

生活報告

(一) 瑞士 聖加侖

瑞士緊鄰法國、德國及義大利，共有四個語區，分別為法語、德語、義語及羅曼什語，其中 60% 的人講德語。沒有法理上的首都，但事實上的首都位於伯恩，是聯邦政府的所在地。瑞士的各個城鎮都別具特色，從德語區到法語區，再到義語區，便可以感受到明顯的不同，更別說是那些世界著名的風景區，如策馬特、茵特拉根。因此，到瑞士交換絕對是非常划算且值得的選擇，也是我做過最正確的決定之一，以下會一一介紹，由於字數限制，可能會多打很多廢話，再麻煩大家挑自己需要的資訊看。

(1) 生活機能

聖加侖位於瑞士東北方，屬於瑞士的德語區，距離德國 Konstanz 僅 40 分鐘車程，到蘇黎世則需約 1 小時。生活機能相當方便，車站附近有各種超市、百貨、咖啡廳、服飾店，公車及火車通常都營運到至少凌晨 12 點。聖加侖大學位於山區，從車站走上去大約要 20 分鐘，有很多階梯，搭公車則需約 6 分鐘，月票是 52 法郎，幾乎涵蓋整個聖加侖地區，如果不是住學校附近或不想走路到學校、經常要搭公車的同學建議買月票，因為單趟最便宜也要 2.6 法郎。

(2) 住宿

申請學校 Housing Office 幫你找住宿會要你支付一筆約 3000 台幣的手續費，需要先到銀行以電匯方式支付，可以多匯一些，因為之後還會有一些雜款要付，

就可以多退少補。學校會讓你填寫你的需求，包含問你價格、是否要陽台、混宿等等，我個人是住離學校走路約 30 分鐘的雅房，租金一個月是 650 法郎，其他住離車站很近的一個月是 800-900 法郎，品質都很不錯，只是離車站很近的通常也會很常被拿來開派對，晚上可能會很吵。此外，我有朋友透過住宿的社團找到其他比較遠一點的地方，一個月 500 法郎左右，但這部分我就不太清楚了。

(3) 運動

學校體育館就在校區旁邊，館內有各式各樣的運動可供學生選擇，包含拳擊、有氧、室內腳踏車等等，大部分都免費，同學只要到學校體育館網站，挑選你想上的時段及課程登記即可。特別說一下，健身房學校說要先上介紹課後才能使用，但有當地學生跟我說其實不用上，直接去就好了，如果他問你，就說你沒上，然後他就會簡單跟你說場館規則，不會有甚麼嚴重的後果(所以我沒上過介紹課程)。但如果你需要上介紹課，一樣是到網站登記。

(4) 文化交流

聖加侖大學的 Buddy System 會為交換生舉辦各式各樣的活動，包含相見歡、登山、Pub Crawl(酒吧路跑)、野餐、烤肉等等，也會給每位交換生配對一個 Buddy，或是多去體育館運動也可以認識許多人。如果想學語言可以參加 Tandem Program，學校會幫你配對交換語言的同學。總結來說，學校給的資源算蠻多的，但不會到說真的很照顧每個人，需要同學主動積極地去參與，但交

換生或是其他當地學生通常人都很開放、友善，所以不用擔心沒機會和外國人接觸當朋友。

(二) 學校及課程介紹

聖加侖大學商學院在歐洲相當有名，實際和當地學生討論、報告就能感覺到大部分的人實力都很好，也很有想法。選課則是有一個特別的 Bidding System，你需要選擇你要的課程並決定要投入多少點數在該堂課，一個人共有 1000 點，共有三個階段。建議大家第一階段只選 5 堂左右，集中點數，基本上政大交換生因為只要修到 16ECTs，會比其他要 30 以上 ECTs 的當地生好選課許多。此外，投入點數不要以 0 結尾，如 100、200，而是 101、201，因為是 Bidding，所以可能會因為那 1 點而錯失機會。大部分的課放個 150-250 都能上，一些冷門的如德語，放最低要求就好，但這部分真的說不準，所以還是不要一次選太多課較好。課程有些是半學期有些是整學期，簡章內都會說明哪些天要上課，方便你安排後續行程。考試則分為 Decentral 及 Central，交換生都是前者，基本上就是在學期結束前一兩週考試。下面就我個人選修的課程進行介紹。

Entrepreneurial Finance (3ECTs):

這堂課主要是在講如何創業，創業的融資管道等等。老師會從創業者的角度及投資者的角度來說明。創業的部分會講融資方式，如何成功獲取資金，怎樣才算是成功的新創公司，投資人有哪些偏誤。特別的是我覺得這堂課的老師是把大家都當作潛在創業者來授課，所以第一堂課花了不少時間告訴大家聖加侖有

