

電子報三 (生活篇)

雷恩商學院 Rennes School of Business

1. 天氣

雷恩的天氣早晚溫差大，且風很強，要注意保暖以及防風。冬天最冷大概到 0 到 5 度左右，不會到下雪的程度所以不需要帶極地的衣服，有帶一件羽絨衣就足夠了。大概到 4 月、5 月會開始慢慢變熱大概 20 初頭度左右，不過早晚溫差很大，冬天衣服還不用全部收起來。6 月之後溫度最高會到 39 度，但最冷還是 10 幾度左右，建議穿洋蔥式衣服，隨身攜帶薄外套。

2. 買食材

出國交換常常自己煮飯，在便宜及品質好的超市買食材十分的重要。最便宜的超市是 Lidl，品項可能稍微少一些但食材很便宜。而若是想選擇比較多品項的話，可以考慮 U Express，不過價格可能就會稍高一些。如果想買肉的話推薦可以去一家叫 Istanbul 的肉舖，捷運搭到 Italie 出來就會看到。

3. 逛街

雷恩市區主要能逛街的地方就是從 Republique 往裡面走，那邊整條街都有很多商店可以逛，包括 Zara、Uniqolo 都有，再進去一點也有 H&M、Pull&Bear 等等，可以說是麻雀雖小但五臟俱全，該有的還是都有。在 Republique 那邊也有一家拉法葉，名牌跟商品也不少，精品的部分就要到巴黎的拉法葉才會有。

4. 酒吧

在雷恩有一條酒吧街，主要在 Saint Anne 附近。在法國禮拜四等於台灣的 Friday Night，酒吧通常都是爆滿，連街道上都是人。推薦如果想去比較寬敞、聊天比較舒適的酒吧可以去一家叫做 Delirium café，白天是咖啡廳晚上就變酒吧，環境相對來說算是非常的舒適。