

生活報告

● 學校介紹

SKEMA(School of Knowledge Economy and Management)商學院為法國高等精英商校聯盟 CGE 成員。SKEMA 由里爾高等商學院與尼斯高等商學院，於 2009 年成功合併而成，成為法國規模最大的商學院，到目前為止，它在全球 4 大洲開設 9 個校區與 2 個辦事處。法國為里爾、巴黎與索菲亞校區；中國有蘇州、南京與上海校區；南非校區為斯泰倫博斯；巴西校區在美景市；美國校區則為羅利。辦事處設立在加拿大的蒙特婁(人工智能參考中心)與印度孟買。

當初在選校區的時候猶豫了一段時間，不確定要選里爾還是巴黎。巴黎校區在前幾年整理好，校園非常的新，設備也很好，但巴黎相對里爾物價高出不少，治安也比較差，最終還是選擇里爾校區。

里爾校區位於里爾市中心，Westfield Euralille 百貨的上方，從百貨 sephora 旁邊的走廊出去有手扶梯直達學校。SKEMA 比起我們熟悉的大學校園，它的構造比較像補習班，常常會找不到教室或是迷路，可以下載 Ask me skema 這個 app，它有導航帶你到教室。

● 課程資訊

里爾校區有兩個 Program 可以選擇，International Marketing & Business Development (IMBD) 與 Project & Programme Management and Business Development (PPMBD)，我選擇的是 IMBD。

這次修了 5 門課共 20 credits，3 門必修為 BUSINESS DEVELOPMENT & SALES、UNDERSTANDING THE ELUSIVE CONSUMER 與 PRODUCT MANAGEMENT AND OPERATIONAL MARKETING，選修為 Google Tools and SEM 與 Digital Growth。

SKEMA 的選課方式與政大不同，他們採用人工的方式。在學期開始前，他們會寄 Google 表單，讓你選擇要修的課程，orientation day 會發給你選上的課程，可以把不想上的課用筆劃掉，再將單子交回給老師即可。

-BUSINESS DEVELOPMENT & SALES

這是一堂需要不斷講話的課，老師會先教談判的技巧，再發個案給大家，兩兩一組，一位扮演 Buyer，另一個為 Seller，每次大約演練 15-20 分鐘。後門幾堂課新增了 observer 的角色，負責觀察 seller 或 buyer 的表現，於演練結束後給回饋。期末老師會邀請公司的 hr 來進行一對一的 sales contest，有 5 家公司，ABYLSSEN、ALSTOM、HUBLO、NISSAN 與 SALESFORCE/ACCENTURE。

-UNDERSTANDING THE ELUSIVE CONSUMER

老師為巴西人，英文講得很好，上課也很用心，準備了許多額外的影片與補充資料。有一次期中考，範圍包括上課內容與補充資料，期末報告從學期初就會開始準備，課程也會留一部分小組討論的時間，因此負擔不會太重。

-PRODUCT MANAGEMENT AND OPERATIONAL MARKETING

這堂課我也蠻喜歡！老師的 PPT 準備得很充實，可以學到很多知識，通常會上課 1.5 小時，剩下的 1.5 小時用來做小組功課，你想直接回家也可以，只要跟組員協調好就能靈活運用時間。

-Google Tools and SEM

這堂課會教 GA 的操作方式與 SEM 原理，老師上課很認真，會鼓勵大家發問，有一次小考與報告。小考測驗你是否理解 GA 基本的操作，報告為團體報告，老師會提供企業名單，每組選一家公司，幫他們做行銷的活動與投放 Google Ads。

-Digital Growth

我最喜歡的一堂課！老師會教你做出聊天機器人以及怎麼做 AR，很有趣又實用的一門課。每堂課都會出一個聊天機器人的小功課，做完的人可以提早下課。最終的報告分為兩個部分。聊天機器人與 AR。需要做出一個完整的聊天機器人，主題不限，我們這組做了健身減重的聊天機器人。AR 選定的主題則是迪士尼，需要自己設計海報，並在海報上增加 AR 的效果。

