

生活報告

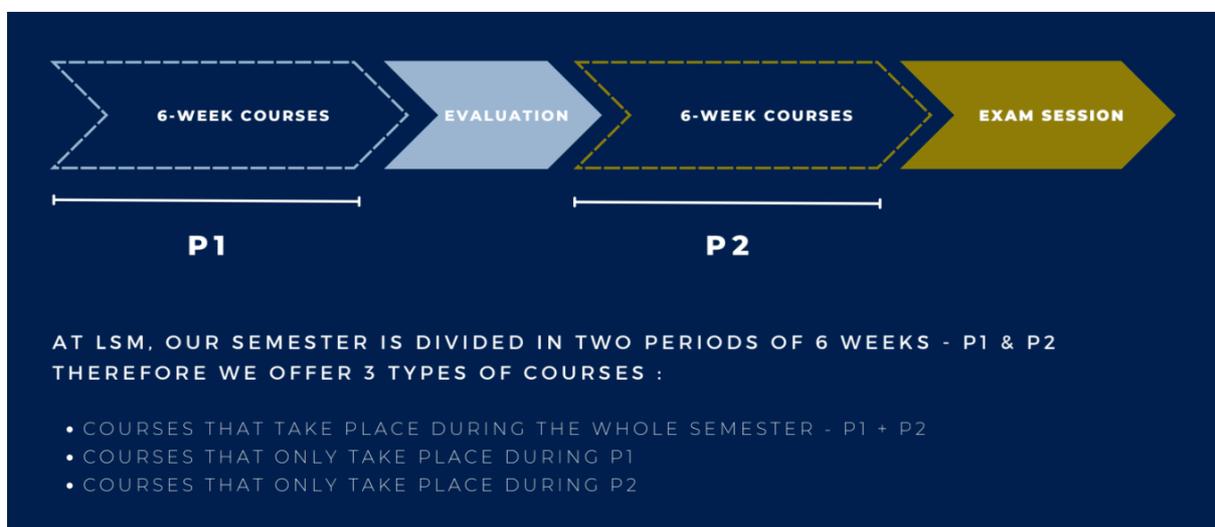
一、交換學校介紹

魯汶天主教大學（法語：Université catholique de Louvain，縮寫為 UCLouvain；又稱新魯汶大學）座落於 Louvain-la-Neuve 這個城市，是比利時有名的大學之一。1968 年魯汶天主教大學一分為二後，荷蘭語的部分留在魯汶，組成荷蘭語魯汶天主教大學，法語的則搬至新魯汶，學校周圍皆屬於法語區。



二、課程介紹

選課的部分一樣是規定需要選 20 ECTS，而因為商院是交換到 Louvain School of Management - LSM，所以這邊直接介紹 LSM 的上課時間，基本上交換生的課程分為兩個 period，一個 period 為六週，然後中間休假，接著 Evaluation week 考試。以 2023 Fall 時間為例，9/11 Welcome week，接著 9/18 開學，10/30 那週基本上放假（部分老師調課的話，還是有可能要上課，我剛好有遇到），11/6 考試週，進入下個 period 六



週，然後聖誕節長假期，最後一月部分課程 Exam session 需要回學校考試，相比一些聖誕假期前就考完試的學校，在安排時間上需要多留意。

接著介紹我的修課心法，由於我本人有比較多旅遊計畫，考量法文課一週兩堂課，若還要排到足夠的學分，時間會變成很零散，所以我是沒有修法文的，如果想瞭解法文課心得，可以參考同學期跟我一起在 LSM 交換的學長XD

我以旁觀者的角度覺得在當地學習語言還是很值得，基本上馬上學可以馬上使用，因為在 UCLouvain 生活後，覺得周遭的人的英文不如想像的好，如果會一些法文生活應該會更容易一些！

撇除法文課後，我排課是先以有興趣的課為主，接著權衡時間安排怎麼樣可以上課、旅遊兼顧，最後是在兩個 period 各上兩堂課，而課分別在週二、週三，所以旅遊安排也彈性很多！

那接著透過我上的順序來介紹：

1. LLSMS2103 International Strategic Management

我對於這堂課是又愛又恨，愛的部分是我覺得上課方式很有趣，教授把整個班分成好幾隊，用了一個模擬平台，每個組別都要創建自己的電腦公司，從公司的名稱，到人力、會計、財務、銷售、選址、行銷等等，所有跟經營公司有關的，都可以在那個模擬平台被設定，然後學期結束後統計每間公司的經營成效，我覺得非常有趣，沒有考試，不過有蠻多個報告。

只不過因為課程只有六週，然後要跑完八個季度的模擬，可以想像要做八次決策，就等於幾乎每隔 3~4 天就有 Deadline，需要跟組員聚在一起討論，所以蠻多次在旅程間，需要透過線上會議跟組員討論，但因為那個模擬平台有很多功能，例如：財報功能，讓我碰了之前較少接觸的會計、財務等知識，花的時間多，不過還算值得。

