

電子報一：交換前準備和抵法後事宜

這篇電子報會說明行前須知的準備事項，以及抵達法國後一個月內應辦事宜。

一、交換行前準備

• 簽證申請

我在取得交換學校的入學許可後才開始準備申請簽證，關於辦理簽證的細節學長姊的心得已經說明的很清楚，這裡就不贅述。

• 住宿申請

EDHEC ISO 會在 10 月寄住宿申請的通知信，建議有意要住校內宿舍的交換生一收到信就要盡早提出申請，因為 **Twenty Campus** 留給交換生的空位不多，如果太晚才提出申請就只能排候補，ISO 也不保證排候補一定排的到，到時候很有可能要自己找外宿的房源。

• 海外保險辦理

EDHEC 要求交換生一定要保**醫療險**跟**房屋險**。醫療險我是在投保台灣的保險公司，但也可以選擇保法國的 **ADH**，完成投保後要回傳證明給 ISO；至於房屋險，因為我住在校內宿舍，第一次繳費就有涵蓋房屋險的費用（住 EDHEC 宿舍和 **EDIGE** 的學生都不用另外申請房屋險），但若是自行外宿的學生就要自己另外投保。

此外，因深諳歐洲交通延誤和罷工頻繁，所以有另外辦理旅遊不便險，我交換期間雖然有遇到好幾次法國大罷工，但很幸運地並沒有遇過重大延誤或班機因罷工取消等，最後是都沒有使用到不便險，要不要保可以自行斟酌。

• ISIC 國際學生證申請

基本上所有國際生都會辦 **ISIC** 學生證，它可作為學生身份的國際證明。就我個人經驗，在歐洲旅遊出示學生證或 **ISIC** 通常都可以通用，但有時候法國之外的國家可能會不認 EDHEC 學生證，所以建議 **ISIC** 還是必備！我最常使用 **ISIC** 的時機是在購買交通票券(**Flixbus** 有 10%-15% 折扣)或博物館門票時，

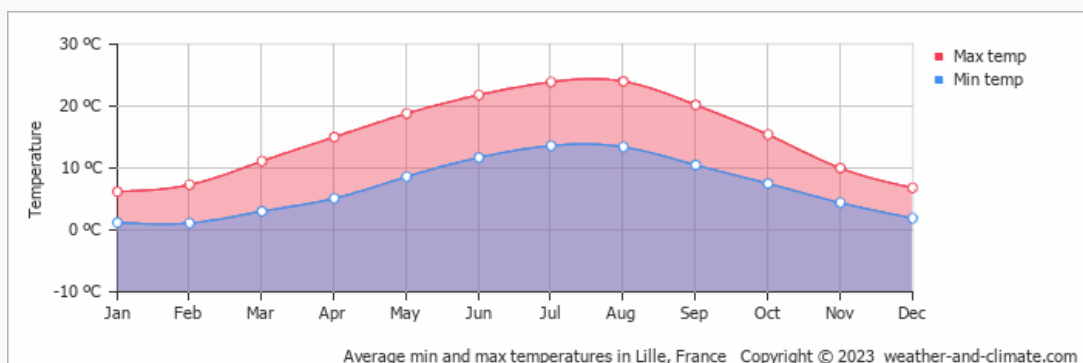
這兩者基本上都會提供學生減免票價，還有很多景點(迪士尼門票)或餐廳都有可能用到它！

建議申請 ISIC 國際學生證與永豐銀行的聯名 Debit 卡，若有使用該卡消費一次，原本 400 元的申請費將會退回(等於是免申請費)。國際學生證的有效期是一年，過期之後 Debit 卡仍可使用。我自己很常使用這張卡，可以直接出示學生身分並付款，通常消費較大筆金額時也會刷這張卡(國外消費手續費 1.5%，回饋 2%)。提醒如果有先存歐元在這張卡裡，出國前要再三確認銀行有幫你開啟海外提款功能！

• 春季衣物準備(春季)

里爾 1-2 月溫度大概落在 0°C-10°C，從早冷到晚上，我幾乎每天都需要穿發熱衣和大衣才敢出門，冬天的里爾時不時就颳風下雨(跟政大有點像><)，下雨時我會帶毛帽和防水的羽絨衣出門(很少人會撐雨傘)。3-4 月大概是 5°C-15°C 早晚溫差較大，3 月初的某兩天里爾還下雪，這兩個月在里爾我幾乎還是都會穿長袖和外套。直到 5 月氣溫才漸漸回暖，五月中後有蠻多天白天會達到 20°C，但早晚溫差還是很大，可以穿短袖但還是需要帶外套。

