

北京大學 光華管理學院



2022

秋季學期

企業管理學系 何欣芳

生活報告

小小前言

能有幾個月的時間，一個人到陌生的地方生活、學習、體驗與交流，我認為是十分珍貴且值得感恩的，不知道此時此刻閱讀這篇生活報告的同學們，是即將出發抑或預備申請呢？無論如何，先祝妮一切順利。

嗯……為了給日後交換的同學一些參考的依據，學校對生活報告的形式有所規定，如下：交換學校介紹及課程等學術方面資訊 1000 字、生活及文化交流 1000 字、交換需注意之事項 500 字。以至於，我稍稍認為，過去幾年的內容多少有些重疊，於是乎，我可能會省略或嘗試幫大家統整一下，並補上我個人的經歷。也許會有些囉唆或白話，甚至我也不太確定是否能給閱讀中的妮充分的幫助（我真誠地希望可以），但會是我完整且真實的分享。



學術資訊

1. 關於學校

北大與光華的介紹，可至官網查看

北京大學：<https://www.pku.edu.cn>

北京大學光華管理學院：<https://www.gsm.pku.edu.cn>

因網站中的內容，無論如何會比我能描述的豐富、清楚，所以鼓勵想瞭解的同學們好好善用，以下只補充一些我個人的想法。

除了許多已知的優點，針對學校，我個人印象深刻的，是北大過去在社會革命運動上的關鍵角色。我認識的當地朋友當中，不只學生，連老師也為此感到驕傲，倘若同學對這方面，或擴及歷史、國學等等之主題有興趣，可以趁著在北大的時間多多探索，校史館是很棒的資源，但需要預約（也許疫情開放後不用，不過預約會有碩博生專人講解）。

2. 關於課程

全校課程的簡要介紹：<http://www.dean.pku.edu.cn/service/web/courseSearch.php>

更詳細的課程大綱之後會在選課系統裡看到。而選課方式會由光華負責交換生事務的辦公室，在入校前的線上說明會中和交換生們講解，不用擔心。倘若想先瞭解，可參考我從選課系統上截圖的說明：

https://drive.google.com/drive/folders/1ZrGqVbWnAUw8MBc7zPcLgZ_xlWvjWjEO?usp=sharing。此外，如果想知道之前學生的修課心得，可以透過「課程評測」：手機使用 PKU helper 這個 APP，網站則透過北大樹洞登入：

<https://treehole.pku.edu.cn/web/verification>，但上述方法除了學籍身份外，有時（聽我之後過去的政大朋友說）還需要大陸手機驗證碼登入。



3. 欣芳修習與旁聽的課程分享

光華開設

互聯網時代營銷新模式 王銳老師

營銷就是行銷(雖然大家應該知道哈哈)。我個人建議,行銷專業的老同學們到了大陸,至少修習一門行銷相關課程,因即便說同一種語言,大陸有自己的生態,比如沒有 Instagram、YouTube 等「外網」行銷管道,而要使用小紅書或 B 站等等。

老師上課生動(很喜歡用劉德華當例子),每堂課會推薦參考用書,如果還想再精進,十二週(一次兩節、一週兩次)結課後,同學還可以再閱讀參考用書並約老師詢問或討論。

行為經濟學 孟涓涓老師

老師教得很好,班上(剛開學時)氣氛熱鬧,老師與同學的互動、交流不少,即便我感覺我的數學(光華學生大一修的微積分,相較我們困難許多)和經濟基礎不足,但仍能在聽課的過程中有所收穫(課堂主要推薦用書是《快思慢想》,對該書有瞭解或有興趣的老同學們可以參考),也可以在 YouTube 上看到老師這堂課的概要版:

<https://youtube.com/playlist?list=PLBPbUxsZM4Sbe4WhbpmBvjuCOvhfTZglo>。

可持續創業 楊東寧老師

老師有業界經歷,但可能非典型授課(但希望閱讀中的妮倘若若有興趣,不要完全聽信他人的意見或課程評測,還是要自己開學時瞭解一下),鼓勵有創業想法或需求的老同學課後留下與老師討論,老師十分樂意回答老同學的問題。此外,這門課當時列為「光雙(外院雙主修光華科系)」的必修,因此有許多其他專業的老同學,我認為這是件好事。

