

Rennes School of Business 生活報告

108306085 資管四 陳婕妤

一、 交換學校介紹

- 雷恩商學院是一所國際化程度很高的學校，在上課環境中要遇到法國人反而是比較難得的機會，通常較常接觸到世界各國的交換生。
- 交換生中台灣人的比例也非常高，一個 Level 大概 4、50 個交換生中有 7 個台灣人的程度（比喻），適合擔心自己會不適應國外生活、怕越級打怪的人選擇！Btw.頭一兩個月不適應是非常正常的事，這時至少有來自同個家鄉、講著共同語言的朋友陪伴，我覺得很棒！
- 雷恩商學院離市中心較遠，從市中心出發可搭乘 C4 公車直達（大約半小時），或是搭乘 A 線的地鐵再轉乘公車或走路（比較快的方式），若不幸遇到罷工遊行公車停駛就只能靠地鐵的方式上下學啦～

二、 課程簡介

- 政大規定至少要修習 20ects，不過不用擔心課程太多，在雷恩商學院一門 6ects 的課意思是在一學期上滿十次三小時的這堂課，他們的課表也不像台灣是每週固定時間固定教室，甚至常常發生教授在前一天突然更改上課地點或時間的情況，所以每次上課前都要先確認清楚。
- 第一次選完課後還是可以陸續更改，想要有更多旅遊時間的人可以先去打聽不同課程的課表大概長怎樣再來加退選，像我當初選的行銷課程都在每週的星期二～四，所以每週五～一都會是我的旅遊或休息時間！

課程名稱	心得	考試及報告
French Language	在雷恩商學院最喜歡的課，沒有之一！雖然每班的上課方式不一樣（有些老師用英文、有些用法文），但上課內容都是差不多的。喜歡這堂課的原因主要是我們老師人太好…上課氣氛很輕鬆有趣，就算問了很笨的問題或是回答不出來，老師都還是用很鼓勵的眼神、很親切地給提示，也會記得每個學生的名字跟國籍，真的非常用心！	期中： 用上課學到的句子在全班面前用法文自我介紹（不可看稿） 期末： 兩人一組到路上用法文隨機訪問路人五個不同的問題，回教室後用自己的話陳述錄音。
B 2 B Marketing	這堂課幾乎都是理論，跟想像中的國外出上課方式比較不同…但老師人也非常可愛非常好（不過給分很低，上台報告全班的平均是 50~70），而且課程安排幾	期中： 上台報告，介紹一家 B2B 公司的業務內容，並用波特五力分析、

	乎是在晚上 4.~快 8.。	SWOT 分析等去發想公司的改進策略。 週末： 印象中是五題申論題，主要把理論的概念記得就差不多了。
Strategic Formulation and Simulation	老師的英文發音超級標準，也看得出來對教學有熱情，不過這堂課比較吃組員，因為課程其實只有前面四堂，後面全部都是報告或是操作一款商業遊戲（後來都變成遠距上課），需要與組員合作。	期中： 個案討論並上台簡報 週末： 商業遊戲的成果檢討，申論題的期末考，也是把 PPT 概念記住即可。

(因為在交換期間有寫日記的習慣因此放上來)



三、生活文化交流

- 外國人的神秘用餐時間

因為去交換的時間是 1~4 月，所以會發現日照越來越長，太陽也會越來越慢下山，不過我還是基本保持 12.午餐 18.晚餐的作息(就算 21.

才天黑，但那時我的台灣朋友已經漸漸被同化了XD)，但發現外國人晚餐都是 20.才煮超晚，所以其實挺少在廚房碰到，甚至有一次我凌晨 12:30 去洗碗還發現有人在煮晚餐，問了才知道是宗教因素，所以他每天幾乎都是這個時間吃飯，也有一次我也是 21.多去洗碗發現有人擺滿了一整桌的食材，他們都很喜歡一次煮個一週的份，後來我要睡前經過發現他還在！已經煮三個小時了...XDDD
(Btw.宿舍的廚房是超好交外國朋友的地方，不知道怎麼開口說 How are you 就對了!!!)

