

生活報告

企管五 林子馨

#學校介紹

ESADE商學院隸屬於Ramon Llull University，位於西班牙第二大城市巴塞隆納，為西班牙三大商學院之一，獲有EQUIS、AACSB及AMBA的三大認證，在MBA 2024 QS排名中獲得第17名。整體校園不大但建築及設備都十分高級、美觀、現代化；校內資源非常豐富、課程多樣，不僅有商管課程也有跨領域人文課程可供選擇，吸引國際人才，校園裡像是一個小國際村。而ESADE商學院的地點在巴塞隆納的近郊Sant Cugat，是當地的富人區，雖然離市區有40分鐘到一個小時的路程不算近，但附近機能不錯，從地鐵站去學校的沿途風景也很漂亮，是很優秀的學習環境。



#選課提醒

1. 在6月初的時候學校會寄一份選課清單，然後大約於7月初的時候正式選課，和政大一樣的方式，在選課期間內都可以選，不用先搶先贏。

2. 學校距離市區大約需40分鐘到一個小時的路程，選課時可以考慮將課集中於其中幾天以減少通勤時間。但有時候也會有意外發生，像是選好的課被臨時換時間。
(苦主我本人)
3. 最低學分限制為23 ects，若沒選到喜歡的課可以在加退選期間加選。

#課程介紹

*學校開給交換生的課大多是英文授課，所以不用擔心不會西文聽不懂！

*ESADE的課大多很重視出缺席，通常都要出席80%以上才會pass

1. Intensive Spanish: Elementary (2 ects)

開學前一個星期的西文密集課（四天教學、最後一天考試）。學校會在暑假的時候先請我們做一個西文程度測驗（若完全沒學過的不用做），依照測驗結果分班，我自己和身邊朋友的經驗是，通常測出來的程度會比自己原本的程度高一些，所以有可能被分配到比較進階的班，但不用擔心，若上了第一節課覺得真的太難跟不上，可以跟語言中心的人提出要換課。密集課是在學期開始前先熟悉校園、交朋友的好機會，因為一個禮拜都密集相處，所以有很多機會可以交流，不像開學後可能大家都選不同的課程，較難聚在一起，所以我蠻推薦可以上這堂西文密集課。*提醒：如果想上開學後的西文課的話，一定要先上過西文密集課！

2. Spanish: Elementary (2 ects)

整學期的西文課。一樣依照西文程度測驗分班，程度太難或太簡單一樣可以換課，但是每個等級能挑的時間有限。西文課分成很多老師授課，每個老師的教學風格都不太一樣，而在教學內容上，我在政大有修過大學西文，兩相比較下來覺得政大的西文課比較有系統，利於記憶複雜的文法及時態變化，不過esade西文課的優點是，通常都是小班制教學，有的班級甚至只有5人左右，所以可以練習口語的機會、和老師交流的機會更多。

3. Anthropology: In Search of Principles for a Career Philosophy: Lessons from Art & Literature (4 ects)

workload: 沒有考試、每周一個約5~15頁的英文文本（需要寫心得及課堂討論）、一個團體職業訪談、一個期末反思心得

是一個探討人類學原則與職業哲學的課程。老師以文學和藝術作品出發，深入研究人類學如何影響我們對生活、社會和自我認識的理解，以及如何應用這些原則於職業生涯中。課程的進行通常是需要課前閱讀一個約5~15頁的英文文本並在moodle上寫出自己的想法，然後上課時老師會稍微講解本周的核心概念，接下來則是老師或同學針對課前的文本提出自己的想法和問題和全班討論，是討論比老師講述多的一堂課。而因為整班幾乎都是交換生，來自世界各地，所以討論的切角也都很有趣，可以透過文學和藝術作品聽見在不同文化脈絡下成長的人們的思

