四個月。我的室友有六個，除了一個自香港，其他都是歐洲來的交換學生，非常好，可以體驗不同文化



床單床照我是在<https://www.unikitout.com>買的，有一個套組，直接寄到宿舍，抵達宿舍後再reception拿即可，非常方便，生活用品可以到poundland 購買，但開學週常常都賣光，很多東西缺貨，也可以到ikea 買，不過要坐公車去，因為他不在市區內！exeter 的公車，上車跟司機說目的地，司機會給你車票，用信用卡付就可以，也可以用apple pay非常方便，在英國幾乎不會用到現金，所有東西都可以使用信用卡。從宿舍到學校也有校園公車，不過我沒做過就是，我都是走路20-25分鐘去學校。英國得高消費，很難吃的消，我多會自己煮飯，英國的超市買東西不算很貴，我通常會在tesco,sainsbury or waitrose，價錢上 waitrose> tesco> sainsbury，品質上waitrose> tesco = sainsbury，買自家出的商品會比較便宜，當然還有其他超市M&S或是一些亞超等等。



我都自己隨便煮，咖哩塊是在亞洲超市買的！
在這邊亞洲食物是2-3倍貴

然後記得多帶一些感冒藥，我因為不常生病，所以沒帶什麼備用藥，結果狂生病，不知道怎麼買藥，每次都要病上一個星期，臥床三天，真的慘兮兮。學校有提供免費看醫生的系統 NHS，但是他不會輕易給你藥，除非你馬上要死掉，否則只能自己去買藥。對台灣人來說，買藥比登天還難，因為根本不知道要買什麼藥吃，而且都是專有名詞的英文，完全看不懂。英國連鎖藥局Boots 1F化妝品保養品2F各式成藥和領處方籤的地方，我都是在這邊買藥，幾乎什麼東西都有賣，也很大家，在市中心



走路大約十五分鐘左右就會到市中心，雖然不大但是幾乎所有東西都有，電信髮廊運動用品店玩具店文具店指甲彩繪理髮酒吧！

晚上一個女生走在路上還算蠻安全的，不過還是要小心，可以使用學校提供的app「safe zone」還蠻好用的，如果真的遇到危險可以點開，馬上就會有人關心你，訊息或是打電話給你，非常的可靠。