

## 一、交換學校介紹、課程、學術

### 關於洛桑高等商學院

洛桑高等商學院是洛桑大學（UNIL）的附屬商學院，位於瑞士的法語區。隔壁則是很著名的洛桑聯邦理工大學（EPFL），由於位置相鄰，很多活動會一起舉辦，宿舍的室友也很有可能會是 EPFL 的學生。更詳盡的介紹可至[官網](#)查看。

商院離日內瓦湖非常近，走路 5 分鐘左右即可抵達湖畔，景致非常漂亮，很適合在湖邊散步或是坐在草地上野餐或發呆，學校的體育課和學生組織也有許多水上活動可以參加（如划獨木舟），夏天也可以在湖裡泡水或游泳。

### 選課流程與心得

洛桑大學的選課制度是不需先選課，而是可以自由旁聽約三週左右，第四週會有「註冊週」，在這週才需至學校的選課系統註冊課程。（要注意 1.是學校系統的 enroll，而非 moodle 上的註冊課程 2.就算該課程沒有期末考試仍要登記）。

註冊週結束後，學校會將你的最終選課狀況寄至你的學校信箱（UNIL 用的是 outlook，所以要記得特別去確認）。

當時的選課目標是修到 20ECTs 以上但不超過太多，以及沒有在 exam session 的期末考試（他們的期末考試只要沒有標明會在學期的最後一週考，就是會由學校統一安排在這段期間考試，但日期不會很快確定。以第二學期為例，需等到五月中左右才會告知你考試的確切日期。因為我想盡快確認回程的日期以早點訂機票，所以想避免。）

按照學校規定，大四生即可修習碩士班的課程，因此以下會包含碩士課程。

ECTs 和台灣的學分不太一樣，以下範例可以參考一下：6 ECTs 的課大多是 8:30-12:00 或是 12:30-16:00，共 3.5 小時，且課外的負擔通常會比較重（如：課前閱讀材料或是討論等）

打這篇電子報的時候最後的成績未出，所以以下心得不包含給分因素。

課程名稱	ECTs	評分方式	心得	個人推薦指數
Judgment and Decision Making	3	三份作業，第一份可以寫一週，第二份兩週，最後一份三週。	可以選擇至教室上課、線上同步（Zoom）或是課後再看影片，十分自由。 內容其實並不簡單，有涉及邏輯、統計等，作業難度偏高且題目很多	★★★

			(尤其後兩份)，需要特別留時間撰寫。是比想像中硬很多的課程。	
Social Well Being	6	6 次課後小作業 (一份約 30-1 小時內可完成)、一份團體報告和最後一堂課上的期末考。(到實體教室用 moodle 考試，皆為選擇題，可參考上課簡報與筆記。)	很輕鬆但也能學到東西的課。會講述如何增進個人的幸福、職涯的快樂等等，是可以放鬆邊聽邊學的主題。 * 為碩士生課程	★★★★★
Entrepreneurial finance and the new venture funding process	6	數份小組報告 (小組皆為隨機分組)、個人期末紙本報告、課堂參與度	老師的上課風格非常符合對外國的想像，亦即注重互動，會隨機走下來點人回答問題。一開始壓力很大，但習慣之後會比較能輕鬆面對老師的視線。 小組作業難度整體而言尚可，因為可以分工；個人期末報告部分，因為自己對財報並沒有那麼熟悉，所以覺得頗難，若擁有基本財務和報表知識會修的更輕鬆。	★★★★
Consumer behavior	6	期中考、期末考和一個團體報告	和 SWB 是同一位老師，因此上課風格也是 lecture	★★★

		(考試方法與 SWB 一樣)	型態，兼以課堂討論。 可能因為之前在政大已經修過行銷相關的課程，因此覺得這堂課的收穫不大，多為單方講授，整體內容偏理論而非實際應用。	
--	--	----------------	---	--

