

超市買什麼

家樂福跟Cora是我在里爾最常逛的超市，家樂福在學校樓下的商場，下課順路去補貨超方便，要記得自備購物袋，或是在超市買他們的購物袋，很好用！

Cora在我租屋處附近，周末早上常常散步去買菜，兩家的價格不會差太多！

主食類我通常買義大利麵，1-2歐就買得到，還有不同類型，像是直麵、寬麵、貝殼麵或蝴蝶麵，超市也有各種口味的義大利麵醬，煮義大利麵當一餐快速又方便。

肉類可以看看有沒有即期品，我通常買完直接冰冷凍，可以放比較多天。

蘑菇也是我每餐都會出現的料理，因為真的太便宜，一盒只要0.99歐，最多分4-5餐煮。

超市買什麼



LU的餅乾

他們家餅乾都超好吃！如果你也是巧克力控會愛死！下面3款我很愛



優格&優酪乳

超級便宜，我常常買一大盒放冰箱，加麥片當早餐吃，快速又方便



蔬菜

菜價跟台灣差不多，有些甚至便宜一點，常買菠菜、高麗菜跟白菜



甜點

超市有超級多甜點！！但真的都甜到需要配水一起吃哈哈哈哈哈

