

(一) 學校介紹與課程等學術

里昂高商 EM Lyon Business school 是法國排名前 3 的商業學校，碩士班校區位於 Ecully 小鎮的山上，從市中心白萊果廣場(Bellecour)到學校需搭捷運轉公車，車程大約 30 分鐘。校區算是偏遠，雖然搭一站就能到家樂福，但其他生活機能(逛街、景點等娛樂)較不方便。2021 年因為疫情影響，暫停提供學生宿舍，如果預算許可建議可以租市區一點的房子，學校也有提供合作的租屋平台可以參考。

學校學生有來自不同國家的學生，主要為法國、印度、中國與其他歐洲學生，因此有一半的課程為英文授課另一半為法文授課。選課從今年起需要利用學校系統中的 **ALEAUR (Course Advisor)**選課，課程分成前 3 個月 Cycle1 和後三個月 Cycle2 兩個區間，原則上兩個區間都要有選到課。選課跟政大的很像根據時間有一階段、二階段、三階段，選喜歡的課程排志願序。但要注意不能超選學分再來退課，如果你選的學分數超過他的規定會自動退選所有的課程。另外選完課會有一段時間給你確認課程，要記得去按確認，不然也會全部退光喔！接下來介紹一下我修過的課(以下全部為英文授課)：

1. **Branding**：老師是一位義大利人(Diego Rinallo)主要做消費者行為研究，是里昂高商的新老師。課程主要圍繞在文化品牌(cultural branding)的概念上，與一般品牌經營課程的主軸有些不一樣，可以感受歐洲品牌如何利用群眾文化建立品牌。課程強調持續的參與，所以會有每週課後心得、一兩次個案討論還有期末報告，整體輕鬆且學到很多，值得一上！
2. **International retail management**：老師是 Monica Grosso 義大利人，也是 Marketing 學程的主任，所以比較忙。其中 2/3 的課程會是兩個她以前教過的學生來上，都是在零售業很有經驗與成就的學長姐。課程主要教我們零售的商業邏輯、提供的服務、KPI 設計、業績預估等等，然後搭配一個校際間的提案競賽讓你應用課程內容設計一個零售提案，以及一個期末考(選擇+簡答)。可以很快了解到零售運作邏輯與一些國際上的創新案例，適合初步想要了解零售的人選擇。

3. Science and technology in Anthropocene：這堂課的中文是人類世的科學與科技，老師為 Valerie Arnhold，是來自德國的里昂高商新老師，課程是新開的只有 15 個左右的學生。看名字就知道這不是很商學院的課，課程主要是社會科學的領域，但也是本次交換我收穫最多的課程。主要探討的是科學與科技在現今對人類影響，開發學生對科學與科技的批判性。過程有很多專有名詞、背景知識等等學起來比較困難，但是老師很鼓勵參與，所以上起來還是開心的。作業有課前閱讀的心得、一次團體報告與一個期末論文，課程相對較重。

學校的課程主要透過線上平台(Brightspace)發佈課程資訊、上傳作業、考試等等，記得要在開學前幾天上去看一下課程有什麼公告喔！

(二) 生活與文化交流

里昂為法國第三大的城市，次於巴黎與馬賽。生活節奏與交通不像巴黎那麼雜亂，治安也不像馬賽那麼糟，算是一個乾淨、純樸的城市。冬天早上偶而下一點小雪，但因為氣候乾冷(不靠近海)，所以還是要穿衛生衣褲並注意保濕(手腳太乾很痛苦)。城市以被兩條河包圍(索恩河、隆河)的老里昂區為中心擴散發展，捷運、公車很方便，只要一張 TCL 的月卡大部分都可以搭。治安方面一般都不錯，但要注意 Guillotière 捷運附近靠近中國城治安較差，晚上切勿單獨前往，注意錢包、手機。

