

Days in SGH

生活報告



About SGH

Course Information

Daily life & Culture Sharing

Additional Information

我當初在選擇交換學校的主要考量是：物價低、治安良好、交通方便

雖然華沙經濟大學並非我的第一志願，但回過頭來看，真的很幸運自己來到了這裡。波蘭的物價跟台灣差不多，甚至更低；華沙街頭沒有其他歐洲城市那樣的擁擠，人都蠻友善，走在路上的氛圍很自在；宿舍跟學校鄰近捷運站及公車站，到蕭邦機場開車15分鐘、公車一小時內可抵達，交通算蠻方便

有鑑於之前去交換的學長姐都很用心的撰寫生活報告和電子報，但礙於系統格式很難統整在一起，因此我把近年來學長姐的電子報以及我自己的經驗彙整成一份Notion，希望能讓之後去交換的你更加方便的查閱

網址：<https://reurl.cc/QeaVDq>

我在交換期間度過非常開心的時光，希望即將前往交換的你也是

華沙經濟大學簡介



SGH

Szkoła Główna
Handlowa
w Warszawie

華沙經濟大學是波蘭極具聲望和歷史悠久的大學。成立於1906年，是波蘭最古老的經濟學院之一。學校的建立旨在培養專業的經濟學家和商業領袖，在國際上享有高度聲望，特別是在經濟學、管理學和金融學領域。學校的教職人員和校友都在相應的領域中取得了卓越的成就。孕育出不少知名校友，涵蓋波蘭總理、多位財政部長、政府機關政要、銀行高層等金融、經濟領域的優秀人才。校區分散在地鐵 Pole Mokotowskie 站附近，不管是搭乘地鐵、電車或公車都很方便。

選課資訊 & 課程簡介

SGH的選課分成 5 階段，可以在 USOSweb 看到詳細的時程，也會在平台上進行選課。但我覺得他每一個階段要做的事情沒有講得很清楚，所以附上我個人的理解供大家參考，以及當時的選課階段時間：

| | | |
|------|---------------------|---|
| 第一階段 | 06/29 ~ 07/03 | 選自己有興趣的課放進清單，這階段比較像是調查修課偏好跟開課的必要性，確定修課人數足才會正式開課 |
| 第二階段 | 07/06 ~ 07/10 | 在第一階段放進清單內的課程會先優先進你的選課清單內，也可以另外加選其他課程。我當時不小心錯過這階段選課，有些課程在這個時段就會額滿，所以如果有很想選的課盡量每個階段都follow到 |
| 第三階段 | 07/14 ~ 07/19 | 開放所有課程的選課，採先搶先贏，所以可以在這之前先記錄好所有想選的課程代碼，等系統開放後一個一個複製代碼直接選課，比較省時間 |
| 第四階段 | 09/22 ~ 09/26 | 有點像第三階段，也是先搶先贏直接加入課程 |
| 第五階段 | 09/28 ~ 10/03 | <p>這階段比較像加退選，退選就直接移出選課清單就好；加選比較像是加簽，但跟政大系統不同的是，你想加簽的課不需要一開始就在你的選課清單裡，只需要在這階段選你想上的課，並取得授課教授的同意就好。</p> <p>點入課程後可以找到發request給教授的方式，寫個簡短的訊息跟教授說你想加簽這門課，等待教授的同意。但是要注意自己最後有沒有正式進入課程（我當時加簽一門e-learning的課但一個月後教授都沒有把我加進e-sgh的平台裡，所以要自己留意一下，有任何狀況都盡量即早寫信給教授詢問）</p> |

而最後我在 SGH 總共修了 7 堂課，共 22.5 ECTS。幾乎每堂課都可以在 Microsoft Teams 上線上課，老師們普遍也沒有點名的習慣。學期成績採 5 分制，低於 2 分為不及格。以下是這些課程的介紹：

