

學校介紹&校區優缺點

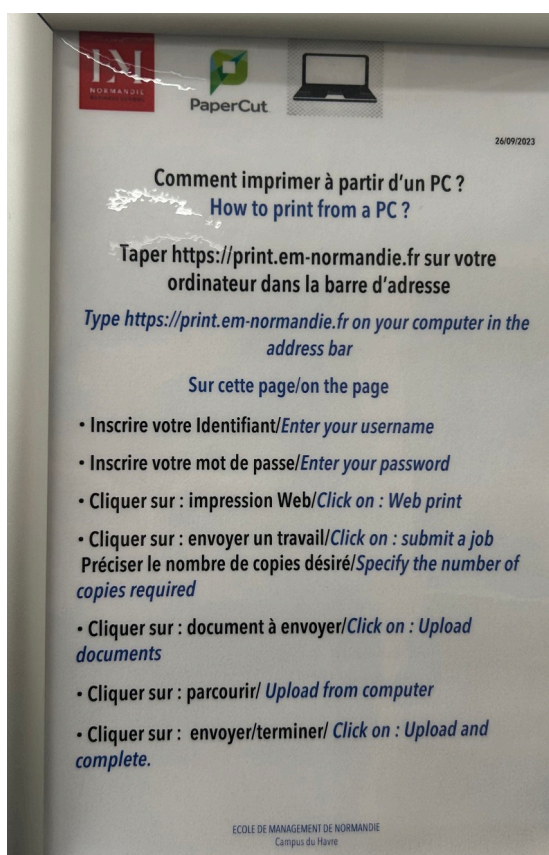
學校介紹

諾曼第高等商學院創立於 1871 年，擁有五個校區，分別位於 Le Havre、Caen、Paris、Dublin、Oxford。每個校區各有其推薦的科系，Le Havre 校區專攻供應鏈管理、Oxford 校區專攻財務金融科技、Paris 校區則以時尚行銷著名。該校獲得 AACSB、EQUIS、EPAS 以及 BSIS 等國際高等商學院認證，並在 Financial Time 歐洲商學院排名上為前 90 名。

上述內容提及EM Normandie Le Havre校區最有名的課程是M2的供應鏈programme，雖然以我大五的身分是可以修習的，但我沒有修過供應鏈相關課程加上有些害怕碩班課程難度，所以我選擇M1的Global Track。

學校提供的設備：

飲水機、健身房、露臺、咖啡及飲品販賣機、零食販賣機、印表機、沙發休憩區、休閒娛樂區、學生餐廳、很小的圖書館(Learning center, 含幾櫃書籍、幾台電腦、樓下一整層的討論區、自習區)、室外停放腳踏車區...等等。



關於印表機，EM Normandie學校內有提供學生免費列印服務，額度好像是100張。

我覺得最方便的步驟是(可參照圖片): 在印表機登入EM帳號，接著將檔案存到手機或平板或電腦，在手機進入指定網頁(有貼在Le Hub印表機的牆壁上，如圖。)並登入EM的帳號後，上傳檔案，印表機螢幕即會顯示檔案名稱，接下來直接列印即可。

我會拿來印登機牌跟課堂作業。

Le Havre校區的優缺點:

優點(環境):

1. 學校就在海邊, 因為我很喜歡看海, 所以這裡的環境讓我感到很舒適。
2. 市中心的治安也不錯(也可能因為比較少人住Le Havre所以治安比較不亂...), 公車算多班(但當然比不過巴黎地鐵)。

優點(同學):

1. 因為上英文課程的似乎大多不是法國人(尤其是Global Track), 因此種族歧視我並不怎麼有遇到。
2. 這學期的交換生有自發舉辦exchange student party, 我們這些交換生在傍晚時的海灘上坐著喝酒聊天直到晚上, 對一個人的女生來說很安全, 這種不同於其他學校的party對我來說也滿酷!雖然只是一直聊天讓我頭有點痛, 但是日落美景+我認為這是很好的認識朋友的機會, 我也有交到之後一起出去玩的外國朋友, 畢竟之後大部分人跟自己的programme會不同, 很難進一步認識彼此。

優點(居住):

房租較巴黎便宜, 約400-500歐/月(含水電)左右。

缺點(環境):

1. Le Havre距離巴黎有兩個半小時左右的巴士or兩個小時的火車路程, 所以旅遊時的來回交通票累積起來也算一筆錢。
2. 因為Le Havre居住人口較少, 所以夜生活、餐廳少, 且晚上大部分房子都沒有亮燈, 除了市中心外的路況都比較暗。

缺點(同學):

班上只有一位法國人, 其他同學為一半以上的印度人、幾位北非人等等, 亞洲人包含我只有兩位。印度口音對我來說屬實有點難懂...所以小組討論時有點障礙。

缺點(居住):

學校推薦使用Studapart平台來找房子, 但平台費高達200-300歐、大部分房東不太會回信, 所以我自己是被迫另外找房子租, 我的租屋處CP值比較高(因為是單人套房)且設備都不曾壞掉過, 但我還是覺得使用學校可提供協助的租房管道比較安心。

(補充1: 學校有於行前兩三個月詢問是否要住Crous宿舍, 採取先寄信回覆者先錄取的制度, 儘管是一年交換者優先, 但有興趣者還是可以注意看看。)

(補充2: 我是使用airbnb詢問各種房東可否提供長租, 最後跟唯一一位同意長租的房東以500歐/月(包水電)成交, 有點算是撿到便宜?)