哪些管道可以協助大家創業，之後也都會請新創來演講。投資人的角度則會講述創投、天使投資人、PE 如何評估新創公司，以及它們需要哪些人才，也有找在創投工作剛畢業的校友演講，說明她的工作內容以及如何進入那間公司。成績包含期中心得、期末考及期末團體報告，雖然是碩士班的課，但壓力不重，蠻推薦給對新創有興趣的同學。

Selected Topics in Corporate Finance (6ECTs):

這堂課集中上半學期，老師很親切，會由淺入深，將財務管理分成不同主題來講，即便我主修財管，還是可以學到過去不曾聽過的理論。但這是碩班的課，會建議有修過大學財管的同學來選修比較合適。期末報告一樣有許多不同的主題，分組報告，雖然我個人覺得這些主題跟他的授課內容好像沒有太大關聯，但還是能從準備報告的過程中了解一些嶄新的議題。

Fundamental Corporate Valuation for Active Investors (3ECTs):

這堂課老師的經歷很厲害，在多家投行工作過，課程內容主要是講公司估值的方式。但由於老師的口音很重，上他的課聽得很吃力，加上因為疫情改線上，基本上老師就是在念自己的 PPT 及操作 Excel，也不會將完整的 Excel 上傳，寄信給他基本上也不會回，通常都要我在課堂上提醒他或是請學校聯繫才會回覆，所以我個人是蠻失望的。即便如此老師人還是蠻好的，交換生的期末考是口頭考試，老師也不太會刁難。

Judgement and Decision Making (4ECTs):

這算是我最推薦的一堂課，老師教了很多人類的行為偏誤、不理性，導致這些行為的原因，以及如何解決這些問題。學期間也會請同學就不同主題的研究論文報告，讓你能夠知道更多有關人們行為偏誤的知識。上完這堂課你真的會開始思考自己過去有哪些行為及選擇其實是不夠理性，且可以更好的。評分包含期中個人報告、筆試及期末團體報告。團體報告有點像是在作有關人類行為的論文研究，但沒有到那麼正式，只要用 PPT 報告即可。

(三) 交換生注意事項:

(1) 抵達瑞士的兩週內要拿著你的 R-form 到聖加侖市政廳辦居留證，手續費 142 法郎，市政廳就在車站漢堡王正對面，最高樓那棟的二樓。之後它們會寄信通知你到一個地址按手印，手續費 20 法郎左右，但我那時候沒有收到信，是我主動聯繫他們才被告知甚麼時候要去，如果在交完 R-form 後兩週還是沒收到信記得主動詢問。

(2) 離開時要繳交 D-form，你要告知他們你甚麼時候要離開瑞士，但如果你學期結束還要在歐洲旅行，記得告訴他們你實際從瑞士搭機離開的時間，而不是離開聖加侖的時間，不然他們會在你的居留證上面打一個洞，代表在你離開聖加侖後這張居留證就沒用了。雖然即便這樣，理論上你還是可以在歐洲多待 90 天，但瑞士畢竟不是歐盟國，很多地方不像在歐盟地區旅行方便，所以還是別讓這種事發生比較好，因為很多海關會搞不清楚狀況，浪費很多時間。

(3) 關於支付方式，瑞士基本上所有地方都可以刷卡，但其他地方如德國或東歐就有很多地方只收現金，我個人並沒有在瑞士開戶或辦 Revolut，我是辦玉山的歐元雙幣卡，可以省下 1.5% 海外交易手續費，你只要先買好歐元就可以在卡單到時用歐元付款。另外我還有辦永豐的國際學生證 Debit 卡，用來支付在瑞士的花費，海外回饋 2%。我身上帶 1000 法郎及 500 歐元算是非常足夠使用的。但有一個問題是學生辦信用卡一個月額度有限，這部分看是否能請家人辦一張副卡來解決這個問題。然後法郎只能在台銀領到現鈔，特別提醒一下。最後，我覺得其實刷卡 1.5% 手續費真的還好，你領出現金會有一個現金的匯差，加上經辦的手續費很可能都和刷卡的手續費差不多，開戶再請家人電匯入款的手續費也很貴，還要冒著保管的風險，雖然瑞士在歐洲算是非常非常安全就是了。

(4) 電信的部分，我剛到時是用 Vodafone 的網卡，大家記得看是否有支援瑞士。到了之後我是用 Swype 的 e-SIM 卡，不用拿實體卡就可以有一個新的門號，一個月不加通話功能的話是 15 法郎上網吃到飽，如果要去其他國家也可以開通國外上網功能，但不是很穩定，一天 3 法郎吃到飽，通話一天是 1.5 法郎無限制時間。但 Swype 好像不是每張信用卡都刷得過，我那時候試了兩三張才成功。

(5) 上學期交換剛到時很熱，記得帶幾件夏天的衣服，也建議帶個筷子、喜歡的台式醬料，如維力炸醬，想念台灣菜的時候就可以派上用場。

如果有其他問題歡迎聯繫我

Email: drawoh1129mi@gmail.com