1. Enterprise Finance (4.5 ECTS)

授課教師：Tomasz Berent, Małgorzata Mikita / 學期成績：4/5

這門課...很硬...除了時段是早8且上課時間 3 小時之外，老師只實體上課且沒有講義，所以一定要到場且需要自己做詳細的筆記。老師之前在英國讀MBA跟工作，很多英式用詞，教學方式微浮誇，但是解析內容富邏輯，著重推導，而且很有自己的一套想法；最後一個月的上課會是另外一名女老師的Workshop，內容範圍雖然跟前一個老師差不多，但比較多公式教學跟練習題，也有提供講義。學期成績的計算含一份財務報告(25%)及期末筆試(75%)，財務報告需要自己找一間公司根據報表及比率完整分析財務狀況，至少需要兩個整天才能完成；期末筆試共五個問答題，作答時間90分鐘，考題方向重分析跟提出原因，會是老師上課提出過的概念，但看到考題的當下仍然需要時間思考，90分鐘其實很趕。推薦給在台灣修過財管且想要挑戰歐美上課方式的人來選

2. Accounting and Financial Reporting (3 ECTS)

授課教師：Mariusz Karwowski / 學期成績：5/5

基本上就是初級會計學的內容，每次上課都會有Kahoot小測驗，前三名的可以加分，學期成績的計算含一份不用上台報告的簡報(8分)及期末筆試(22分)。簡報內容是自己國家的會計相關資訊，老師會給簡報範本，照著格式打就好，雖然老師希望是3人的團體簡報，但是自己交一份也是沒問題的；期末筆試老師也會給之前的考題，跟正式考試的出題很雷同。比較特別的是，和政大普遍考會計的方式不同，老師很著重名詞定義，但計算都很簡單，甚至不用手寫分錄，直接考單選。老師上課的進度偏慢，且花不少時間解 Exercise (但是根本不會考這麼複雜的題目)，推薦已經修過會計的人來上，但就算沒有上過會計的也可以上手

3. Introduction to Poland (3 ECTS)

授課教師：Jan Misiuna / 學期成績：5/5

老師很可愛，教課很像在跟你聊天一樣，每週會有不同的主題，就當成有趣的故事聽就好，因為不會考。這堂課的成績計算方式是要在 SGH 考期的兩週前交一份 8~10頁的個人書面報告，主題自訂，但要在學期間先給老師看過大綱確認可行性，老師會在看完你的報告後額外提出兩個跟你的報告相關的問題，最後進行口試評分

4. Marketing (3 ECTS)

授課教師：Małgorzata Bombol, Rafał Kasprzak / 學期成績：/5

這堂課由不同老師合開，所以根據主題會由不同的老師授課，但主要由Rafał負責。學期間需要完成一份3人小組報告，我們這組的方式是直接分工下去各自做，所以幾乎沒有花到討論時間。學期末會需要上台進行簡單的報告，且最後提交一份完整的書面報告(25%)。期末也要另外進行筆試(75%)，五個問答題，題目會從學期初給的題庫裡面出。因為我在台灣沒有修過行銷相關的課程，所以對我來說蠻新鮮的，而且幾乎每個老師的上課內容都很豐富又有趣，舉證的例子也都很新穎且易於理解，是我在SGH交換期間最喜歡的一堂課。

5. Sustainable Innovation (e-learning) (3 ECTS)

授課教師：Alina Szypulewska-Porczyńska / 學期成績：4.5/5

共有10堂非同步線上課程，會每週在e-sgh平台上逐一開啟課程內容。學期成績有兩種計算方式：1. 論文(15分) + 期末考(15分) / 2. 論壇(15分) + 期末考(15分)。論文的部分是要根據指定的題目及格式撰寫，在12月第一週前提交；論壇的部分是在e-sgh的平台上定期回答或發表意見。期末考會在電腦教室舉行，但可以用自己的筆電或平板在e-sgh平台上作答。考題不難，有讀書就有分。

6. Behavioral Finance (3 ECTS)

授課教師：Monika Czerwonka / 學期成績：4.5/5

老師人蠻好，每次上課前會有一份簡單的小測驗充當點名加分用，上課也還算有趣。沒有學期作業，只有期末筆試。期末筆試是四題問答題，題目不難，有讀書的話半小時內可以交卷，還算推薦這門課！