2. LLSMF2905 Corporate Social Responsibility

我在政大修的是朴星俊教授的企業社會責任，有許多師生互動的環節，原本預期這堂課也會是這樣，不過事實就是比較像大家一般熟悉的 Lecture、Conference 組合而成，最後有考試跟團體書面報告，基本上就是上課的內容 ppt 熟記即可，書面報告頁數印象中介在10~15頁之間，但跟組員 4~5 個人平分下來，一個人需要負責的範圍也不到太多。

3. LLSMS2091 Cross Cultural Competences and Management

這堂課是去年的交換生必修，在我實際入學前，學校寄過來的信件也說這堂課是必修，結果在 welcome week 的時候，說是改成自由選修，但後來身邊蠻多交換生朋友要修，想說有伴就繼續把他留下來了，至於往後事不是必修就要看規定了。

是我修的這幾堂中，人數最多的一堂課，上課方式就是教授的 Lecture，加上教授邀請他的朋友、過往學長姐來講述文化相關內容，有一個小的個人書面報告、團體報告及期末考試，講了很多跨文化管理、各地職場文化等內容，我覺得上起來不算負擔，因為內容涵蓋很多之前在政大修過的課程內容，有種上了第二次英文的版本的感覺。

4. LLSMS2062 European Business

這是我這四堂最喜歡的一堂，除了上課內容外，我喜歡的原因是因為教授超風趣，且很照顧每個學生，因為又是少數亞洲臉孔，很快就被老師記得哈哈，可能對於有些人是壞事，但我覺得很有趣。加上因為小班的緣故，教授時常跟學生互動、問答，我自己蠻喜歡這樣的教學方式，比較有真的在國外上課的感覺（？）

上課內容則講述了非常多歐洲的企業相關內容，同時也包含了一些有趣議題，例如：歐盟的成立歷史，以及這時候歐洲人的看法等，之前在歷史課本多少有學過，但到了歐洲，實際聽當地人講解他們自己的歷史，更可以

有身歷其境的感受！沒有考試，僅有團體報告，我覺得是個輕鬆又有趣的課程。

三、生活及文化交流

這邊我想著重分享交換生活動、宿舍文化以及學校有趣的活動，首先，雖然已經被說了好多遍，不過還是可以再說一次，就是推薦參加 Kot Erasmus 舉辦的 Welcome Week，他們會公佈在 Instagram，告訴大家禮拜幾有什麼活動，算是一個認識新朋友的好地方！除了 Kot Erasmus 的活動外，我也超推薦大家把握 LSM 自己的迎新活動，那天我認識了瑞典的朋友、葡萄牙的朋友，還有我整個交換期間最好的日本、韓國朋友，後來就會相約一起去 Kot Erasmus 的活動，間接認識朋友的朋友，因為除了朋友相約一起來交換，大家幾乎都想交新朋友，所以如果願意跟別人說話聊天，就很容易可以交到朋友！除了 Welcome Week，Kot Erasmus 不定時也會舉辦不同的活動或是 Party，也可以多多關注。

然後宿舍文化的話，有個很有趣的現象，就是遇到大部分的比利時學生都會在週末回家，所以基本上週五、週日的火車站都滿滿的（當然不像台灣返鄉潮那種誇張方式，不過人潮明顯會比較多），週末整個學校就會變成充斥很多家庭，反而看不太到本地學生，像我宿舍剛好是跟 7 個比利時室友同住，大多時候的週末都只有我一個人，如果剛好跟交換生朋友約一起煮飯，我的宿舍就會瞬間變成大家首選哇哈，當然如果你的室友剛好是交換生，就會有另類的好玩之處！因為像是有 7 個室友，但只有 2 個是比較能夠跟我用英文聊天的，其他要嘛是完全不太說英文，就是只能很慢很簡單的生活基本問候，所以有交換生室友，可能更容易跟室友變熟！

這邊想額外跟大家補充新魯汶學生及學校到底對 party 多瘋狂的事項，那就是十月底舉辦的 **24 heures vélo**，我不太確定緣起為何，但確定的是這是很大型的活動，學校會聚集從比利時四處來的人們，在 10 月底的兩

天，整個學校都架起圍欄封路，舉行類似耐力腳踏車活動，學生有的騎著專業的公路車，也有許多學生自製有趣的腳踏車穿梭在校園（如圖，這是一台假裝成餐車的腳踏車），然後晚上學校甚至把整個停車場給圍起來變成舞台，然後舉辦音樂活動，周圍會有賣各種啤酒的攤販，彷彿就像個大型露天夜店（如圖，影片截圖有點糊），真的很多人很嗨、很瘋狂，路上到處都是喝醉的學生，然後整個學校會嗨到凌晨 3、4 點，根據在那邊念博士的台灣學姊所述，大家都會期望這個活動結束後能下雨，不然隨處都會是尿騷味XD 總之就是個直接把學校變成大型派對現場的概念，很有趣，活動隔天也很適合安排去旅遊離開很臭的學校哈哈！



