

2023 fall

ESADE business School

生活報告

企管四 蘇櫻

■ 交換學校介紹

ESADE Business School 成立於 1958 年，隸屬於 Ramon Llull University，是西班牙三大商學院之一。馬德里及巴塞隆納共有三個校區，而 BBA program 交換生們則是在巴塞隆納的 SantCugat 校區。

ESADE 獲有 EQUIS、AACSB 及 AMBA 三大認證，MBA 課程在 2024 年被 financial times 評為歐洲排名第六名、世界排名第十七，QS 排名也是全球前二十。在全歐洲甚至世界都是數一數二的商學院。



SantCugat 位於巴塞隆納比較郊區的地方，是富人區，生活機能都還不錯。因為很喜歡巴塞隆納的天氣、海和城市氛圍，加上 ESADE 本身就是一間世界知名的商學院，當初想都沒想就決定要是他了！

■ 課程資訊

ESADE 的 BBA 交換生幾乎都是上差不多的課，你會在學期間發現怎麼來來去去都是這些人，蠻有趣的！所以一開始不要害羞，盡量跟大家交朋友，對後面上課也都會很有幫助窩～

大家看前面學長姐的分享應該也都有聽說 Alex 的課很讚，我自己只有上一堂，很喜歡，Alex 是很認真的老師，常常能感覺到他是真心對自己講的內容很有熱情。另外也蠻推薦大家參加開學前 Alex 的 walking tour，從他口中可以了解到更多巴塞隆納的歷史、文化和小故事，而且還可以跟一起參加的交換生聊個幾句，也是交新朋友的好機會！

■ Intensive Spanish: Beginners (2 學分)

推薦程度：★★★★★

西班牙文密集課，是在學期開始前一個禮拜每天上大概五小時的課，不過非常推薦。開

學之前會需要做小測驗然後回傳給學校，再依照程度分班，不過不用擔心，開學之後去到覺得太難也可以換班級！我覺得密集課很重要的是可以交到很多好朋友，因為是隨機分班，所以有點被迫跨出舒適圈的感覺哈哈哈，可不可以學到西班牙文就見仁見智了，很看老師也很看你自己的努力啦，但總體是推推推！（我自己被分配到 Beginner，而且因為在政大上過西班牙文（一）有一點基礎，所以對我來說都還算簡單，最後一天會有口試和筆試。）

Spanish: Beginners (2 學分)

推薦程度：★★★★★

要上過 Intensive Spanish 才能繼續在學期間上西文課。不過既然都來西班牙了所以繼續加強西班牙文肯定是對平常生活很有用，我很幸運被分配到了老師很活潑的班級，上課非常有趣，有很多機會讓我們跟同學互相練習口說，認識彼此，邊玩邊學習，很像小時候上外師美語補習班的感覺。不過我也有朋友的西班牙文課老師偏嚴肅，就比較無聊一些。同樣是最後一節課口試和筆試，形式跟密集課蠻像的。

Art & Culture in Spain & Catalonia: 2000 years of beauty (5 學分)

推薦程度：★★★★★

是 Alex 的課，也應該是每個來 ESADE 交換的人都有推薦過的。在巴塞隆納交換，學一些相關的歷史、藝術史和當地文化絕對不會錯，課程中不僅會認識西班牙三大藝術家畢加索、米羅和達利，當然還有高第，鬥牛、足球、佛朗明哥等西班牙文化也都會學到。Alex 每次上課也會有最新活動和新聞分享，讓你不會錯過參加當地盛典的好機會；另外，他在課堂中也很喜歡提出一些引人思考的問題讓大家來辯論，非常有趣。每個禮拜在 moodle 上會有問題，要記得上去寫一些自己的想法，有一個關於西班牙文化的上台報告，學期中和學期末各一個小考試，加上期末要交一個 4 頁的報告。除了上課不要滑手機，Alex 會很生氣地請你出去，總體而言輕鬆好過又可以學新東西！！

Managing Diversity (5 學分)

推薦程度：★★

從教學大綱上課程看起來很像跟人資相關，不過實際內容比較多是在分析企業組織要如何更加多元化、更有包容力等等。老師的講課比較少，內容也基本上有學過，上課時間多是以學生報告為主，組別是老師依國家分的，每一組會有不同國家的學生。期末報告會選定一個企業並且思考怎麼增加該企業的 D&I，每個禮拜都要交一個或兩個報告為期末做準備；另外也會搭配一些分支內容，像是報告自己國家的多元文化等等。老師本身