7. Project Management (3 ECTS)

授課教師：Ewa Sońta-Drączkowska / 學期成績：4/5

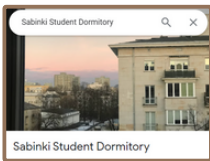
課如其名，就是在介紹 PM 相關知識，課程內容不難，但很多名詞解釋要記。學習成績計算方式是期末筆試100%，但如果有選擇做每堂課後 Assignment 的話可以加分，通常 Assignment 會需要做 ppt 並上台報告約 5~10 分鐘，可以視主題或個人偏好做或不做（像我是完全沒做）。期末筆試會在 e-sgh 平台上進行，共 30 題單選題及 3 題問答題，半小時內需作答完畢。往年好像是大家統一到教室考試，今年似乎是因為有很多特例，所以老師開放大家在指定時間內線上作答，不用親自到教室

我自己的觀察是，如果不是選到 CEMS 學程的課，SGH 的課程普遍不難，不確定是因為英文授課還是其他原因。老師們通常人都蠻好，很願意解決學生的問題，考試也不太刁難，稍微讀一下就會過了，可以不用太擔心。

最後想補充的是，SGH 蠻盛行 0 exam。正式的考期會有兩次，第一次沒有考過的可以再考第二次，而 0 exam 通常會在正式考期前舉行，大部分老師都會鼓勵考 0 exam，我也蠻推薦大家能早點考盡量早點考，可以留下更多彈性的時間規劃在華沙的生活或是出門旅遊。

生活 & 文化交流

這邊來介紹一下關於宿舍的相關資訊（以及一點點的銀行開戶事項），我在 5 月底就收到 SGH 的信件，直接幫我安排好宿舍了（不用另外填志願之類的），也會在信件中提到可入住的日期。我抵達波蘭後直接從機場搭 Uber 前往宿舍



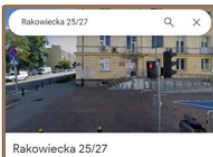
華沙經濟大學宿舍

名稱：Sabinki Student Dormitory (Sabinki)

地址：al. Niepodległości 147, 02-555 Warszawa

直接推開宿舍大門走進去後右轉，會看到一間辦公室，直接進去裡面找 Anna（據說是唯一會講英文的宿舍人員）她會給你宿舍識別證和房間鑰匙，以及宿費的繳費帳戶（一週內要繳完）。之後會另外有人帶你去拿床包（含被單、枕頭套、床單，也可以另外拿檯燈）床包每三星期可以更換一次，會在 Outlook 通知可更換時間。

這邊插播一個事項，因為宿費的繳費是要轉帳到指定戶頭，如果用 Revolut 轉帳，手續費會很嚇人，所以大部分人會選擇直接辦一個波蘭的銀行帳戶。以往學長姐提到只要有護照就好，Anna 本人也是說這樣就可以辦，但似乎是因為烏俄戰爭，銀行開戶門檻提高，一定會要求你持有 PESEL 碼，類似暫時居留證的概念，而 PESEL 碼的申請表格可以跟 Anna 拿取，她會跟你說要填那些資料，三分鐘左右就可以填完，之後她也會說你可以去哪裡提交這份申請表格（資料如下），通常要在那邊等待至少半小時才能排到你，但只要約 5~10 分鐘就可以辦理完，之後去銀行開戶拿著 PESEL 碼的文件和護照就好（以及波蘭手機號碼和提供你父母其中一人的羅馬拼音名字）（我自己是辦 Santander 的帳戶，但之前去大部分學長姐推薦的宿舍附近的 Millennium 時，不僅行員不會講英文，也要求一定要有學生證才可以開戶）



PESEL碼辦理機構

名稱：Rakowiecka 25/27

地址：Rakowiecka 25/27, 02-520 Warszawa



我喜歡的 Santander 分行（行員普遍都會英文且態度很好）

名稱：Santander Bank Polska S.A.

地址：Puławska 62/64, 02-603 Warszawa

講了這麼多，就是建議你可以在辦理入住時，除了拿宿舍識別證、房間鑰匙、床包之外，也記得先跟 Anna 索取 PESEL 碼申請表格方便之後開戶

緊湊的講完入住程序跟開戶後，接下來是宿舍環境的介紹：



房間

宿舍以雙人房為主，每間房間的格局都不一樣，但一定配有大冰箱，有些房間內有洗手台，沒有洗手台的通常就是多一個共用桌。房間內有暖氣，在室內還沒被冷到過。宿舍內可連eduroam網路，訊號很好