## 二、生活及文化交流

### 宿舍

#### 申請

學校並沒有自己的宿舍，而是與 **FMEL** 這個學生公寓機構合作，因此房源從學校附近至洛桑市中心皆有。

根據之前學長姐們的心得，下學期的交換生是無法自己選擇宿舍的，但很幸運的，這次竟然可以自己上網搶👉 當初選擇宿舍時對於獨立衛浴或是 **studio**（連廚房也是自己使用）並沒有特別需求，想說有自己的房間就已經很棒了，因此主要考量的是價格與地點。

價格部分，只要是 **shared flat**（最便宜的房型，也就是有自己的房間、衛浴 2-3 人共用、廚房 5 人共用），一個月皆為 **547 CHF**（**CHF 410.00+Additional utility and service fees CHF 100.00 +Residence TaxCHF 37.00**），以此時的匯率（1:34）來算，一個月將近 **19000**，由此可見瑞士的物價之貴.....

上網搶完宿舍後需要先匯一筆押金給 **FMEL**，他們會幫我們在 **BCF** 以我們的名義開一個帳戶存放這筆押金。不久後他們會寄給你匯款的詳細資訊，並根據房型的不同，要匯的押金也不同。以我每月 **547CHF** 的房型來說，我需要匯 **1200 CHF**，此筆押金需等倒退宿檢查完畢後才會「開始」準備退還給你的手續。（我目前是還沒收到）當時匯款時有點狀況：我收到匯款信後的隔天就跑去銀行處理並回信說明已匯款，**FMEL** 也說需要至少三週確認匯款資訊。結果一個月後收到的不是確認 **OK** 的信件，而是 **deposit unpaid** 提醒信，表示若三天內還未收到的話就會取消宿舍資格，嚇得我立刻再去銀行確認狀況，好笑的是隔壁櫃臺（也就是上次幫我辦國外匯款的姐姐）竟然認出我，說：「就是要匯法郎的那個！」，然後立刻把我這個難搞的案子（XD）接過來，告訴我這筆款項的時間線：

**12/13** 匯款，永豐開設了一個與中間銀行的共同帳戶，提醒他們來領

**12/19** 中間銀行從共同帳戶把錢拿走

(中間隔了一週多 而且此時還沒到聖誕節假期...)

12/27 15:45 (GMP+1)時中間轉給最終銀行 是完整的 1200CHF 但不知道是什麼原因,最終行目前並無動作還沒有轉進宿舍帳戶,需要宿舍幫忙問銀行。

1/6 我收到 **deposit unpaid** 提醒信:) 真是被國外的效率氣死...

最後我是將這個時間線翻成英文寫信給宿舍, 1/11 終於收到確認收到押金的信, 此事總算告一段落。這也再次加強了自己對「國外手續能提早做就提早做」的信念。

### 宿費繳交

FMEI 繳交宿舍費的方式蠻麻煩的,他每個月會寄匯款單到你的信箱,需要將他印出帶至郵局繳錢。郵局只能用現金或是 **debit card** 付款,但金融卡的部分我跑了好幾家郵局從來沒有刷成功,郵局表示市銀行拒絕了這筆交易,打電話至銀行詢問後銀行則表示是郵局自己取消了這筆交易(互踢皮球的概念),詢問朋友們也都沒有人成功用台灣的金融卡刷成功過,因此最後都只能乖乖領錢付現金。

### 宿舍心得

我選的宿舍是 **Ochettes** 的 **shared flat** 房型,離學校蠻近,整體交通方便,離 **metro** 的 **UNIL-Mouline** 站(搭 15 分鐘到終點站 **Lausanne-Flon** 後轉 **m2** 再搭一站即到洛桑火車站)走路 5 分鐘,最近的公車站 **Berges** (搭 10 分鐘即到 **Renes** 火車站)走路 3 分鐘。宿管人蠻好的,退宿檢查(詳見下方)沒有我想像中的嚴格,最後成功沒被罰錢。

但我不太推薦它,主要是因為他整體偏老舊,加上我住一樓,所以蟲蠻多的。牆壁已經生蟲,動不動就會跑出來地板溜達,且自從夏天來臨,窗外開始各種蟲子亂飛&蜘蛛開始結網後,我根本不敢開窗,所以整個房間超級悶,只能靠我帶的隨身電風扇降低溫度(不清楚為何國外明明超級需要開窗,卻都沒有紗窗.....)