- 國內外不同的搭訕文化

有一次朋友突然問我「不覺得在國外很習慣搭訕別人嗎？」讓我突然想到像是曾在排梵蒂岡博物館時，排我們後面的爺爺奶奶關心我的雨傘怎麼了，前面的大學生背包客主動開話題說「你猜我們要排多久才進得去」而一旁的陌生人聽到他主動找我們聊天，最後也一起加入，雖然交流結束後一樣是不留任何聯繫方式、各奔東西，但試想在台灣，假如我在排文藝展覽的隊伍好了，不管我是一個人還是跟朋友一起，我都不會主動找其他陌生人聊天，而是自顧自的玩手機回訊息，因為主動搭訕在台灣會感覺很有目的性而且很怪。不過回到台灣後總感覺這個主動搭訕陌生人的開關被關起來了，最明顯的例子是在我去路易莎買飲料的時候遇到兩個外國人，很像一瞬間回到歐洲，當我點完餐後我很想問他們來自哪裡呢？也是交換學生嗎？然後再跟他們分享自己交換的經驗，但當下我會覺得自己好像很不合群，甚至很想跟在我旁邊的朋友說「我想搭訕那兩個外國女生，那我去囉！」就像是怕別人覺得我很奇怪所以先通知一下的感覺，不過最後因為我的猶豫不決還是錯過了聊天的機會。(總結就是，在國外好好享受不同的文化衝擊，試著放開自己、融入當地體驗看看！才知道自己更喜歡哪種生活方式～)

- 分享認為在法國必吃的甜點

檸檬塔 tarte au citron

雖然台灣也有檸檬塔，但法國做的更好吃!!! (廢話)，特別的是他們的內餡習慣是做成偏酸，再在檸檬塔上放一團可能是棉花糖的東西(?)，吃起來就會有又酸又甜的口感。

法國焦糖奶油酥 Kouign-amann

我在法國最愛的甜點之一！雖然很多奶油很肥，但是在台灣真的幾乎沒有看過，也是布列塔尼的特色甜點！建議剛買的時候要趕快吃，不然放太久會越來越硬不夠脆...(但還是好吃)

巧克力可頌 Pain Au Chocolat

可以說是台灣交換生最喜歡的甜點 XD，便宜好吃又容易取得，不過我吃到現在最推薦的還是 Lidl 超商賣的，CP 值超級高。

四、 注意事項

- 住宿

我住的是 Crous 月租 165 歐的宿舍，事前我們一群交換生瘋狂寄信問住宿組到底怎麼搶，但他們也是一問三不知，後來是在某天的晚上突然寄房型資訊給我們，要我們回覆信件說明前三志願是哪些，但那時我隔了三十分鐘才回覆，幸好有上我的第一志願…（但其他比較貴設施比較好的好像就比較難搶）。

這間價格超級便宜，也因此廚房浴室廁所都是共用的，沒有自己的冰箱也沒有冷凍庫，住了半年突然跳電兩次，電梯有時候會壞掉，洗手台（每間房裡都有一個）常常塞住，但除了這些缺點以外都超級好！！！！尤其是因為他位在市中心，所以不管多晚回到雷恩都還是回得了家，行程安排也不用太緊張。

- 申請房補/社保這件事

不是勸退僅是陳述事實，當初我們很多人都有準備好所有相關資料，甚至也翻譯完了，但在申請這兩個福利措施時卻總卡在奇怪的點，導致很多人最後都沒有申請成功（當然我們也有可能只是個案）。房補的部分我沒有申請（因為他的網站太難用），但有聽朋友說過一直跑不過實體程序或是四五個月後才申請通過，但這時除非你還保留法國帳戶，否則錢也進不來；我社保申請時一直有份文件過不了（但朋友跟我繳交同份文件他就可以），我也請教了學校組織無法通過的原因，對方說會幫我聯繫社保處理的人員，但最後還是不了了之，申請前我的重感冒到最後都自己好了都還沒使用過社保…所以以個人經驗來看會比較推薦買台灣的申根旅遊險，還有多帶感冒藥即可（很後悔當初只帶了斯斯，沒有請醫生多開藥，因為有陣子幾乎全部的交換生都得流感…）。