

## 電子報二/里爾生活

企研所碩三/尤映清

里爾是個位在法國北方、接近比利時邊境、說大不大說小不小、地靈人傑的可愛城市。個人覺得相當適合作為交換留學，因為它對外交通很便利，比起巴黎不僅物價、房租較便宜，整體生活節奏、治安、人文、生活都相對好適應。

### ● 飲食

#### [超市]

學校樓下就是間應有盡有的家樂福，在歐洲，你會突然懂婆媽或家庭主婦的小確幸，逛超市根本是件戒不掉又無法自拔的事。我本身是個喜歡嚐鮮的吃貨，生活型態和飲食習慣也比較偏西方，因此好不容易能長時間待歐洲，豈能不好好享受各種起司、蔬果、醬料、麵條（我這半年吃白飯的次數寥寥無幾，根本連電鍋都沒買）倒是買遍不同口感類型的義大利麵條，多用煎烤方式做一些創意組合，畢竟這些食材回到台灣品項少之外就是兩三倍價。而嘗試與評比各種品牌和口味的麥片、零食、洋芋片、酒水也是我生活不可或缺的一環（強力推薦 Gavottes 法式捲餅、Bonne maman 檸檬派和瑪德蓮，它們的好吃程度是我要飛回台灣前收好行李發現還有一絲空隙，馬上衝去超市買來塞滿的餅乾）。最後，不自己濾水煮水沒關係，因為法國有無敵便宜的礦泉水，請務必享受可用悅氏礦泉水價格把 Evian 和 Perrier 喝飽喝滿的日子。

#### [餐館]

雖然隨便走進一間法國餐廳都很難雷到，但我個人還是會儘可能找一些評價不錯，嘗試不同類型及在地的傳統菜色。以下推薦幾個在里爾的口袋名單

#### ➤ 法餐（建議訂位以免撲空）

La Fleur de Lille：在地人帶我去的經典餐廳之一

Aromebase：可先從平日午餐下手

Au Vieux de la Vieille：永遠都是滿的里爾名店

L' Assiette du Marché：空間大器氣氛舒適

#### ➤ 酒吧

里爾是個大學城，必然有酒吧街，隨處可見就不再一一介紹，不過我個人相當喜歡 Le Windsor，若想要走典雅一點，在 hotel carlton 裡面的 Saint James bar 是個不錯的選擇。

### ➤ 甜點/麵包

Pâtisserie Méert: 這就不多說了，網路上蠻多介紹，里爾最有名的百年甜點老店，外帶的價格會便宜一點

Pâtisserie du Lion d'Or: 法國櫥窗甜點處處都是，基本上都有一定水準，這間的招牌 Lion d'Or 塔有機會一定要嚐嚐

Paolina/ Boulangerie Brier: 身為長棍麵包愛好者，法國根本天堂，到處都可買到一支不到一歐的長棍，到餐廳則是送上免費麵包比菜單還快；這兩間的麵包糕點都不錯，來到法國別忘了無時無刻大口吃 baguette 和 croissant。

### ➤ 速食

Unik: Kebab 是在歐洲很常見的平價餐點，有點類似沙威瑪和 subway 的融合，在里爾老城區這間是我覺得特別好吃的。

Big Fernand: 源於巴黎的法式漢堡，以法式烹調手法融合傳統美式漢堡。

### ● 交通

基本上只要認識里爾兩個走路距離五分鐘的火車站（Gare Lille Europe/Gare Lille Flandres）+ Gare Lille Europe 外的巴士站牌，就可以全歐暢行無阻了。地鐵也是簡單的黃線與紅線，可一次儲值 10 次較便宜（換算下來一趟 1.5 歐），一個小時內轉乘不會再扣錢。另外也有公車、Tramway、Uber 等工具，但其實里爾不大，因此我大多還是用雙腳漫步及感受這城市。

### ● 常用 APP/網站

1. SNCF Connect: 法國國鐵下銷售歐洲各地鐵路旅行的通行證和點對點票，輸入起始地，就會整合包括歐洲之星在內各種鐵路和巴士的時間價格。
2. Omio: 一樣是歐洲的交通購票平台，涵蓋巴士、鐵路、飛機，基本上用它可以輕鬆比較和選擇點到點最適合的交通工具。
3. Flixbus: 它就是歐洲的統聯，但強大的不可思議。基本上只要你屁股耐受力夠，他可以帶你到任何想去的地方，包括要過海也可以開上船把你運過去。
4. Blablacar: 和 Flixbus 差不多，哪個時間好或便宜就選哪個，從里爾到巴黎只要 4 歐、到布魯塞爾也差不多這個銅板價，因此巴黎或比利時就像後花園。
5. Flibco: 從里爾到廉航大本營之一的比利時夏洛瓦機場直達巴士，費用不便宜（18 歐）但因為從這裡飛的瑞安航空機票實在太便宜，所以仍是個相當經濟實惠和不可或缺的選擇。
6. Splitwise: 有旅伴時很方便的分帳 app。只要簡單建立群組，輸入旅行或生活中每個人的支出，它就可以自動化完成後續的分帳流程。
7. Doctolib: 法國線上醫療預約平台，不管是預約疫苗或 PCR 檢測可透過它。