

上學午餐吃什麼?

- 學生餐廳

學生餐廳是今年新整修好的，有提供法棍三明治、義大利麵、墨西哥捲等，通常單點一個主餐價格大約落在3~4歐，但法國大學食堂都會有一個3.3歐的menu，包含一個三明治+飲料+點心，不過一定要透過Ezly這個APP付款才能享有優惠，可以透過信用卡或是銀行帳戶來儲值。

- 外送平台

學校這學期開始跟外送平台Frichti合作，它其實就跟台灣的Uber Eat& Food Panda一樣，外送員午餐時段會直接送到大廳，除了餐點外也能外送生鮮雜貨，不過在裡面只能看到餐點品項的選擇，而不是一家一家的餐廳，雖然餐點價位偏高，但因為這學期才剛開始合作，所以他們有推出首次折10歐的優惠，我和朋友們就用超便宜的價格吃到心滿意足的一餐。

- 樓下商場

身為樓下就是百貨公司的大學，最不愁的就是沒東西吃，大部分法國學生都會去Paul買個三明治，但其實許多店家都有推出 *étudiant menu*，像是麵包店Brioche Dorée和義大利麵餐盒Mezzo Di Pasta，只要出示學生證就會有折扣，不過午餐時段一定要做好排隊的心理準備，或是可以直接去家樂福購買微波食品，價格不貴選擇又多。

- 自己帶

學校一樓有很多台微波爐，法國滿多學生也都會自己帶餐盒去加熱，如果租屋處有廚房，可以試著自己做午餐不失為一個健康又省錢的好選擇!



在學校大廳有一個Frichti外送的桌子，上面的黃色貼紙會寫上名字



學生餐廳的菜單，但還是以當日櫥櫃為主，每天的東西都不太一樣，藍莓口味的Formage blanc，超!好吃!



Dorée的5.9歐學生套餐，三明治+飲料+點心，有些甜點需要加一歐，他們家的可頌和國王派都很好吃!



家樂福買的微波義大利麵，Sodebo的微波食品跟沙拉盒都還滿不錯，義大利麵有超多口味選擇，推推。