

生活報告(三)

第戎運動生活

BSB的健身房是免費的，但若你是平常在台灣就有去健身房的人，那肯定是不夠用的，選擇住在Crous Maret的人就推薦去距離走路十分鐘路程的Basic Fit健身房，那裡器材很多很大，會員費也不到很貴，他可以選擇Premium方案，就可以和朋友一起去那裡健身，很值得！

Premium方案還可以在歐洲有Basic Fit的地方自由進出！

但在購買會員前，需要有銀行的RIB號碼，我也是因此才辦了網路銀行Revolut，那個申辦很容易，大概整個流程約半小時就可以完成！

但Basic Fit的工作人員大多都不會講英文，所以我們經常都用Google翻譯跟他們溝通，但他們人也都很好，很願意幫助我們！尤其有一個教練，從我們在購買時就常常詢問我們有什麼需要什麼幫助都可以問他，真的是超感謝他的！

因為第戎其實沒什麼地方可以去，所以我們在空閒時間幾乎都泡在健身房，也在健身房認識了一些同樣在第戎的台灣人，有甜點學校的學生，也有在BSB唸研究所的學生，我們也因此吃了不少甜點學校的甜點><

在法國健身房可以發現跟台灣相比，他們的健身房文化真的很盛行！推薦大家如果想要維持運動，或是想要建立運動習慣的人可以選擇去Basic Fit健身



GET A FREE SPORTSBAG!	GET A FREE SPORTSBAG!	GET A FREE SPORTSBAG!
COMFORT MEMBERSHIP	PREMIUM MEMBERSHIP	ALL-IN MEMBERSHIP
<ul style="list-style-type: none">✓ Workout in 700+ clubs in France!✓ Train in the club and at home with GXR Virtual Group Classes✓ Unlimited access of the Basic-Fit app with use of the Virtual Assistant	<ul style="list-style-type: none">✓ Workout in 1250+ clubs in Europe!✓ Train in the club and online at home with GXR Group Classes✓ Unlimited access of the Basic-Fit app with use of the Virtual Assistant✓ 50% discount on Yanga Sportswater✓ €20 NXT Level voucher✓ Bring someone with you and train together	<ul style="list-style-type: none">✓ Workout in 1250+ clubs in Europe!✓ Train in the club and online at home with GXR Group Classes✓ Unlimited access of the Basic-Fit app with use of the Virtual Assistant✓ 50% discount on Yanga Sportswater✓ €20 NXT Level voucher✓ Bring someone with you and train together✓ A top quality Smart Bike at your home (rent)✓ Special app with 100+ bike workouts
€9,99 / PER 4 WEEKS For the first period of 4-weeks, then €24,99 / 4 weeks.	€9,99	