



Stores in Poland

波蘭的商店介紹

我剛來波蘭的時候最困惑的就是到底哪些店有賣哪些東西，雖然之前很多學長姐的報告都有介紹過了，但我初來乍到時還是覺得很混亂，以下分享我的購物經驗：

超市類 # 波蘭版的大潤發、全聯、711、全家

大



大型家樂福，這種通常會出現在百貨公司裡，West Arkadia 裡的應該是最大間，其次是金色梯田裡的。基本上就是大賣場，一星期可以來採買一次



歐洲常見的超市，以低價作為主打。我沒有逛過波蘭的 Lidl，其他歐洲國家的 Lidl 我覺得都算不錯，有現做麵包、蔬果、洋芋片之類的，以食物類為主，不太賣雜貨



Biedronka 跟 Lidl 一樣以低價吸客，這邊通常賣的食物份量會大一點，但我自己目前逛過的分店都微微髒亂，沒有特別喜歡，Centrum 附近有一家中型規模的，可以去逛看看



比較偏超市類型的家樂福，學校 Building G 對面就有一家，比大家樂福賣的東西貴一些，品項種類也比較少，但以日常生活來說蠻堪用的



其實我也不知道這家到底該定義成什麼，宿舍附近的 Rossmann 對面有一家、Building G 附近也有一家。前者像超市，有現切肉類和多種蔬果；後者比較像雜貨店



便利商店，宿舍樓下走沒幾步就有一家，有賣很基本的蔬果（但品質不好）也有麵包、熱狗、小炸物之類的品項。也是以食物為主，很方便，價格不高，但還是沒有大賣場的便宜

規模

小

藥妝類 # 波蘭版的屈臣氏、康是美



在波蘭和其他歐洲國家最常看到的應該就是它，宿舍走 5 分鐘左右就有一家，Centrum和一些百貨公司也能找到。每個國家的Rossmann會有的品牌會有些差異，像 Ziaja 就只有波蘭找得到



貌似是波蘭特有，至少我在其他國家沒看到過。跟Rossmann差異不大，應該只有化妝品品牌略有不同。我很喜歡hebe他們家自有品牌的洗髮精的味道，在百貨公司、Centrum附近都能找到



我只有在百貨公司裡看過，店裡也是賣藥妝類，但會有一小區感覺是醫護型保養品專區，有穿著白袍的店員在那邊。我在那邊只買過小條牙膏和牙刷盒（用來裝化妝刷具）

百貨公司 / Outlet



GoogleMap 直接打"金色梯田"就可以找到，在科學文化宮 aka Centrum 附近的大型百貨公司，我通常就是去家樂福買東西而已，但這邊也有很多服飾、保養品等品牌。值得一提的是，波蘭在黑五沒有便宜很多，不用苦苦等候



華沙有多間 Westfield，但我只去 Arkadia，因為這裡的家樂福超大！間！其他東西品項也比較齊全。其他家樂福都沒找到右圖的馬克杯，可以泡咖啡跟喝濃湯，非常方便，而且一個不到 10 zł，推！




就是 Outlet，但我覺得品牌沒有特別多，價格好像也沒有便宜多少。我當初是在裡面一家叫"Only"的店買到 Vero Moda 的厚外套和其他冬季配件，厚外套 70 zł。雖然是中國製，但相比其他品牌便宜很多，而且我覺得還算保暖

其他



波蘭版全國電子，小至充電線大至吸塵器都能在這裡找到，上面提到的兩家百貨公司都有分店。我當初在這邊買了一個小型熱水壺（容量一公升），價格不到 600 元台幣。吹風機在這邊買可能也比較便宜（不確定）



歐洲常見的鞋子品牌，10月份去逛的時候，商品以靴子為主，百貨公司都能找到。雖然他們把所有鞋子擺出來，但底下的鞋盒不一定就是上面的品項，要自己注意一下。推薦大家來波蘭可以買靴子，冬季路面都是雪的時候走起來比較安心



最後是我私心推薦的麵包店，學校 Building C 對面有一家，我很喜歡他們賣的 Zapiekanka（波蘭傳統食物，很像法國麵包橫切一半，上面放滿蘑菇和焗烤起司）肉桂捲也是驚為天人的好吃，上完課現場吃或買回宿舍都滿足！