

生活報告

交換學生:企管四 洪靜芬 108305113

交換學期:112學年度第一學期(2022 Fall)

交換學校:法國諾歐商學院-漢斯校區 (NEOMA Business School-Campus Reims)

一、學校介紹及學術資訊

諾歐商學院(NEOMA Business School, 簡稱NEOMA BS), 於2013年由盧昂高等商學院(Rouen Business School)與蘭斯管理學院(Reims Management School)合併, 成為法國名列前十大的商學院, 更被英國Financial Times財經雜誌評選為最佳商學院之一。擁有國際商管學院三大認證AACSB、EQUIS、AMBA, 被譽為皇冠學院, 有三個校區, 魯昂(Rouen)、漢斯(Reims)、巴黎(Paris), 政大目前僅能選擇魯昂和漢斯校區交換, 魯昂的課程偏重金融和管理, 漢斯則是行銷和人資。我自己是考慮到我對行銷課程比較有興趣, 加上漢斯距離巴黎僅一小時車程, 地理位置靠內陸, 搭火車或巴士前往德國、瑞士、比利時等均非常方便, 所以才選擇漢斯校區。從巴黎戴高樂能搭乘法國國鐵TGV前往漢斯的香檳車站(Champagne-Ardenne TGV), 再轉搭小火車TER(不用出站, 站內轉乘即可) 約10分鐘到諾歐第二校區(Franchet-D'espèrey)。

我上學期去交換, 諾歐的通知信寄送比較晚, 大約四月初才收到, 之後只要依循指示完成帳號申請、選課、申請宿舍等步驟即可。

● 選課流程

第一步:註冊, 選Program

諾歐的選課是採先搶先贏, 與政大的佛系抽獎非常不同, 學校會先寄一封郵件請你註冊諾歐帳號(要記得將系統換成法文介面才會成功), 之後就可以告知你要選碩士還是學士的program, 雖然在這時諾歐會寄課程總表(就是告知你學士碩士分別有開設哪些課程)但是!!!!這是還會變動的!!!!

像我就是因為大四出去交換, 在原本學士的課網上顯示我能選Y1-Y4的課程, 結果最後進選課系統卻只有Y2-Y3的課, 因此如果是大四或大五去交換的人可以直接選碩士比較好!(我也是來了之後聽同學聊天才知道諾歐是碩士比較厲害, 在法國是很難考的學校!)

第二步:選課

在四、五月左右就會收到通知要去系統選課, 時間會在法國下午1點(台灣時間7點), 但因為諾歐的系統很雷所以遇到登不進去的狀況是很正常的, 像我在選課及抽宿舍都遇到同樣的問題, 因為太多人同時登入導致系統當機, 如果大家遇到這個狀況不要驚慌, 馬上寫信給諾歐並確認何時會重選(因為我之前申請宿舍是延到隔天, 但選課是延遲一小時), 也推薦可以到網吧選課跟宿舍, 我自己覺得還蠻有用的!! 選課跟加退選可以說是我最心累跟煩躁的過程, 因為有時候會收不到確認信、系統出問題等等, 最好的辦法是一直寄信確認, 我遇到的負責人回信都還算快, 這樣也可以避免遺漏任何手續或步驟。

第三步:加退選

看之前有學長姐說可以一開始多選一點，開學後才退掉。這是錯！誤！的！！！！諾歐的加退選時間就在選課的隔一個禮拜後，不會有時間像政大可以開學一星期體驗老師的上課方式後才決定要不要退課，如果錯過退課時間就會變得超級麻煩(我就是那個倒霉鬼QQ)我原本選了六堂，等開學寄信去問HUB 他們才跟我說不能退課了，後續的信件也會已讀不回，是因為我選了六堂超過政大規定的30ECTS ,後來請Cherry 助教幫忙溝通才成功退掉兩堂。一般來說建議選三-四堂就差不多了！因為有些老師的上課方式或作業量你可能會不習慣，加上政大要求所有課程都要及格，選太多到期末會過的很痛苦。(課程心得我會放在電子報)

二、生活及文化交流

諾歐雖然因為是商學院的關係，沒有體育課、或其他領域的課程課以選擇，但在迎新活動上還是辦的非常不錯的！在開學的前一個星期六會舉辦orientation day, 當天能見到所有來自各國的交換、碩士、雙聯學位的外籍生，早上是聽聽各處室的行政人員介紹學校資源及各種注意事項，之後就開始各個社團的表演。

