

## University of Lausanne 生活報告

### 一、交換學校介紹及課程

#### 1. 洛桑大學

瑞士洛桑大學位在日內瓦湖邊，中間有一個會放羊的大草坪，圍繞四周的就是圖書館(俗稱 Banana)、主要餐廳和抵達的第一站 Olivier 的辦公室。往湖邊走去，有一個類似體育中心的地方，可以便宜租借水上運動設備，也有球場、健身房等等運動設施，或是參與各式各樣很酷很不一樣的運動課程，甚至是登山健行滑雪，都包含在課程表內，依需求選擇付費或不付費課程活動。而商院主要的教室是在 metro 的 UNIL-Chamberonne 站旁，一棟叫 Internef，另一棟叫 Anthropole，當然還是有其他教室的課程，但這兩棟是最多的。還有一站 UNIL-Mouline 比較近的 Géopolis 這一棟，則有美美的建築和踩雷率較低的餐廳。

#### 2. 選課

**體育課**-有些課程真的很熱門搶手，有看到就趕緊行動吧！不過這裡的體育課是不算學分的哦！體育中心課程網址：<https://sport.unil.ch/?pid=26>

**法文課**-註冊系統跟 HEC 不一樣！！我認為語言課程很看程度、天分和老師風格 XD，我個人是覺得我跟不上老師進度，上了幾次試聽課就決定 pass 了，但我相信其他老師或有能力的學生還是可以跟得上的！比較要注意法文課 A0 是一週兩次課，在不同兩天，會占用兩個時段哦！

**一般選課**-我選了兩堂課，Customer relationship management 和 Machine Learning in Business Analysis。

這兩堂課的老師都非常好，CRM 這一堂能學到真的非常多東西，負擔也不至於太重，有兩個個人報告和一個模擬顧客忠誠計畫的兩週課程+團體報告，最後有一個 project 期末報告，大推這個老師，期末還會給超多針對報告的建議，我收到滿滿兩大頁，個人報告也有一段建議。

而 BA 這堂課我個人建議有一點 R 語言基礎再上，因為同學們大多經過上半學期已經有很多關於 BA 的基礎和共同的資源(例如 Data 要去哪找)，這堂課主要以機器學習的各種模型組成，並不會著重在語言怎麼寫，而是模型的理解應用。例如有一個期末考試，理解模型就是能過關的。但期末 project 報告還是要會寫出程式，我很慶幸有擅長 R 語言的組員一起完成這個團體報告，但也相對因為我跳過語言的學習就要去理解模型，為此花了很多時間，R 具體要怎麼寫的部分並沒有辦法花太多時間深入研究。最終的結果大概會是理解模型和跑出來的結果，但具體要寫程式還是有困難。

### 二、生活及文化交流

#### 1. 住宿

- UNIL 或學校合作的租屋單位 FMEL 會寄信問你需求，這時候一定要填

好預算、房型等等，今年經驗，上學期交換的同學是填完可以自己搶想要的房型，但秋季交換的不行!!!!會被直接分配.....

- Rainbow 優點是有地底暖氣，好舒服~宿舍內空間也很舒適
- Rainbow 缺點，雖然說，我沒有選擇的餘地，但如果哪一年開放自己選擇地點跟房型，請務必記得考慮到 Rainbow 很遠，車程遠都還好，但，這裡日出時間晚的話，想搭便宜早班火車就要走一段黑黑的路。另外，週日的公車、火車班次少，或是平日晚間車也少，想出門到市區，有時要顧慮時間。另外，遠還有最主要一個原因，這裡交通是算區的，大洛桑區是 11.12 區，而 Rainbow 剛好落在 12 區外一站的 33 區，以金錢來說就是多一段票價的意思 QQ

## 2. 交通

- 火車：蘇黎世到洛桑，有一些火車是有爬階梯的.....如果扛行李會很崩潰，雖然你後面的人看你動作太慢通常會幫你，但真的很崩潰很崩潰很崩潰。
- 市區交通：地鐵+公車
- 月票/折扣方式：我只有買 SBB 火車的半價卡和第一個月的洛桑市區 TL 月票，因為第一個月比較想在洛桑到處跑，然後有一些行政手續要辦，洛桑市區月票包含地鐵+公車+火車，用區域算。

