

<EMLYON 學校介紹與課程>

里昂商業管理學院是法國前三大商學院，在全世界有非常多校區，碩班來交換的是在 **Ecully** 校區，一個跟政大很像的地方，在里昂的山上，離市中心有點距離，法國人自己都說這間學校畢業以後很容易找工作，學生含金量很高企業很愛，可以來這裡交換真的太榮幸了！整個校園不大，只有 **ABC** 三棟，大部分上課都在 **Battement A**，藉由政大商院交換生計畫來是交換他們所謂的 **PGE Program**，到時候去領學生證的時候承辦人會問你是哪個 **program** 的。



學校裡面有學餐、超商、零食販賣機、咖啡販賣機、影印機等，學生證可以儲值來買東西，但餐廳的儲值好像不一樣（？），因為沒吃過學餐所以不是很確定，中午都會大排長龍，外面圖書館旁邊也會有一個餐車，每天的食物都不一樣～學餐旁邊的戶外空間叫 **Rooftop**，很多同學中午休息時間會躺在沙發上看風景、抽菸、聊天。

| 選課 |

1. **選課流程**：在學校會有一個常用的平台叫 **Makersboard**，從註冊、選課、查看課程 **PPT** 到申請成績等等都在這個平台，**Makersboard** 也有 **APP**，建議下載 **APP** 方便看上課教室在哪裡，因為他每週上課不固定教室，需要上課前看一下教室位置。其中，老師們會上傳 **PPT** 的地方，同時也是我們交作業的地方叫 **Bright Space**，很像我們的 **WM5** 平台。
選課分成三個階段，跟政大選課系統非常之不一樣！學校把一個學期分成兩個 **Cycle**，例如我們是 **Fall semester** 來交換，**Cycle1** 是 9、10 月，**Cycle2** 是 11、12 月，學校規定不一定兩個 **Cycle** 都要選課，像我們當初因為還沒有打到兩劑疫苗，所以先詢問過學校是否可以等到 **Cycle2** 再去，校方也說可以，但要注意一個學期下來「至少要修三堂課」，同時也規

定「一個 **Cycle** 最多只能修 3 堂課」，到時候學校會再寄 **email** 通知選課辦法和提醒。另外想要特別提醒，選課結束後結果出爐當天或隔一天(我記得時間很少)，要再回來按確認！！ 確認你要修這堂課，這跟政大很不一樣，如果你沒有確認的話，他會直接當作你這個階段沒有選課，要等到二階才可再選，我們最後到第三階段才選成功 QQ

2. **課程介紹**：我們總共選了三堂課，分別是 **Branding, Retail Management, Science & Technology Anthropocene**，都是英文授課，以下會一一介紹課程內容和教授的教學模式：

(1) **Branding**：主要上課內容就是從品牌的起源開始，一直到要怎麼做 **Branding**，也搭配了 **CSR** 相關的內容，介紹 **Green Brand** 和 **Green Washing** 的差異，上課不會點名，平常老師要求課前要繳交上週的 **Reading note** (7 堂課交 5 份)，記錄和複習上週課程你最印象深刻的地方，每組大約會有 2 次額外的 **paper** 分享，有些是 **Paper** 有些是 **HBR** 文章，也會有一到兩個關於品牌的 **case study**，期末會有一個小組報告，每個小組期初就先選定一個品牌，並選擇一個關於該品牌的議題，幫助他制定品牌策略等，我們這組做 **Lego**，想要配合海洋生物保育的議題，為樂高找到了與新加坡海洋大學的珊瑚合作的珊瑚復育計畫，最後老師很喜歡我們的報告，也一直鼓勵我們一定要寄出去給 **Lego XD**，可以看出老師非常的鼓勵學生，我們的教授是 **Diego** 是一個義大利人，是這裡的新老師（新老師很重要！這次上下來真的覺得新老師認真很多！）英文有一點點口音但是還是聽得懂，老師人很好，整體來說這堂課算是蠻有趣的！