偏嚴肅，整體 loading 不輕鬆，新內容不多，是很看組員的一門課。

■ Sustainability, Business and Values (5 學分)

推薦程度：★★★★★

是一堂甜甜涼涼的好課。老師是一個很可愛的老先生，他平時好像會去做一些演講，算是小有名氣的人。上課會給我們看很多地球暖化環境保育的影片，總是講得津津有味，下課也都會關心同學們的學習狀況。整個學期沒有考試，會需要自己分組，有時候有一些報告或作業要交，不過都很簡單，期末就是一個比較大的關於環境議題的報告，總之是能賺學分又能得到好分數的課。

■ Good theatre to communicate better (2 學分)

推薦程度：★★★★★

表演課是我看之前學姊推薦的，自己上過之後換我來大推特推！老師對表演很有熱忱，本身也好像也任職過知名企業的行銷主管，是一堂練習說話和表達的課。每個人都必須上台表演，團體演出或是個人的獨角戲都有，想要演出什麼、想要帶給觀眾什麼老師給我們很大的空間，不過最重要的是要做自己。平時老師會帶著我們呼吸、練習大方展現肢體、走動、發聲等等，都是跟未來工作很有關、很重要的能力。這堂課對我來說總是既期待又緊張，非常喜歡。(因為演出者和觀眾都是表演不可或缺的部分，老師很討厭學生在要表演的日子無故請假，要注意窩)

■ Innovation in Marketing: creativity, new products and design (3 學分)

推薦程度：★★★★★

一學期只要上 6 個禮拜的行銷課，老師在業界很有經驗也很有教學熱忱，也可能因為剛好跟了認真的祕魯女生一組，是我也非常喜歡的一門課。上課老師會搭配學習單講解許多行銷概念以及實際案例，讓同學彼此討論，也很常跟同學互動，所以很高機率會被點起來回答問題，不過回答錯了也不用擔心，老師人很好。如果幸運的話會有企業參訪，我也很榮幸參與到了 RPM Sports 的參訪，雖然是一間不算大的新創公司，不過能參觀到西班牙當地公司環境且與他們有所交流，仍然收穫良多。期末是兩個人一組，討論選定行銷面向以及公司，最後做一份完整的行銷分析，而我們當時是做多芬的 branding，聽別組報告的時候也能認識很多西班牙或歐洲當地的企業。總的來說是如果認真上課、認真交功課、認真做報告會成長很多的課。

■ 住宿

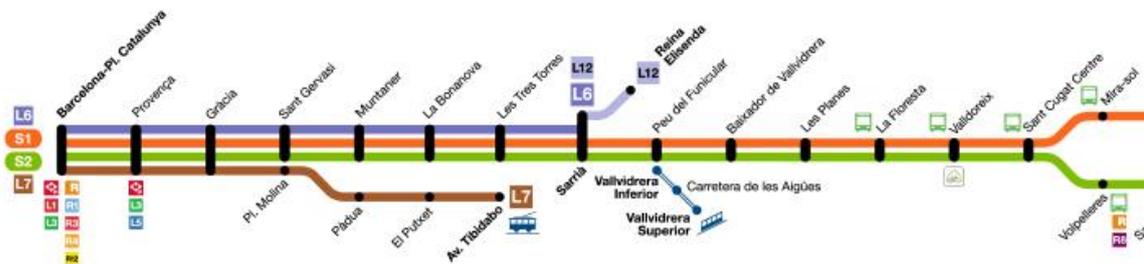
因為 Esade 宿舍一個月要 800 歐，加上學校的位置離市區比較遠，所以大部分人都會選擇在靠近市區的地方租房子，我也是。

怎麼找：

有很多網站好找房子，像是 idealista、spotahome、臉書社團等等。如果你不怕的話，也可以選擇到當地再看房子，會更有保障更有機會找到滿意的，不過大概會比較 intense。因為和朋友住，我們比較緊張，在出國前用 spotahome 直接下訂了，不過我不是很推薦這個網站，因為他還多收取平台費和仲介費，是快要一個月的房租了...但整體是蠻有保障的啦，沒有被騙（如果你真的要用這個網站要記得好像有 ISIC 學生優惠!!!）另外，我有朋友用臉書社團找到了台灣人房東的房子，他的房東人超讚，所以運氣好的話蠻推薦用臉書社團找。

住哪邊：

Esade 位於 FGC（類似巴塞隆納的捷運）的 Sant Cugat Centre 站，我自己的經驗是住在靠近 FGC 站附近。下面是主要會搭到的 FGC 站點，在巴賽生活會搭到 FGC 差不多就是這些。