考、想法、價值觀，了解彼此或彼此文化之間的共通點及差異，整體是有趣的一堂課，不過每周的文本稍多需要自己斟酌一下。

4. Art & Culture in Spain & Catalonia: 2000 years of beauty (5 ects)

workload: 期中期末選擇題考試、回答5個moodle上的問題、一個關於西班牙文化的上台報告（單人或團體均可）、一個期末反思心得

大名鼎鼎的Alex開的西班牙與加泰隆尼亞藝術與文化課。是我自己非常喜歡的課！整學期的內容涵蓋西班牙三大藝術家、西班牙傳統食物、流行音樂、鬥牛、足球、佛朗明哥、節慶活動等等非常廣泛，你能想到有關於西班牙的一切幾乎都包括在內。上課時老師會準備講義，教學內容非常紮實，可以感受到老師對於藝術和文化的熱情；老師也喜歡向同學拋出問題，讓大家除了認識文化以外也可以深入思考背後的意義或衝突；同時，老師也會幫我們整理最近巴塞隆納會發生的文化節慶日期，提醒我們空下時間，實際參與在慶典活動中。上完整學期的課真的收穫滿滿，感覺自己真的對西班牙和巴塞隆納有了更深一層的認識，如果時間允許的話推薦大家都來修這堂課！*提醒：上課不能用電子設備（被發現可能會被趕出去!）

5. Project Management (5 ects)

workload: 1-2個小組報告(抽組別上台)、一個小期末考、一個期末團體報告

偏理論型的專案管理課。課程內容涵蓋專案管理基本原則、計畫與排程、執行與監控的各種理論及案例，但不會涉足到專案管理軟體的使用，這點要特別注意。老師自己擁有豐富的專案經歷，時常在上課時分享、也喜歡與台下同學交流，其中兩堂課也有邀請其他講者來分享專案經歷，是互動性很高的理論課。一開學老師就會先幫大家分好組，大約6-7人一組，期末會需要完成一個專案並報告，偶爾會有作業，通常都是為了推進期末專案的進度並讓大家練習當週教的主題。

6. Good theatre to communicate better (2 ects)

workload: 沒有考試、課前閱讀一些資料(不強制)、一場2-3分鐘獨角戲

透過戲劇表演技巧來提高溝通能力的課程。整學期只有6堂課，沒有什麼作業也沒有考試，老師很有熱情、內容也很用心。上課方式是會先講述戲劇表演技巧如何應用於日常生活中的溝通，再帶領大家實際操作，從深呼吸開始讓大家慢下來、練習平靜、回到自己的內心，再帶我們做一些戲劇練習，練習用身體語言和面部表情來加強溝通效果。在課堂上，也有許多角色扮演機會，讓我們練習聽取他人的意見，並練習提出反饋和建議。是一堂有趣、輕鬆也可以學習到很多的課！

7. Innovation in Marketing: creativity, new products and design (3 ects)

workload: 沒有考試、少量課前預習課後複習作業、兩人一組的期末報告+書面報告

學碩合開的行銷創新課。整學期只有6堂課，但每堂都紮實有趣也不會太難，老師是我遇過最有熱忱的老師之一，總是用百分百的能量來教學，也很熱愛與學生互動，大家總是會被他的熱情給感染，所以課堂上的氛圍很好。內容上理論和實際案例並重且活動豐富，曾有業界學姊回來分享、一次個案工作坊和額外的企業參訪（不強制）是我非常喜歡的一堂課！

#生活、文化交流及注意事項

行前準備

1. 機票

可以先用skyscanner 找比較優惠的日期和價格，再上航空公司官網訂票。我是選擇阿聯酋航空，在杜拜轉機，兩趟飛機總共會提供四次餐點。**記得要選擇學生機票**，可免費多10公斤行李、打九折。

2. 簽證

辦理西班牙簽證不需要提前預約，只要準備好資料和2600元帶去西班牙商務辦事處即可（地址：臺北市民生東路三段49號10樓B1室），但避免需要排隊可以在早上一開門就去，而其營業時間較短只有星期一至星期四 09:00-11:30，去之前記得上網站確認辦事處的休假日。因為通常西班牙簽證需要等2-4週，所以建議收到學校的錄取通知之後就可以盡快申請簽證，以免等待時間過長，加上在辦理的過程中護照需要留在辦事處，所以如果有其他出國的打算就會比較麻煩，但如果真的遇到這樣的狀況也不用擔心，他們有提供外借護照的服務（旺季(6-9月)則不提供該服務），必須是本人親自借以及歸還。如果有想詢問的問題可以寄信到這個信箱ofc.taipei@maec.es，他們的回復速度蠻快的，我當時寄信不到幾個小時就收到他們回覆了！