但因為我的房東可能接下來要賣掉我租的這間, 所以會不時帶人來參觀房子, 以及合約也是私下以法文簽訂, 所以我在租賃期間有點擔心房屋合約的水電費用計算問題、以及房東會否將正常使用痕跡及熱水器老舊導致的漏水視作我的破壞而要求我賠錢, 但好險他沒要求我付押金, 否則上述這些風險是有較大可能成真的。)

學校的排課方式：

我與另外一位選擇同學程的政大同學被分開至兩個班級。

而法國學校的排課方式不像政大，而是每個禮拜的課程不固定，因此課表會較晚出來、有幾天特別累，以及很偶爾會臨時有變化、但也可能有較長假期的出現。

學校的點名計分方式：

我有問過Le Hub及跨國行銷&國貿的教授，國貿教授在計缺席後可以幫忙在上課的時候消掉缺席，跨國行銷教授則是說他計缺席後，有特殊事故的話不要找他消除，要去找Le Hub。

然後Le Hub說他們有課程時數20%的缺席容忍率，只要在這個範圍內都算是ok，所以也不提供任何因故消除缺席的機會。

不過我不確定缺席是否影響各課程的最終評分。

生活方面&(食衣住行外的)準備事項(食衣住行方面在電子報1)

由於臨時有家事需處理，因此我大部分準備約啟程前兩三個禮拜才開始，除了簽證、訂機票、CAF補助、找房外，基本上都可以在這些時間內處理完畢(有充分時間的人別學><)。

以下內容綜合抵法後實際情況及個人建議：

訂機票：

我一開始先於3、4月訂單程(阿聯酋航空)，約11月才訂隔年2月回台灣的機票(土耳其航空)，以價格來說當然是一開始就先訂往返機票比較好。

從法國巴黎往返台灣有提供學生機票的航空公司有阿聯酋、土耳其、國泰(需前往法國國泰航空網頁才能訂)、長榮(特定期間才開放)、新加坡航空，有些航空公司(例:土耳其)需要提早幾天繳交學生證明申請學生機票資格，有些航空公司(例:阿聯酋)在機場時準備文件以供檢查即可。

學生簽證：

可於網路上搜尋更詳細的準備過程介紹~~

我想補充的有，關於會影響退稅資格的簽證時長，我是拿到5個月，但跟我同一個學程的人不知道為何拿到一年，然後我確定我的資格可以退稅(我已拿到退稅金額，我會將我的行程及購買金額補充在最後一篇電子報)。

抵法後，需在三個月內填寫OFII的文件(法國在台協會在你拿簽證的時候會提醒你相關事項，以及提醒如何在學生簽證到期後洗簽證。)，這個文件為在法國合法的居留證明。

看醫生：

因歐洲空氣較乾冷，因此蛀牙雖多但有盡量補牙、且從未牙齒痛的我在Le Havre第一個禮拜就有敏感性牙齒、喝冷熱水便牙齒痛的狀況，但因為我有在歐洲當牙醫的親戚所以我的牙齒有被救。

如果你沒有人可以救加上沒有法國健保的話，可以在出國前好好檢查一些身體狀況包含牙齒，否則雖在法國有牙醫會說中英文，但要花不少錢><

護照及就學證明影本：

以防證件丟失，加上在歐洲幾乎沒有影印店，因此可以先在台灣印好。
不過EM Normandie學校內有提供學生免費列印服務，操作說明我放在電子報2。

網路：

中華電信的漫遊有些貴，因此我是先於蝦皮上購買sim card，再去購買法國本土電信free mobile的sim card。

因租屋處沒有附網路，我是購買250GB流量、含3/4/5G的，一個月有35GB的法國國外網路流量，價格約20.99歐(或19.99歐)/月，涵蓋範圍包含英國、瑞士、冰島、土耳其、愛爾蘭及其他國家。雖然在法國國內的網路訊號品質不是最佳，但在法國國外的網路都不錯(聽說12.99歐的不含瑞士，一在那開一秒網路就會被扣60歐。)，詳情可查詢官網，但以此價位來說我認為cp值算高。

我被另外扣費的項目是在法國外打國外電話/簡訊(例:使用free mobile海外流量時，在愛爾蘭時打愛爾蘭的電話。)，打15-20分鐘的電話被多扣快17歐元。

其他小紅書上有人提及其他可能被另外扣費的項目，有使用超過限制的流量、帳戶裡的錢不夠導致free mobile多扣10歐...等等。

解約方面除了寄掛號信，可以提前10天在網路上解約。

保險：

社保或健保之類的我並沒有申請，因為聽說需要等三個月才收到健保卡。
當然這也導致我被車撞的時候需要付X光及藥品費用的約100歐，我應該會使用台灣健保或海外旅行平安險來申請款項(目前尚未申請完畢，如果有人很衰有類似的情況可以再詢問我)。

刷卡：

我在法國使用的付款方式有永豐國際學生簽帳金融卡+中華郵政VISA卡+Revolut，我並無申請法國銀行帳戶。

除了使用永豐卡外，還使用另外一家台灣的銀行卡是因為永豐卡有時會刷不成功，或是我有次大額交易刷不過(但明明就在永豐官網說明的金額限制內，因此我不確定原因。)，所以可以攜帶另外一張卡備用。

至於我沒有歐洲銀行帳戶，是如何把錢存到Revolut呢？我會透過兩種方法。

第一種是把我手頭的歐元現金(使用永豐卡提出)，請朋友存到他的歐洲銀行帳戶，然後轉帳給我的Revolut。

第二種是去FB社團交易台幣/歐元，此類交易貼文算是滿頻繁、熱門的，需要者可以注意。

有任何問題可寄信至7779843@gmail.com或是以臉書私訊我(李昀蓉Jessica Li)~~