四、生活及交換注意事項

1. 簽證

比利時簽證真的數一數二麻煩，而且非常貴，建議出發前 2~3 個月要開始體檢以及預約辦理，因為以 2023 暑假狀況來說，超級多後來認識在比利時的交換的全台各地朋友，都有因為預約不到辦理簽證，而改機票、或是

每天照三餐打給比利時辦事處拜託他們的情況，下面有更詳細的驚悚故事分享！

這邊簡單列下重要的文件跟流程。

- a. 財務證明：因為要拜託家人跑台北偏麻煩，我是採取向學校申請 blocked account 的方式，國際匯款過去，學校確認已經收到我的匯款後，再行提供給我財力證明。

- b. 良民證：首先要先網路上填資料申請良民證，再到你申請的警局領取，接著到地方民間公證人公證，最後還要送到外交部領事局公證，三個地方跑完後才算是結束，總之就是一個要跑好多地方花好多錢才會完成的麻煩文件！！！！

- c. 醫院體檢：我覺得相較簡單，我是直接打給杏群診所預約，然後體檢，最後回去取件，體檢過程就是思考為什麼這麼簡單的體檢要花 3000 塊！！

- d. 到辦事處辦理簽證：這邊請允許我娓娓道來，六月的時候我多次確認了辦事處網站，都發現預約辦理簽證隨時都可以，今天約明天馬上可以前往辦理那種，加上因為暑假有實習緣故，所以算了一下請假的天數，我就計畫預約 8 月初到辦事處辦理簽證，沒想到 7 月中偶然點開，發現最快可以約的日期居然是 8/28，距離我的班機 9/6 根本只有一週多，根本來不及，就開啟了我地獄的兩週。

先是打去辦事處，結果接電話那天的人非常兇，說沒有預約就是不受理，然後非常不愉快的結束了對話，後來猜想應該是他們接太多這種電話了 XD 然後我就先預約了 8/28，但每天狂刷辦事處官網，又因為他們網站設計關係，我每天都要取消才可以看到還有什麼時段（附圖是我取消又預約的地獄的冰山一角），就這樣每天都很焦慮，甚至在想是否要改機票，最

後皇天不負苦心人，刷了兩週多後，猛然在 8/7 半夜 1 點刷到隔天早上



9:40 的時段，馬上跟公司請假，結束這場鬧劇。

後來我認識至少 3 個朋友因為預約不到簽證而改了機票，一位來自台大兩位來自中正，有朋友甚至每天打電話問辦事處可不可以給他們辦，然後經過很多拜託的過程，最後有驚無險地在出發前一天拿到簽證，只能說疫情後超多人要辦理簽證，要記得預留時間！因為辦事處也說，他們很久沒有辦理這麼大量的學生簽證了。

2. 電信

我自己出發前有在蝦皮買 Esim，也確實有必要，畢竟落地後沒有網路真的會不太方便。到學校後，我是辦理 Orange 的兩人同行方案，很推薦大家跟朋友一起去辦，之前沒有看到有人推薦同行方案，不過只要兩個人以上，就可以用比較便宜價格，得到相同容量。

我跟朋友辦理 46 歐/ 2 人，一個人每月 70GB 的方案，會選這個方案是因為宿舍一開始沒提供網路，所以需要比較多流量，雖然後來我的比利時室友後來有幫大家申請，然後大家每個月平分 wifi 費用，但也沒特別回去更改方案了。

綜合朋友的經驗，普遍認為 Orange 的訊號還算可以，只是在歐洲使用網路，很常進到室內、地下室直接沒訊號，使用上還是不如台灣的快，也算是另類文化衝擊。

3. 宿舍

務必記得在開始申請時，填寫表單，我跟學長都是開始申請後 24hr 內就填寫，兩個人都成功申請到宿舍，而總結一開始沒抽到的朋友經驗，都是拖太多天才申請，所以建議越早申請越好！因為沒申請到的話，可能到了學校後只能去住飯店，學校僅有的飯店算高級但是價格不菲，一個晚上可能超過 120 歐或以上，然後需要每天到辦公室報到詢問宿舍候補，是個麻煩事，所以能一開始就申請到宿舍是最方便的！

至於房型的話，看過了 5~6 間不同朋友的宿舍，發現每間的配置跟格局都蠻不一樣，設備差不多，但是房間大小間完全是運氣問題，像我的宿舍每月約 340~350 歐，但我有朋友房間比我大間，格局比我的好，但便宜 15 歐，也有朋友格局不錯的，但是超過 360 歐，只能說很看運氣~~ 我的宿舍是 8 個人 share 3 間淋浴、3 間廁所，但也有朋友是 5 個人 share 1 間淋浴、2 間廁所，所以就是真的蠻看運氣，祝大家都住到物美價廉的房間！

以上是一些我在 UCLouvain 交換的一些心得，在這半年還是認識了許多朋友，雖然因為我時常往外跑，四處去旅遊，在學校認識的朋友雖然不少但也錯過許多 party 機會，少了許多深度交流機會，不過在新魯汶的生活，90% 都是因為朋友的存在才讓它變有趣的！