3. 住宿

a. 租屋平台

學校有提供宿舍，但因為距離市區太遠、價格較高（800歐/月）所以大部分人都不太會選擇宿舍。我和朋友是使用Spotahome找到房子，優點是有大型租屋平台保障比較安心，缺點是會收一筆平台費，不過如果你有ISIC國際學生證（電子報會再介紹）的話可以抵免一部分的仲介費！我們是去當地之前就租好房子了，不過如果擔心被騙也可以考慮先住airbnb，等到當地再實際看房租屋。

其他租屋平台：

ESADE推薦

- Housinganywhere: <https://housinganywhere.com/>
- livefurther: <https://livefurther.com/>
- bcn-nest: <http://www.bcn-nest.com/>

學長姐推薦

- idealista: <https://www.idealista.com/en/>
- aluni: <https://www.aluni.net/zh/>

b. 推薦居住區域

Gràcia, Sant Gervasi, L'Eixample 都是安全、機能又好的區域，可以選擇住在FGC地鐵站的附近，去學校不用轉車就可以抵達，節省交通時間。避免住在el raval和el gotic，白天還好但晚上會比較危險。

4. 帳戶

我是辦理永豐國際學生debit卡，可以綁apple pay很方便，國外消費有回饋可以抵免手續費，出國前記得開通海外權限以及將OTP密碼改為用email接收，以免無法刷卡！如果真的遇到問題也可以使用skype的app免費打永豐客服(記得加國碼)。

5. 實用物品

防盜：手機掛繩、密碼鎖、s扣環

其他：一些備用證件照、(若有近視)隱形眼鏡、摺疊衣架、液體分裝袋

到達當地

如果時間允許的話可以提前一周去熟悉環境！

1. 機場到市區交通

- a. Aerobus機場巴士：停靠西班牙廣場、加泰隆尼亞廣場，如果家在這附近就只要花單趟aerobus的錢6.75歐就可以到家
- b. Aerobus + 計程車：因為從機場直接叫計程車比較貴，所以可以選擇先坐機場巴士到市區再攔計程車
- c. 電子報再介紹其他免錢方法，不太適用於剛來、很多行李的人，但之後出去玩可以參考！

2. 辦交通卡

安頓好之後就可以去辦交通卡了，巴塞隆納的交通相比其他歐洲國家真的便宜，對學生也很優惠，辦理T-jove（40歐+卡的工本費4.5歐）就可以在三個月內無限次搭乘地鐵、公車、短程火車等（但不包括機場巴士），但這張卡不是每個地鐵站都可以辦，需要準備護照到加泰隆尼亞站的辦事處才可以，如果迷路的話不要害怕，開口問地鐵站的站務人員就好。因為T-jove是記名的票證所以就算遺失也還可以補發，不過需要重新支付卡的工本費4.5歐，所以還是要小心一點不要遺失了！

3. 辦電信

到加泰隆尼亞站附近就有好多家電信可以選，建議可以評估自己上課及出遊的安排來選擇電信方案，我是選擇vodafone的prepago方案，一個月15歐，在西班牙有100G、在歐洲其他國家則有14G，但在交換的最後幾個月vodafone開始調降這個方案在歐洲其他國家的流量，變成只有8G，讓我在旅遊其他國家時有些不太夠用，所以大家可以再多多評估自身狀況再決定喔！

4. 交流

學校針對交換生辦的活動較少，所以如果想多參與一些交流活動的話，可以參加ESN辦理的活動，活動資訊可以看Erasmus Barcelona的IG或其他有加入ESN的大學的IG，活動內容很多元，像是卡拉OK之夜、跳舞課、一日遊到多日遊都有，通常收費都不會很高（有的免費），可以去交朋友！如果想見識巴塞隆納的夜生活的話但不想花大錢，可以看IG: aashilist哪天哪個地方可以免費進場！