Catalunya 是巴塞隆納市中心，最熱鬧的地方，所以會比較建議住在 Provença、Gracia、Sant Gervasi 等站，每站大約距離五分鐘而已。下面一一說明我對各站的了解。

- 蠻推薦住在 Provença，附近有很多好吃的餐廳、酒吧，而且都開到蠻晚的，常常下課晚了大家約吃飯都會在這邊，回家很方便。不過 Provença 很大，要住在 FGC 站點旁邊又還不錯的房子肯定會比較貴一些些。
- Gracia 也很不錯，有一些咖啡廳小店，晚上也熱鬧，如果在這附近能找到不貴的房子會是很好的選擇。
- 我和朋友一起住，我們住在 Sant Gervasi 和 Muntaner 中間，走路到 Muntaner 只要 2 分鐘；Sant Gervasi 4 分鐘。Sant Gervasi 這邊屬於富人區，是相對安靜安全的區域。不過巴賽其實都蠻安全的。我家到市區 15 分鐘；到學校大概 45 分鐘，

給大家做個參考。

不過巴塞隆納到處交通都很方便，住在地鐵站附近再轉車也不是問題，而且到處都有公車站。但就是盡量不要住在 El Raval 和 El Gotic，晚上一個人會比較危險一些。還是建議盡量找擴展區、恩典區和 Sant Gervasi 附近會比較好窩。

■ 交通

巴塞隆納的交通感覺是世界最便宜的地方了（浮誇...），總之來交換辦 T-Jove 青年卡就對哩！三個月 40 歐在 zone1 都可以用，巴塞隆納大部分地方都包含在 zone1 裡（去六個月多儲值一次剛剛好）。只要去有 T-jove 服務台的站點就可以辦了，catalunya 的某個 FGC 站點好像有，可能要再自己查一下。

第一天從機場要到市區就搭 auto-bus，6 歐。之後看你要先買個三日票或買單程的然後直接辦 T-Jove 都不錯。之後到機場如果想省錢可以直接搭地鐵或夜巴（夜巴只有要搭超早飛機才搭得到）。

總之交通看 google map 很簡單的，不用擔心。

■ 銀行

我自己是帶兩張卡：一張雙幣金融卡和一張信用卡。平常是很夠用啦，但我的金融卡不知道有甚麼問題，在福林（廉航）官網買票都刷不過，所以都求助朋友 QQ，但可能是我個人的問題用相同的卡我朋友刷得過><

另外因為繳錢給房東要把錢轉到歐洲銀行，本身台灣不知道有什麼金融法規限制好像不能直接轉，所以建議辦 Revolut 或 N26（歐洲通用的網銀）。我自己是兩個都有辦。通常把錢從信用卡轉到這兩個網銀裡會收一筆手續費，存多少都可以，所以一次存越多越好。

但又來了，我的卡轉不出去（我朋友跟我一樣用永豐雙幣卡也是不行 qq，好像是沒有開通某個功能，要家人親自到銀行一趟才可以），有試過去辦一個西班牙當地銀行，但他們效率實在好低而且要交很多資料，放棄，最後我們選擇 N26 的超市存錢功能，領一筆現金然後再到超市存錢，這樣要被收兩次手續費，但是是當時唯一的方法了...希望大家的卡不會遇到這些問題，但這裡提供我的解決方法。然後大家幾乎都會用 Revolut，可以聚會的時候搶著付錢然後讓朋友用 Revolut 轉錢給你，就會有錢了.....。

基本上不要學我，我的方法是花最多手續費又最笨的

總之我的經驗是多準備一些備用的卡不會錯...不然像我一樣就會很想死。

■ 電信

建議可以先在台灣買個 2 天到一個禮拜的 esim，這樣到當地才會有網路好用。我是第二天直接買 vodafone 的 SIM 卡，一個月 15 歐可以在國內用 100G、歐洲其他地方 15G（不過後幾個月被改成國外 8G，常出國的話我覺得蠻不夠的）。國內其實一個月 50G 就夠了，畢竟在家裡在學校都有網路好用。如果要買的話記得重新看看比價一下，因為 2024 好像有新的價目表。

每個人都會有屬於自己獨一無二的交換故事，有注定要遇到的人、要經歷的事，這段時間我很自由、很快樂、很享受，成長了很多，大概一輩子都會努力記著這些日子。最後也祝大家未來不管到哪裡交換都能順順利利！

有任何問題都可以聯絡我。

cherrysu4141@gmail.com