諾歐的社團活動非常多元，從各式各樣的運動社團到音樂話劇攝影跳舞等社團都會逐一上台介紹，並且交換生僅要付30歐就可參加所有的社團活動，其實非常划算！如果不想太早做決定也可以等開學後會有一天是社團日，所有社團會在campus1擺攤，有興趣的人可以到時候再前往詢問關於不同社團的詳細資訊。而迎新日的下午則是被分成不同的小組，由BDI(負責招待外籍生及準備迎新活動的社團)的成員帶領我們玩一些闖關遊戲(有點像RPG)遊戲都設計得挺好玩的，其中一個還有機會穿上巨型泡泡裝在體育場內踢足球，是一個非常好結交朋友及認識校園的機會。到了晚上則還有Bar Tour, 這個是自由參加的活動，隨時累了想回家也完全沒問題，BDI的同學會帶著外籍生去漢斯不同的酒吧，總共是跑了四酒吧一夜店，但我自己是因為體力不支加上怕太晚沒有電車回宿舍，因此沒有全部跑完。

而在住宿方面，諾歐與法國政府有合作的Crous, 交換生能選擇的是位於Campus2的RESIDENCE CROUS PAUL FORT 和在Campus1的RESIDENCE CROUS DES FACULTES。兩個校區距離只有兩站電車，天氣好的時候很多外國人都用走的過去(我是從來沒走過，因為有買了月票，不搭白不搭)宿舍是隨機抽取，如果沒抽到的話諾歐也會提供學生租屋平台讓我們可以找到住的地方，但如果要自己住的話推薦選擇過河、靠近市中心、電車站附近的房子，不要選諾歐附近的(治安比較差)，我自己有蠻多朋友都是住在St Thomas電車站附近，有需要可以再詢問我。

	PAUL FORT	FACULTES
--	-----------	----------

大小	9立方公尺(偏小, 但一個人免強夠住)、有冰箱(但沒有冷凍庫)	11立方公尺(非常寬敞舒適, 收納空間多)、有冰箱及冷凍庫
廚房	一層一個公用廚房(四個瓦斯爐2x2、有微波爐), 付有一張大約可坐八人的大桌子, 公共廚房能遇到其他國家的交換生, 一起聊天煮飯非常有趣!	自己有廚房(但沒有抽油煙機、沒有微波爐)最後退宿要打掃廚房很辛苦
餐廳	一樓有學餐(3.3歐)可以吃到前菜+主餐+甜點, CP值超高	無(但可以跑去campus1或漢斯大學裡面的學餐吃飯)
便利性	電車站和TER(Franchet-D'espèrey站)有TER真的超方便! 可以很快的抵達漢斯或香檳車站, (特別是在電車罷工的時候...)缺點是這是snCF系統, 不同於電車的月票, 需要另外買票。另外交換生的課大多在C2, 這裡走去學校只要五分鐘	電車站(Campus Crx Rouge)離C1也是五分鐘距離, orientation day 及法文課會在C1
洗衣機	無(但可以去附近intermarche 裡的洗衣部或找住在FACULTES的朋友洗)	有, 在B1(洗一次2歐多, 內附洗衣精, 烘好像1歐)
商店超市	麥當勞和大型超市intermarche(非常方便且便宜, 堪比家樂福, 生鮮什麼都買得到)	附近有幾間小的便利商店及一間麵包店, 走路五分鐘有郵局及藥局

三、交換需注意之事項

大家都說法國人不講英文是真的!! 但覺得大多數人(特別是中年以上的法國人)他們不一定是願意講而是不會講, 來到漢斯之後遇到很多不會講英文但願意有耐心對我比手畫腳及試圖理解我破法文的友善路人, 因此大家來法國前最好還是先學個半年至一年的法文(最少基本招呼用語都要會!), 法國人對於會講一點法文與完全不會講法文的外國人態度可以說是天差地遠。

另外若有提早到法國的需求可以事先詢問Neoma住宿組是否能提早入住宿舍, 並告知入住時間。因為我當時提早於八月中入住, 但抵達Crous時卻被告知秘書沒有上班, 在場的其他宿舍人員不會講英文也無法拿鑰匙, 幸好之前我已經有跟諾歐住

宿組的人聯絡過了，因此她當下立刻從學校趕來幫我跟Crous的人員溝通，最後我才成功拿到鑰匙及租借的寢具。

因此大家在法國遇到問題一定要馬上向相關人員反應並尋求協助，畢竟出來乍到一個陌生的國家遇到許多荒謬、不知所措的情況都十分正常，特別是法國人浪漫(Free)的行政態度時常會讓交換生感到不適應(像房租CAF也是，沒有寫信去催的話會一拖再拖，文件還會搞消失)，因此一定要勇敢捍衛自己的權益，這裡並不是說一定要變得很兇或剝削逼人，但在重要的事情上一定要讓法國人感受你非常在乎、重視這件事情，他們也才會回以相同的態度處理你的要求。(另外最好寫信都丟去google翻譯成法文，他們才比較願意回信！)

以上！希望大家都有愉快順利的交換生活。有問題都可以寫信詢問我：
tayina041526@gmail.com