## 3. 建議要帶的東西

- 延長線!!因為帶台灣插座的延長線延長出來才是台灣插座啊!!!注意要能用在 220V
- 週末抵達的請帶點泡麵，以免東忙西忙找不到超市

## 4. 建議要過來買的東西(意指比我想像中便宜想買卻已經帶的東西)

- 衣服，比我想像的便宜好多，而且適合這裡天氣的衣服就是要在這買
- 棉被可以用迪卡農睡袋(打開就是棉被ㄉ)，不太需要買太溫暖的棉被，室內暖氣夠暖(暖到太熱)

## 5. FB 社團互助參考

- 我們在瑞士法語區講中文
- 台灣歐洲交換學生
- FMEL 宿舍(分到不同棟可能經營的社群不同，會寄資訊給住宿生)
- ESN 粉專(交換學生會，會 email 資訊給交換生)，另外，開學後會跟你說加入 ESN 要付費才能在他們辦的活動有折扣，但不加入也可以，只是沒折扣，可以自行評估想參與 ESN 活動的程度。不過要注意就是他還是學生辦的活動，不能期待像旅行社一樣超完善那種，例如滑雪活

動，會要你在洛桑市區租，帶上山，其實很合理，他不能讓你花一堆時間排隊試穿租裝備，但，滑雪裝備真的是，很重。

## 6. 醫療

國外的醫療通常可以先去藥局諮詢解決，有的藥局甚至會有中文服務，或是找英文服務的店員，藥局解決不了、需要其他檢查的話才可能到貴森森診所。建議在台灣備好多數的藥和藥品“學名”(非商品名)，我曾經拿著要問藥局藥師我的症狀應該怎麼吃，他們的藥局也有這樣的諮詢服務。有些症狀英文、法文雙方無法溝通時，google 翻譯或是找圖片還是很重要的。

另外，牙醫服務在瑞士很貴並且一般保險是不給付的，我的蛀牙補牙就這麼剛好在瑞士崩掉.....因為不痛，我忍耐到回台才處理。曾經看過有人在 EPFL 處理，也有人特地跑到法國去找會中文的牙醫診所，雖然我沒用過，但建議是在台灣要先處理好一切。

## 7. 超市

COOP、Migros、Denner、Lidl

我對這幾間各有喜好，蔬果魚肉我喜歡 Migros；便宜用品、巧克力、價格、起司、麵條這種我會去 Denner；國外的食材、尋寶我會去 Lidl；COOP 最高級，不一定最貴，但是也是我喜歡去尋寶，比較多樣化，還有 COOP 的優酪乳好喝！

## 8. SIM 卡

我是從台灣帶一張第一個月用，後面幾個月我是用一間瑞士的電信新創 Swype，每月 20 CHF+第一個月免費，到歐盟國家一天漫遊 3 CHF，手機 app 操作切換，很方便。另外，我用雙卡手機，一張放台灣門號收簡訊，另一張就是 swype。

因為瑞士不是歐盟，所以到歐盟國家、英國等等都算是漫遊，如果先規劃好哪個月長期在歐盟地區旅遊也可多從台灣帶 sim 卡，總之在瑞士買瑞士的電信，又要去其他國家玩開漫遊確實蠻花錢的，不怕麻煩也可以帶台灣買的歐盟"+瑞士"通用 sim 卡。

唯一要思考的可能是如果要接收驗證碼，申辦會員資料要留哪個門號的問題，還是要取捨一下。

## 三、交換需注意之事項

其他注意事項我分布在我的電子報中了，包括在台灣你應該先處理的事(金融、簽證)、抵達後注意事項(保險、居留證)、他國旅遊建議、瑞士旅遊建議。

另外還有問題的話可以透過我的交換帳號聯絡我，或是觀看我曾發的幾篇交換相關文章，詳細網址如下：[https://linktr.ee/sherry\\_vy18](https://linktr.ee/sherry_vy18)。

另外，洛桑大學的交換生承辦人 Olivier、住宿的 commune、HEC 的交換生事務窗口 Ines，這三個是我最常寄信詢問各種疑難雜症的人，另外學校會問你需不需要申請 buddy，這也是接機好夥伴，通常到日內瓦他們可以接機，蘇黎世的話他們會請你搭車過來近一點的地方，可以主動提出要求他們會很樂意接，尤其是我行李超多 QQ 沒接機太可怕。其他公司，像電信、保險，他們超不愛回信，每次都等到超生氣，請使用各種辦法和耐心聯繫他們，甚至想辦法自己詢問他人尋求解答，例如我有一次保險問題實在等不到答案，電話又不通，我只好去問 Olivier。