社會影響力營銷 徐菁老師

英語授課(英語授課的課程皆是 12 週結課),於是班上外國老同學不少(但學期前半,因疫情政策進不來,後來才陸續出現在課堂,不過現在已解封,大家之後過去應該都會碰到面的),氣氛熱鬧,但我覺得(強調一下我覺得)課程內容是可自習的。

此外,這門課主要著重於「社會影響力」,因此針對大陸地區行銷的內容少一些,想瞭解大陸生態的老同學們還是要自行查看大綱喔。而授課方式是老師先講課,之後由學生以小組為單位報告課前閱讀的個案。欣芳是旁聽生,但詢問之後,還是獲得和班級一起到內蒙企業 Erdos 在北京據點參訪的機會,算是十分難得的機會(公司真正的高層都出現了,可見企業對北大的重視)。

外院開設

音樂創作與表演

浪漫主義時期的歐洲音樂

影片精讀

文學中的愛情

經典崑曲欣賞

葡萄酒背後的科學與文化

泰戈爾導讀

哲學導論

莊子精讀

4. 小小分享

希望大家知道自己要什麼並保持開放、好奇的心。或請教同學、或詢問老師，坦白說，課堂上的知識都可以自學，我個人認為，珍貴之處在於與人的交流。



生活與文化交流

我想，電話、銀行、北大校園卡等等內容，大家可以在之前的心得和網路資訊中找到，於是僅分為以下幾個部分和大家分享：

1. 食

學校有多個食堂，且學生餐食有政府補助，一餐吃飽飽大概 50 元新臺幣，所以撥預算時可以不用擔心這一點。先推薦一些欣芳喜歡的給大家：農三（農園食堂三樓）餐廳的拔絲地瓜（讓我想到素還真哈哈）、家三的蕉葉烤魚和麻辣燙、勺二的黃燜雞，吃素的同學們可以到家二，雖然英文寫 Vegan 但其實不是全素（感覺大陸在這方面還有一段路要走），而佟園則是清真食堂；和同學們約飯的話，可以去勺園西餐廳或中餐廳。此外，有些同學吃膩了學校食堂，也會訂外賣，但因環保和我個人覺得校內選擇足夠多，並沒有嘗試過。鼓勵大家直接到店裡內用，有老北京小點和烤鴨（嗯……很多人都不推薦全聚德，可以去四季民福或是便宜坊）。

2. 衣

我是秋季學期，會經歷夏天到冬日，因此四季的衣服都有帶，但之後還是需要在雙十一時（怕冷也可以提早）買秋衣秋褲（貼身內搭衣褲）、長版的羽絨衣和雪靴（有不貴的選項，不用擔心）。因為北京會供暖，因此冬季時，我是穿秋季的衣服在裡面，套大大的外套，從室外進到室內後再脫掉外套。另外，北京的天氣乾燥，冬天再穿貼身衣物，有可能因摩擦而癢癢的，建議大家擦一些乳液。

3. 住

因當時疫情緣故，外國籍交換學生大多進不來，故我得以入住學校宿舍，否則院級交換生應是需要自行處理住宿的。現在疫情開放，雖然光華辦公室都會提供一些口袋名單幫助，但建議大家還是再參考一下疫情前的院級交換分享，這一篇也許會有幫助：

https://outgoing-iep.nccu.edu.tw/sites/default/files/102305100_eliflife.pdf

4. 行

聽說（因為疫情時沒有）學校會安排給交換生的旅遊，鼓勵大家多多參與，也可以自行安排，甚至找一些時間體驗一個人的旅行，但無論是在北京之內還是跨省份旅遊，都注意安全。可以參加微信上的輕旅行團，也可以自己安排，此時小紅書是妮的好朋友，因為百度什麼都查不到（喔，這是另一個大差異，大陸之外的許多地方習慣「Google 一下」，但大陸手機 APP 發展得好，搜索引擎反而式微，行銷專業的同學有興趣的話可以留意一下）。