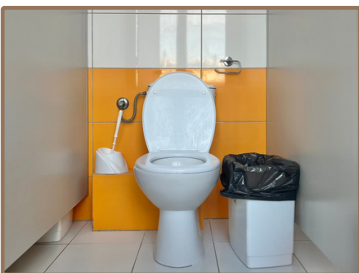
廚房

內有一些簡單的鍋具，也有烤箱和微波爐，熱水壺有兩個，但最後不是消失就是壞掉，推薦去 MediaMarket 買一個自己在房間用。這裡的瓦斯爐要先用打火機點過才能用。大家常會在煮菜時互相聊天，算是另類交誼廳



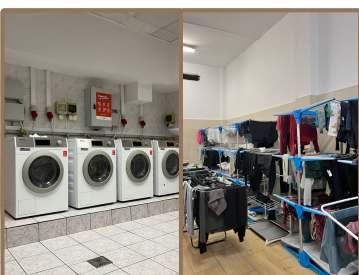
浴室

男生和女生是同一個入口，入內後有分男生間和女生間，男生間在右，女生間在內。女生間內有四個洗手台、兩個淋浴間及一個廁所，淋浴的時候要一直按著按鈕，我覺得蠻不方便的，但也無可奈何



廁所

跟浴室一樣，男生間在右，女生間在內。女生間有兩間廁所，洗手台在男女生間的中間共用。如果早上看到門外有清潔車，就是阿姨在掃廁所，這時候不要進去，可以去隔壁的浴室使用廁所



洗衣間 / 晾衣間 / (健身房)

這些設施都在地下一樓，宿舍的兩台電梯只有一台有到地下一樓，我平常會走樓梯下去、搭電梯回房間。洗衣間後面是晾衣間，通常放一天就會乾了；洗衣間的入口旁邊是健身房，軟爛的我從來沒有使用過

剛剛有提到廚房是主要的社交場合，如果想要多認識人，也可以（選擇性）參加 ESN舉辦的活動，或是藉由課堂上的分組活動把握機會認識各個國家的交換生！

注意事項（準備交換的辦事程序）

準備到新的環境時，一定很手忙腳亂。在此附上我覺得最順暢的辦事程序，讓大家在初期能更快的安定以及回台無憂無慮：

非正式程序的準備：

- 重拍一張好看的證件照（SGH帳戶、簽證、學生證、宿舍識別證會用到）
- 辦海外回饋高的信用卡（可辦父母的附卡就好，留寄信用卡的信當簽證的財力證明）
- 買一些好用小物（摺疊衣架、洗衣袋、轉接頭、鎖 etc）
- 先買好一天或一星期的行動網卡或e-sim

在台期間

OIP寄信通知 ➔ 填好SGH帳戶資料

SGH寄信通知 ➔ 開通Outlook、去USOSweb留意選課期間

OIP寄入學通知電子檔 ➔ 需另外申請入學證明正本及住宿證明正本的寄件

這邊真的很感謝兩位助教的協助：Cherry助教主動幫我向SGH索取文件正本，但因為SGH連這種重要文件都是用平信寄，剛好Jane助教有事去華沙一趟，親自去SGH幫我領取文件並帶回台灣，讓我在六月底就拿到兩份文件的正本了！

SGH寄來宿舍資訊 ➔ 確認入住期間後可訂來回機票

開始準備波蘭簽證（雖然辦理過程很快，但預約過程很久，建議盡早辦理）

SGH寄信通知 ➔ 去USOSweb上付完學生證的錢（我當初是用Revolut付

出發

如果是搭阿聯酋，出發前幾天可以先線上checkin，托運行李會快很多

下飛機後裝好行動網卡或e-sim

入住宿舍（如果第一天很累可以直接去樓下超商Zabka買晚餐吃）

下載 OrangeFlex（e-sim，含門號和網路方案，手機內有sim卡可能要拔

去 Building G 領取學生證 ➔ 去捷運站機台買三個月交通票

申請 PESEL 碼 ➔ 銀行開戶

繳交宿舍費

去 Westfield Arkadia 的大型家樂福 or 其他地方的IKEA 添購用品

找時間去添購厚外套、毛帽、手套、圍巾、靴子等防寒用品)

回台前

退宿舍保證金（現金） ➔ 存入銀行帳戶，全部轉到Revolut後關掉波蘭帳戶

添購伴手禮（可參考我的電子報）

退訂 OrangeFlex