



4 電子報

108363012 企研所 徐舒岑

文化交流



Maastricht University

藝文

Museumkaart

荷蘭土地面積雖不大，卻擁有相當豐富的藝術文化與歷史，也有多位傑出畫家，如梵谷、維梅爾、倫勃朗等，且保存相當完整。荷蘭國內有博物館卡，幾乎所有博物館、美術館及城堡皆可免費單張卡片費用為€64.9，卡片採線上申請後郵寄，購買後即可參觀！只是需要注意雖然免費，仍須上網預約參訪時間。



節慶

萬聖節

萬聖節重要的元素如要糖果、變裝在荷蘭是相當不同的。傳統文化中，荷蘭當地小孩要糖果的節日其實是在11月11日的聖馬丁節；大型的變裝節日則是馬斯垂克享負盛名的嘉年華（Carnival），為封齋期前的慶祝活動。



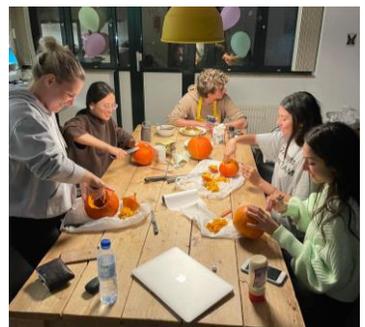
| Cantus

「Cantus」在拉丁文中為唱歌之意，結合卡拉ok（karaoke）與德國啤酒節（Oktoberfest）的概念，活動中會歌唱傳統歌曲及飲用啤酒，同時需要遵守主席團（Praesidium）設立的規則。Cantus為荷蘭相當傳統慶祝節日的方式之一，亦盛行於比利時、法國、波羅的海等地之學生組織和兄弟會組織，其歷史可以追溯到數世紀以前，據稱為受到德國學生組織之啟發。在UM交換期間正好遇到馬斯垂克學生組織ESN舉辦的萬聖節Cantus，參加對象單純外，可以親身體驗當地特色活動！



| 南瓜燈

在萬聖節期間，也體驗了人生第一次製作南瓜燈。其中一位來自墨西哥的樓友還蒐集了南瓜籽，曬乾以後再烘焙做成小零嘴。



節慶

聖誕節

聖誕節是歐洲文化中重要的節日，在馬斯垂克交換也有許多活動能感受當地的聖誕氣氛，如生活報告中所介紹的聖尼可拉斯節、聖誕市集等。也有與我同住Guesthouse的樓友們一起玩Secret Santa與折聖誕愛心。

| Secret Santa

聖誕版的小天使小主人，在指定的日期前準備好禮物交換即可。這邊分享我們使用的抽籤軟體是[荷蘭的網站Lootjestrekken.nl](http://Lootjestrekken.nl)，可以減少做籤的麻煩以及確保送給誰都有紀錄。



| Christmas Heart

因為其中一位樓友來自丹麥，也帶著我們一起體驗丹麥傳統的聖誕文化，即相傳源自安徒生的聖誕愛心，會用紅色與白色的紙條編織合成，用以裝飾家中門窗、階梯等。樓友也分享他們在家鄉折愛心時，一定會搭配擠滿鮮奶油的熱巧克力，超級幸福的活動！



元宵節

馬斯垂克的東方行（位於市區的亞洲超市）可以說是應有盡有，因此在返台前也特地去買湯圓（甚至有販售四種口味），煮黑糖薑湯與樓友們分享台灣的團圓文化與民俗歷史，也是特別適合冬日的點心，發現最受歡迎的口味是花生與流沙。



旅遊

ESN (Erasmus Student Network)

馬斯垂克位處荷蘭南方，比鄰比利時與德國，課程結束時若要前往其他國家旅遊也相當方便，歐洲各國雖然鄰近彼此，但由於地理、種族、宗教、歷史等因素，也發展出獨有的文化，在交換期間也推薦大家有機會可以去其他國家走走。而ESN卡（單張€18.5）購買後除了可享有參加學生組織舉辦的活動優惠，最實惠的是會提供4次廉航Ryanair 9折及贈送20公斤托運行李額度；Flixbus每個季度（三個月）12次的9折優惠！

旅遊

滑雪

秋季交換的優點之一是可以體驗到滑雪活動，在歐洲是冬日重要的休閒運動，但因為荷蘭的地理氣候，並沒有足夠的雪可供滑雪。有興趣的話蠻推薦克羅埃西亞，我當時是參加 [Outdoor Croatia Holiday](#) 的滑雪板 (Snowboard) 課程，費用包含裝備、教練 (所謂人到就好) 一人是€60。教練Bruno人超讚，也很有耐心 (我跟朋友都是第一次滑雪，真的菜)，教授課程的同時也會分享克羅埃西亞相關的生活文化，尤其他在首都Zagreb工作許久，若想了解旅遊資訊也可以詢問他！

Buddy Program

政大商院與國合處每學期都會開Buddy Program，想要與國際學生交流是相當好的機會，申請步驟也不複雜。且若有交換規劃，可以在交換前就申請Buddy Program。我在荷蘭交換的期間便有去巴黎拜訪我當時的Buddy寶琳，過去是她認識台灣，這次則是她帶著我了解她的國家與文化 (學習到超級多的法國起司與其產銷制度XD)，對我而言是非常有趣的文化交流經驗。

人身安全

歐洲疫情狀況時好時壞，但其實有配戴口罩、勤洗手，也不是很容易感染，室內場所或群聚活動也多需要疫苗護照/陰性證明。且也因此背景，觀光客銳減、扒手減少許多，一個人旅遊時，即使在巴黎、南歐都相當安全，多留意自身財物，不會有太大問題。另外獨自一人時也是認識其他旅人的好機會！右圖即為我在西班牙旅行時認識的阿根廷友人。