● 生活及文化交流

-住宿

SKEMA 沒有提供宿舍，它只會提供 studapart 的網址讓你在上面找。

第一間租屋處是由另外一位交換學生介紹的房東，但我住了之後很不滿意，照片跟實際的屋況不符，還有噪音、網路、暖氣和熱水等等問題，住一個月左右就搬走了，想避雷的話可以找我拿房東資訊。

後來在[新歐洲](#)上找到一間很滿意的雅房，有 3 個中國室友，都是在 SKEMA 讀供應鏈碩士的姐姐。房間屋況很好，採光超棒，房東人也很好，有問題都會幫忙解決，需要房東微信歡迎傳 mail 或私訊我。

如果可以實際看房最好，因為照片都不知道是多久前拍的，或問看看房東能不能視訊看房，看完再租比較保險，被第一個租屋處雷過後，租屋處住的舒不舒服真的很重要，會影響你的狀態，所以最好租到自己喜歡、舒服的房子，才會過得比較開心。

-飲食

在里爾的話通常自己煮，超市推薦學校樓下的家樂福與 Cora，蔬菜肉品的價格跟台灣差不多，三餐都自己煮的話，可以省下蠻多錢。蘑菇一盒只要 30 台幣，高麗菜、小白菜跟菠菜也不貴，有時候比較懶會直接買生菜來煮哈哈哈哈哈。小番茄一盒也是 30 台幣，草莓一盒大概 70-80 台幣左右，但不能放太久，最好馬上吃掉，放太久會發霉🙄

每周二、四、日的早上在 Wazzeme 都有市集，可以買便宜的蔬菜跟水果，不過 Wazzeme 比較亂一點，最好結伴去，手機錢包要收好，隨時注意周遭環境。亞超也不少，我去過巴黎市多跟美香商行，森森超市好像賣比較貴，室友推薦直接用 app 方圓食里訂購。

-購物

學校樓下的百貨就很好逛了哈哈哈哈哈哈

每次下課後都會逛家樂福，買麵包或是甜點！甜點的話，家樂福自己出的就蠻好吃了，價格也不貴，很適合當課後點心。

衣服真的不需要從台灣帶太多過來，春季交換的話，打折季超級好買！Zara、HM、Mango、Pull&Bear、Bershka、NewYorker 還有超級便宜的 Primark 都很值得逛。生活雜貨可以逛 Hema，也可以去 Primark 挖寶，Primark 真的應有盡有，如果有缺的用品，都可以先到 Primark 找看看。體育用品推薦 Footlocker 跟 JD Sports。

-交通

地鐵很方便，可以辦月票，一個月只要 31 歐，地鐵任你搭。我的租屋處在 fort de mons，搭到 Lille-Flandres(離學校最近的地鐵站)，只要 7 分鐘左右，很方便。人

里爾的居民基本上都滿友善的，在電梯遇到也都會打招呼，看到你需要幫忙也會主動上前詢問，雖然普遍不太說英文，但還是會想辦法幫你解決問題。出國前聽到很多人說法國人比較冷漠，幸運的是這次交換，遇到的法國人都很熱心助人，沒有想像中的冷漠。

● 交換注意事項

-防盜

歐洲扒手真的很猖狂，技巧也很厲害，等妳回過神來，東西就被摸走了。

防盜包、防盜腰包、密碼鎖跟手機掛繩都必買！！

防盜包我推薦 XDESIGN 的 BOBBY HERO，去英國跨年的時候，包包在地鐵站被拉開拉鍊，我上地鐵才發現，還好包包有雙層拉鍊，東西都還在，沒有被偷，也是因為這次經驗，之後出門我都會用密碼鎖把包包鎖上。

密碼鎖推薦多帶幾個，非常好用，可以買一個長一點的，在飯店寄放行李或是火

車上都可以用密碼鎖把行李或隨身包包跟柱子綁在一起，比較不會擔心被偷。

-廁所收費

歐洲的廁所幾乎都要收費，百貨公司的也要🙄

可以到小紅書找看看攻略，有些人會整理哪邊有免費的廁所可以使用。

我還有印象的是布達佩斯漁人堡星巴克跟國會大廈、倫敦哈洛德百貨、M&S 百

貨、米蘭星巴克臻選、巴塞隆納加泰隆尼亞廣場的 Primark、巴黎老佛爺百貨跟佛羅倫斯的 Rinascente 百貨。