

生活報告

交換學校：HEC Montreal

交換期間：fall 2022

系級學號：企管四 108305082

姓名：藍詠捷 lyclan1234567@gmail.com

學校介紹

蒙特婁高等商學院 (HEC Montréal) 是法語學校，有提供英文、法文跟西文的課程供學生選擇。是加拿大是很好的商科，更是加拿大法語大學中是第一志願，在教學認證方面更是北美第一所獲得三項國際認證的學校 (AACSB International, EQUIS and AMBA)，因此這邊的學生素質都相當不錯也很多元。

蒙特婁商學院 (HEC Montréal) 和蒙特婁理工學院 (Polytechnique Montréal) 皆屬於蒙特婁大學 (Université de Montréal，簡稱 UdeM) 的附屬學院。但是就課程與行政作業來說，三所學校在運作上是各自獨立的，只有有些公共設施是三所學院互相共享！HEC 是沒有 campus 的，只有兩棟樓 Côte-Sainte-Catherine (簡稱 CSC) 和 Decelles，中間相隔一個捷運站，分別在 metro 藍線的 Université de Montréal 及 Côte-Des-Neiges，通常學生會搭 51 號公車快速的往返兩棟樓，或是用走路的大約 10-15 分鐘左右 (夏天秋天走在路上真的特別特別地美！)，選課的時候記得注意一下教室位置！Decelles 的教室都比較大；CSC 則相對較小。兩棟樓都有很多可以讀書、討論的空間，也有很多討論室可以借，不過圖書館只有在 CSC。另外，兩棟樓也都有 Cafeteria 及 Coop (購買紀念品及書籍的店，學生證也是在這邊領取，也可以列印東西)。CSC 的 Cafeteria 是 2021 年才重新裝修，食物和空間也比 Decelles 多蠻多！交通方面，Côte-des-Neiges 這區沒有市中心熱鬧，但也不會到太荒涼～兩棟樓前面都有公車站，距離捷運站也很近，所以要去市區相當很方便！

課程資訊

我這學期有修四堂課，分別是：Strategic Management in Org., Consumer Behavior, Global Business Environment, Corporate Soc. Responsibility.，和暑期法語班 Business French。之後會在電子報三詳細介紹。

一學期至少要修四堂課，最多五堂。選課是要用搶的，所以大家可以先把想上的課放在購物車，到選課的時候再上去搶就好。到時候上課主要都是使用 zonecours 這個平台，每週的 ppt、繳交作業、一些公告等等都會在上面發布，信箱的話主要是使用 outlook，每個人會有自己專屬的__@hec.ca (因為 outlook 登入超過 90 天會需要重新登入，需要手機驗證碼，那時候我因為收不到台灣手機的驗證碼真的忙了一陣子，後來請學校改收驗證方式才能登入...，所以大家在台灣的時候可以先下載 microsoft authenticator 這個 app 他好像是可以取代手機驗證。另外，如果刷信用卡他也需要手機驗證碼的話，也需要提前看要怎麼處理比較好~) 除此之外，因為每堂課的期中期末考時間不太固定，會在禮拜六日或平日，所以需要先確定好不會撞到其他事情再修習。以我的經驗來說，因為我都是選英語授課的課程，所以大部分同學也都是交換生，會有很多分組和上台報告的機會，也能體驗什麼是「大家都搶著回答的」環境，這裡大家都會非常踴躍發言，即使自己的英文不是太好，但他們總是會想辦法表達自己的看法，這是我覺得很值得學習的地方。還有記得在期中考前要辦好學生證 (去 CSC 的 COOP)，就像在政大考試監考人員會看學生證一樣，在 HEC 也是。

生活及文化交流

跟前面學長姐的經驗一樣，這裡真的打招呼都是「bonjour, hi」看你回答哪一個決定要跟你講哪種語言，但有些時候也會遇到只會講法語的結帳員，但通常都是問你要不要買袋子或有沒有會員卡，聽久了其實就知道他在講什麼。對了結帳的時候如果是刷 debit 卡的話，要記得說 debit，插卡的話會需要選 CHQ 或 SAV，記得選 CHQ 並輸入 pin 碼，(要不要給小費也是一樣，有個%或\$的符號可以選，可以自己手動輸入小費，就不用被他的固定%數限制，通常餐廳是設定最低 18%) (想想 稅 15%再加上服務費 18%的話其實會跟你最先在菜單上看到的數字多了很多~) 回頭講到語言文化的部分，真的幾乎當地人還是喜歡用法語溝通，地鐵、公車也都只有法語，遇到什麼特別狀況的時候，只要看其他人怎麼做跟著就好。