5. 樂

社團是課堂之外，認識同學的好地方。以下分享一些：

北大風雷街舞社

應該是看到社費最高的社團(但其實還是蠻便宜)，繳完社費後，各舞種的大班課都可以上，小班則要再另外付費，但比起校外還是十分划算的。

北大舞團

有古典舞與現代舞等等的選擇。開學時決定學期末想參與演出的劇目(就是一齣舞)後，每週會練習一次，可惜我們這學期的發表因疫情取消，但鼓勵有興趣的同學們參與。

北大劇社

年度大戲需籌備一年，但新人小劇以學期為單位，對舞台話劇有興趣的同學們可以去看看。另外，還有另一個社團 歌舞劇社，有英文、德文等劇團，但後者多以年為單位籌備。

北大山鷹社

活動有攀岩和抱石(每週有多個時段)、徒步野外(多為兩天一夜，抽籤和其他加成因素決定報名後是否錄取)、冬訓和地區科考(但我們應該比較參加不到)，平時每週會有晚訓(跑操場與其他體能訓練)，可以自由選擇參加。我記得社費只要 10 元人民幣(還是 20 元？總之不貴)，然後每週多次的攀岩練習都可以參加，真的很棒！此外，山鷹有特別的社團「歌」，會圍一大圈牽手一起唱《橄欖樹》，感覺得出社團給社員十足的歸屬感。

北大青天會

有例行觀測，推薦給喜歡天文的同學們。

北大綠協

每週固定會帶社員在校園內觀察植物、鳥類，社團的微信群組也時常有社員彼此提問動植物名，也有校外的活動(疫情解封後應有更多機會)。

北大耕讀社

因為書法班認識這個社團，之前每日早晚有讀書會，會讀國學經典(雖然書法班因疫情取消後，我便極少查看社團活動)，社員們真的非常認真，鼓勵有興趣的同學們多多瞭解。

北大愛心社

類似政大愛愛會，一年一度的服務隊我們比較難參與，但平時有一些短期的志願工作。

北大創新學社

其他注意事項

留一些我自己當時的疑惑(很細瑣喔),給大家參考, 希望有幫助:

1. 申請途徑選擇

關於校級與院級到北大光華交換的差異。宿舍: 只有校級保障宿舍; 修課: 院級有限制外院的課只能修習一門; 學伴: 校級有安排一人一位的學伴, 院級則是一組交換生搭配一位學伴, 但我覺得差異不大, 之後還會認識其他本地生朋友; 接洽辦公室: 校級是港澳臺辦公室負責, 故院級較明白院的事務, 活動也稍微有所差異, 但問一下應該都可以參加的。

2. 大陸地區選擇

我原先主要考量的是北京和上海, 雖上海商業繁華, 但北京有歷史底蘊, 相較符合我個人的期待, 此外, 倘若是談「機會」, 我個人覺得兩地十足充分, 所以不用擔心。學校我是依風氣選擇。

3. 臺胞證、機票、電信、銀行

臺胞證其實可以自己跑, 但比較麻煩, 多數人會請旅行社代辦; 機票我自己上網站訂票, 至於哪一家航空, 當時是考慮華航與長榮兩間, 最後依合適的日期決定。也有朋友是請旅行社訂票, 大家可視自身需求決定。

另外, 因為之前需要先入住防疫旅館, 出來後才能辦理電話號碼, 我有上網先買網卡; 不過不過, 大家過去時, 應該就沒有限制了, 倘若能順利從機場到學校, 也許可以直接在校內的中國移動和中國工商銀行辦電信後開戶(雖然大陸電話費好像比臺灣便宜, 但大家還是可以留意一下, 多數櫃檯不會一開始便給妮最划算的方案, 要多問幾次, 帶印出的交換錄取書, 學生方案應該最划算)。