(2) **Retail Management**：這堂課的主軸就是參加一場商業競賽，主辦單位有規定 4 個主題，可以是創立新的概念店，可以是奢侈品相關等等主題，每組期末需要做一份報告，內容包含了商業模式概念、要在哪裡設點，店內展示與格局，行銷溝通計畫、財務分析等，由於競賽有規定還要另外拍攝一部影片。我們一組有 7 個人，所以可想而知效率之差，除此之外，老師上課只會上一半，後面半堂課會留給大家討論，主要老師是 **Monica Grosso** 是義大利人，是蠻資深的教授，他會請其他兩個老師來幫忙上課。我自己感覺收穫少了一點，主軸都是圍

繞著競賽（選這堂課就是要參加商業競賽），但上完這堂課對零售會有比較完整的概念，把之前零碎的概念拼湊起來。



(3) **Science & Technology Anthropocene**：這堂課真的是這裡最硬的課沒有在開玩笑，但同時我可以說是最讓我開眼界的課，這堂課老師每週都會先給 2 篇事前閱讀，通常是教科書或是 **paper** 的某幾頁，然後每週要寫一頁 **A4** 以內 **Reading note**，說真的一開始沒有理解這堂課到底想幹嘛，後來才慢慢了解這堂課主要教我們怎麼做爭議分析 (**Controversy Analysis**)，每組會需要延伸某一堂課的內容來做分享，期末要寫一篇爭議分析的 **essay**，就像是找到一個目前或是發生過的爭議，深入淺出的剖析這個爭議的來龍去脈，去分析當中利害關係人的衝突等等，每堂課老師會教你一點點，什麼是 **controversy**，性別相關爭議、如何做爭議分析、**knowledge produce** 等等，課程規劃的非常有架構，上課老師也都會和大家討論，很重視我們大家的意見，但課程內容真的偏硬，感覺需要有一些政治學、社會學的背景，更容易和老師同學們討論，但整體來說上完這堂課讓我開始會質疑我們所看到的東西，背後是不是有人為操作的因素存在，我覺得對我來說已經很值得了！老師 **Arnhold Valerie** 是德國女老師（長得很漂亮:D），英文講得超級標準，講話也非常有邏輯！



<生活及文化交流>

我有把這次遊學的經歷做成影片，放在 YT 上跟大家分享：<https://youtu.be/XqbhH-83mgM> (里昂篇) 相關希望能幫助到大家！裡面分享關於里昂必去的景點，像是白來葉廣場、金頭公園、富維耶、里昂名人壁畫、紅十字山等等的，還有平常的生活方式～

整個里昂的氣氛非常之悠閒，而且人們也沒有像巴黎讓人感覺這麼忙碌，我們在路上常常遇到法國人跟我們聊天，他們非常喜歡聊天，內容從今天天氣很冷到他的工作等等的，非常有趣，但因為我們不會說法文，所以在他開始分享一長串之前告訴他「**Je ne parle pas français**」，我覺得在這裡不會法文沒關係，尤其在巴黎，基本上大家英文都講得挺流利的！但在里昂就比較多只會說法文的，雖然在來之前我還是有先去台師大學大概 4 個月的法文，懂一些基本的單字和語法，但平常都是靠 **google** 翻譯跟他們溝通。還有一個很妙的事情是，有一次我們去家樂福買香檳，架上只有補充包，但我們想要找瓶裝的，於是我們用英文跟店員說我們想要找瓶裝香檳，他也聽得懂去幫我們找，但後來翻遍了以後他找不到，用法文回我們說很抱歉什麼什麼的，雖然他用法文回但是看肢體動作和表情大概知道他要表達什麼，雖然我們兩個各自講自己的語言，卻都懂對方在說什麼，這是我覺得法國人很妙的地方！