來到加拿大後也會發現一件很神奇的事，就是你很難說長什麼樣的人就是「所謂的加拿大人」，因為他們移民很多很多，所以各種人種隨處可見，也比較不會有歧視的問題。甚至我住在溫哥華的朋友說他們覺得溫哥華真的很不像加拿大 (幾乎都華人) 他來到蒙特婁才發現這個地方真的很白人 (因為移民政策需要會法語所以很少華人)，所以我覺得整體上加拿大是個很適合長久居住的地方！但我們當時去黃刀鎮看極光的時分，那裡可能太冷白天又短，所以遇到蠻多怪人，大家要小心，結伴同行！

食物方面就是比較偏美式的食物（有幾家很推的餐廳或速食店會在電子報二中詳細分享），像是在外面的餐廳就會是像標準西式餐廳一樣，前菜、主菜、點心，價位就會非常高。要平價一些的話通常會去速食店，像 tim hortons、A&W、麥當勞，這類的速食店也很好吃很便宜，重點是隨處可見。到比較大的城市像多倫多，就會有 chipotle，墨西哥食物，超級好吃還可以抵兩餐，推推大家去美國或多倫多時可以吃吃！

在蒙特婁也有一些亞洲超市，可以買到台灣的泡麵、各種醃製罐頭、醬料、冷凍油條、包子、蔥油餅、各類餅乾糖果，其實什麼都有，只是比台灣大概貴個兩倍以上，所以如果不想帶太重的東西來的話，到這裡都還可以買！（我甚至做飯糰給我的室友，是那種包油條肉鬆的，也有做過地瓜球、珍珠奶茶、自己包水餃等等）。也很特別的是我在台灣幾乎很少吃港式飲茶，但在這裡跟中國人吃飯的時候他們很喜歡去港式飲茶餐廳，都很好吃！！在 concordia 那附近更是中國城，亞洲食物應有盡有，小籠包、壽司、拉麵、韓式、燒烤、火鍋，可能外國人也很喜歡吃亞洲食物吧。

生活交流的部分，因為我是跟當地的其他基督徒一起住，所以常常會到處去別人家吃飯，或別人來我們家吃飯，認識了蠻多當地人，和移民過去的人，跟其他一般交換生的經驗蠻不同的，如果未來有人需要我幫忙連繫當地或什麼事情的話也可以再跟我聯絡～

其他注意事項

講到治安方面，基本上跟台灣差不多，不用太擔心，但 homeless people 是比台灣多一點，地鐵站會看到蠻多的，有時候路上也會看到一些，但他們不太會有攻擊性，通常都是跟你要錢，這時候就低頭快步離開就好。

另外我真的覺得外國人很酷很有趣，不論在地鐵上或路上觀察路人也都是一種享受 xdd，希望大家能好好把握半年在國外的時光，享受當下！該花的錢就要花，想著一輩子會來這裡幾次丫。現在入境跟出境加拿大也不需要 arrivecan 或疫苗證明什麼的，都沒什麼人在戴口罩了！確診也不須隔離，跟台灣真的很不一樣哈哈。

最後來分享回來台灣後的 culture shock 好了，最有感的就是「交通」，習慣加拿大的紳士，剛回來真的嚇到，會懷疑自己以前怎麼都沒感覺，不知道大家去完回來會不會跟我有一樣的感覺。（在加拿大真的不要等車過，你們會尬在那裡，十次有九次汽車都會揮手叫你先過）真的會在不



知不覺中從不習慣到習慣，反而回來到台灣又要重新習慣一次原本的人生，這也難怪很多人都會將交換比喻成做了一個很美的夢，而夢醒時分回到台灣面對現實...。加拿大對我來說真的是一個很漂亮很美、會想一輩子住在那的地方，希望看到這的你也可以把握機會出去體驗看看，啊其他更多詳細的內容會在電子報中！再麻煩移駕過去～