我覺得若想要更高的住宿品質,蠻推薦鄰近 **EPFL** 的 **Autrium**,整體建築很新,去過朋友的房間覺得很乾淨舒服,附近也沒有超高的雜草叢生,蟲子應該是比較少的。缺點就是離 **UNIL** 比較遠(走路要 30 分鐘)、以及宿管檢查的比較嚴格(我朋友 **check-out** 時有被罰清潔費 50 CHF)

### 清潔檢查

每個月宿管都會檢查公共區域的清潔狀況,不是做做樣子,是真的會認真檢查的那種。檢查完後會給整個房一張 **check** 的表單,若有不合格之處會在該處打叉叉(如:冰箱過期的食物太多、浴室地板髒亂等等),並勾選檢查結果:通過/有一些不合格,下個月再加油/或是下週再來檢查。依照規定,最嚴重可能會罰錢。

可以在 **office hour** 去管理室借清潔用品(依照不同星期可能會是 **7:30-8:00** 或是 **8:00-8:30**,你沒有看錯,一天只開半小時且只在 **weekday** 開),蠻齊全的,有吸塵器、拖把、清潔劑數種與抹布數條。

因應管理室的開放時間，退宿（**check-out**）的日子也只能選在週一到週五，訂回程機票的時候要注意一下。退宿當天一樣會有宿管來檢查，除了自己的房間外公共空間也會一併檢查，所以皆須清潔，但我自己的感受是主要會著重在房間的部分。如果宿管檢查後覺得不通過，需要再請人額外打掃，則會依照程度罰錢，額外的打掃每一小時 50CHF。和宿費一樣不能刷卡，需至郵局付款，非常麻煩，因此還是想辦法打掃乾淨吧！

### 三、交換需注意之事項

#### 現金需求

除了住宿費以外，整整快五個月我只花過 8 瑞士法郎買一到瑞士就壞掉的手機殼。（連廁所都能刷卡，無現金程度超級高）

#### 必買的交通票

半價卡（**half fare card**）：學生特價一年只要 120 CHF（原價是一個月 120）

七點卡（**725 card**）：25 歲以下買這張卡晚上七點後搭車免錢，只要該月有搭一趟遠的基本上就划算了。原本是一個月 39CHF，我離開時改成一年 99 CHF，更省了...

#### SIM 卡

懶人包：我覺得直接在台灣買好數個月的國外網卡最方便也最便宜

一開始我是像其他人一樣買 **swype**（比較容易斷線&跑得慢），但某次和朋友去健行要買回程火車票時整個沒有網路嚇到我，加上當時預計要去波羅的海三小國和冰島，**swype** 的漫遊四個國家都不包含，因此決定找其他替代方案。（瑞士並非歐盟國家所以離開瑞士都是漫遊）

最後比較完選擇了 **Swisscom**（類似台灣的中華電信等級，加上看之前的心得有人說他們能接受交換學生彈性綁約），結果可能因為規定有改沒辦法，所以最後只好買了國外 10GB 的預付卡（記得要 80~89 CHF ...）且因為擔心後續旅程會沒網路所以前期的旅程用的超級省，結果最後發現用不完開始狂用 XD

#### 學生簽證

懶人包：準備簽證相關文件→預約&送件→等待（至少 8 週）→主動打去問/學校寄送簽證通過信後打電話確認→送護照（可郵寄）→領簽證（可郵寄）

簽證申請文件非常繁複，建議越好開

始越好。文件包含各種證明的影本、申請表格、動機信、讀書計畫、個人簡歷與財力證明等等，尤其以財力證明最為麻煩（因為涉及銀行），以我當時的規定，戶頭需要有 100 萬。

我的部落格有寫一篇更詳細的版本，可[點此](#)閱讀。