(1)食：在這裡我們都是自己煮比較多，因為外面餐廳不像台灣有便當店、滷味這種便宜的，出去吃一餐動則要超過台幣 500 元，所以推薦超市的部分越大間越便宜！尤其是家樂福～還可以用學生證去買禮券會便宜 2.5 歐元(之後的電子報也會分享)，但我們平常還是會就近，到附近的超市(像是 **Monoprix**、**ALDI** 等算這裡很大又平價的超市)，我們從台灣帶了玉米濃湯湯包、咖哩、一點點鹽巴等等的東西來，其實鹽巴可以不用帶，這邊很好買！我室友媽媽塞給他一大包香菇乾 **XP**，這裡比較方便吃義大利麵，因為白飯沒有電鍋的話要煮很久，像我們都用普通鍋子煮燉飯，從生米煮成熟飯非常辛苦～

(2)衣：提到氣候，這裏秋天（10-12月）的天氣蠻涼的，平均溫度可能都在10度以下，所以基本上短袖只有在室內會穿到，我自己大部分都帶長袖過來～還有毛帽、厚外套，然後回家前把一些比較舊的衣服留在那邊，行李就多了空間裝伴手禮 XD 法國室內、浴室都有暖氣，所以感覺起來比台灣的冬天溫暖。我自己很喜歡這邊的天氣因為都不會鼻塞過敏，通體舒暢～但相對台灣會比較乾燥，建議帶凡士林、護唇膏、乳液這些比較滋潤的保養品，因為我朋友的手裂到會流血，後來跑去藥局買凡士林每天努力抹才好一點點。

(3)住：我們找 **ChezNestor** 租房子，類似日租套房的概念，可以隨時搬出去，有其他3位室友，入住前就可以知道室友是男生女生、年紀、工作等等，共用的廚房和衛浴，整體來說用這個平台非常方便(電子報會有更詳細的分享)～入住他會幫你準備毛巾、沐浴乳洗髮乳等等的盥洗用品，這平台上的房間流動性很高，所以基本上看到喜歡、又符合入住的日期房子就可以先預訂了，不然不用1小時可能房間就被訂走了

(4)行：到 **TCL** 辦一張月卡，每個月20號找到附近捷運站，用機器儲值下個月的，可以無限搭地鐵、公車、地上電車！另外15分鐘短程的如果不想走路可以租借腳踏車或 **Tier**～

(5)育樂：育就參考上面的選課內容吧～樂的話，住這種多人一起住的好處可以和室友們一起辦 **Party**！但因為疫情關係我們也比較沒有到處亂跑><

(6)藥：出國前我有先到診所請醫生開平安藥，當初剛到身體就有些狀況就有用到抗生素><，還好有備用，另外也會帶著外傷用的藥品、像是小護士，眼藥膏（很萬用），ok 繃、小的生理食鹽水、紗布等等。

(7)錢：我個人帶了大概700歐元左右現金，這趟從法國到北歐的旅程剛好花完，我特別留到最後才花掉，平常都刷卡比較多，另外也提醒各位刷卡要可以從 **APP** 接收通知，因為來這裡會換手機號碼，**OTP** 碼會收不到

<交換注意事項>

里昂基本上治安算法國非常不錯的城市，但里昂這邊還是有一站地鐵治安特別差叫

Guillotière，這邊偷東西的案件層出不窮啊>< 我朋友在這邊手機被摸走3次，他說他都放在 **Hook** 的前面口袋，但還好他都有掛在脖子上所以沒有被偷成功，基本上搭地鐵可以經過這站但不要出站就是了，這邊非洲裔特別多，附近很多亞超，我們還是會來這裡買東西但會騎 **Tier** 電動滑板車，走路上交通不會很危險，我們來這邊的亞超很多次沒有遇到什麼特別狀況，而且我揹斜背小包包都會背在外套裡面～這樣也比較不好下手，附上里昂捷運圖：

Réseaux du métro et des funiculaires de Lyon

avec le réseau complémentaire du tramway

3 kilomètres



另外疫苗一定要接種 3 劑，健康通行證上才會是綠燈唷～健康通行證基本上只要在餐廳內用、到人多的市集都會需要出示！

以上分享給大家～如果有任何問題歡迎私訊我 **FB**：程雅新