關於平時生活，主要是在超市購物自己煮會比較便宜，里昂常有的超市分成，Mono prix、Carrefour city 類似台灣的 Jason 價格較高的高級超市，ALDI、Auchan 比較便宜的超市(當然方便度也會有差)。裡面會賣很多紅酒、白酒以及法國特產的玫瑰酒還有各種起司，都是來到法國必定體驗的飲食文化。散步運動可以到金頭公園(Parc de la Tête d'Or)里昂最大公園走走，裡面還有附設動物園、植物園。到法國前，最怕的是不會法文，但是以我自己的經驗，學校內是大多可以用英文溝通，出了學校外，需要挑比較年輕的人較可能會簡單的英文，大多人就算不會講還是很樂意幫忙也很健談，甚至會有人主動跟你講中文。記得第一句話先用法文說 Bonjour 展現一下誠意，就沒有什麼大問題囉！

交換與旅遊最大不同在於，可以更深刻的與當地人相處，這段時間也更能感受到各個歐洲國家的人的特色，法國人個性獨立、喜歡聊天、享受生活，有種樂天派(小小懶惰)的感覺; 德國人嚴謹、講話有邏輯也很聰明; 印度人理解力很好也很積極在學習西方文化想帶回自己的國家等等...。來到歐洲生活會更想了解當地民情與歷史，建議可以看一些二戰歷史相關的影集、書籍，可以更理解國家之間的地緣關係、國民特色等，感受會更深刻！

談到里昂特別的文化，非燈光節與 Bouchon 莫屬。燈光節是里昂專屬的大型節日，大約會在 12 月的第一週舉辦，是為了紀念過去瘟疫爆發時，聖母瑪麗亞的保佑。那週主要景點(市政廳、教堂、廣場)都會有光雕表演，吸引歐洲各國的觀光客過來，那週要注意交通跟扒手喔！Bouchon 是里昂專有的酒館餐廳，過去是里昂的紡織工人吃飯的地方，賣的是里昂傳統菜的才能叫 Bouchon 哦！在觀光區的餐廳比較不好，建議大家找菜單是黑板然後每天、每週都會換菜的那種餐廳會是最專業、新鮮的，因為這是主廚根據他最近買到的 Bouchon 有名的菜有 Tablier de sapeur(炸牛肚)、Quenelle(梭魚漿丸)，這些傳統菜的口味較特別也較適合配酒，大家做好心裡準備在嘗試！與我同行的同學也有將這些體驗做成影片歡迎大家去觀賞：<https://youtu.be/XqbhH-83mgM>

(三) 交換注意事項

交換期間同學大概都會待 3 個月以上，要記得完成里昂高商交換生的入學程序(MOBILITY-ONLINE)後，會收到學校的入學證明。接著找到住宿地點後，要提早去辦理簽證喔，簽證申請與面試前需準備：

- 1.里昂高商的入學證明
- 2.政大的在學證明
- 3.英文 CV 與動機信
- 4.居住證明(ATTESTATION DE DOMICILIATION)
- 5.財力證明：在銀行申請英文版，需有 615€*停留月數的錢在裡面喔
- 6.護照(記得確認有效日期)
- 7.面試費 7500 元(銀行填單轉帳)
- 8.大頭貼照*2

面試問題只是確認你來法國的原因、語言能力可否獨自在法國生活、會不會乖乖回來不惹事情等，輕鬆面對就好！另外，到法國後還需完成簽證認證並繳稅

才算完成整個流程，這個部分拿到簽證後會有詳細說明。

* 簽證相關的流程大概為：

法國教育中心線上申請簽證->到法國駐台協會面試(台北 101 裡面)->領簽證->抵達法國->線上申報抵達、繳稅

關於疫情，我去的時候台灣為綠燈國家入境不需要隔離，但是在法國出入一些公共地點(博物館、餐廳等)與歐盟國家需要健康通行證，可以在這 <https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/passe-sanitaire-etudiants> 在法國就可以上傳兩劑證明先申請，之後可能會變成三劑。快離開法國時，每天有將近 50 萬人確診，但大多是輕症、無症狀，法國的疫情處理方法主要是讓你在家隔離 2 週後做 PCR 確認是否痊癒。路上的藥局會提供抗原檢測、打疫苗的服務(疫情在高峰後好像有變動)，不用到醫院。另外要注意一些國家非歐盟或一些比較特別的(例如芬蘭)會有其他規定，入境需要提供抗原檢測或 PCR 需要再額外做功課喔，更詳細的我放在生活週報中！