在準備行李上建議發熱衣一定要帶，保暖的厚重衣物帶兩三件就好(很重...)，長袖短袖不用帶太多，可以先到當地看能不能適應天氣再買。我到法國後發現每個人的耐寒程度差異甚大，所以我的體感經驗也不一定適用你，補上里爾一年的氣溫供參：



二、抵達法國第一個月應辦事宜

• 第一天抵法

○ 交通

CDG 機場可以直接轉乘 SNCF 法國國鐵，建議下飛機後再買火車票，因為不確定抵達班機會不會延誤和拿到行李時間。我抵達 CDG 後，搭乘 TGV 到里爾(Lille Flandres)，下火車後搭乘 Uber 從 Lille Flandres 順利到 EDHEC。如果是住在校內宿舍的交換生，要注意出國前 ISO 有寄信調查你是否需要接送服務，申請成功會提供 20 歐的 Uber Voucher 可彈性使用。

○ 宿舍 check-in

抵達 EDHEC 後直接到 Building C 一樓的辦公室找宿管，宿管會協助辦理 check-in。宿管會帶你到你的房間，檢查房間內環境或設施的狀況，這時候就要確保房間內的設備沒問題，不然之後有損壞退房 checkout 時會被扣押金。

• 銀行開戶

○ BNP Paribas

建議要有法國銀行帳戶，在某些地方消費還是歐洲的銀行卡才刷的過，且小額消費也不會收海外交易手續費，但不要 BNP 就看自己偏好。一月初迎新那天 BNP 有到學校擺攤，當場會有人協助填寫開戶資料，那天填完資料基本上就算半完成開戶，只需要再等待 1-2 個禮拜收到開戶信和實體卡，之後再按信的指示完成程序就可以開始存款消費。當時交換生們都有在當初約定的時程內收到 email、三封實體信和卡，但我等了 2 個禮拜都沒有收到任何 email，只收到了一封信：)，於是 I 直接到 BNP Croix 分行詢問，他們不知道為什麼沒有處理到我的資料，我好像是這梯唯一一隻漏網之魚，於是 I 到二月初才正式拿到我的信用卡，為了補償延遲開戶，BNP 還送我嵌上 I 名字的卡夾。

雖然開戶過程很沒有效率，但客服和行員都態度都很好，蠻有耐心地願意幫我解決問題。我在使用上也沒什麼問題，並在五月中也拿到 80 歐的開戶獎金。總之，只要確保開戶順利，我覺得 BNP 還是一個不錯的選擇。至於關戶，先寄 Email 跟你的 Advisor 說要關戶，它會跟你說明關戶的步驟，線上就能搞定。

◦ Revolut

強烈推薦辦這家網銀，可直接線上註冊，申辦時可選擇要虛擬卡或實體卡(可以都選)，之後再連接你的信用卡或金融卡充值，非常方便。它主打免手續費即時轉帳、換匯功能，尤其要到非歐元區(冰島、捷克、匈牙利等)旅遊可以即時換匯真的很方便。此外，還可以跟朋友互相推薦拿 referral 獎金，40 歐-80 歐。

• 法國電信

法國有很多家電信公司可以選擇，我辦的是的是 Free Mobile 月繳 19.99 歐的方案，這個方案提供法國境內每月 210G 的網路流量(多到用不完)，撥打法國境內電話、簡訊免費；法國境外享有每月 25G 網路漫遊流量。就我的經驗，Free 在法國境內的收訊都還不錯，但到歐洲其他國家會自動切換電信供應商，蠻常有收訊不良的問題。

如果要辦 Free 可直接 Lille Flandres 附近的 Free 實體門市購買 Sim 卡，要注意他是月訂閱制並沒有合約期限，離開法國前若要解除訂閱，需要寄實體信到 Free 巴黎總部才能取消訂閱，網路上有解約信的範本可以參考。

• ESN CARD

可辦可不辦，如果常搭 Ryanair 可以辦。我曾經想辦但沒有辦成，有次跑了很遠到里爾大學的 ESN Office，到了現場才發現辦公室沒有開，他們說沒有因為目前沒有卡了所以在原定營業時間不開放服務：)！建議在出發前在 FB、IG 和打電話再三確認他們到底有沒有提供辦卡服務。(因為離學校真的好遠！！)

• ilevia 里爾交通卡 詳見電子報三—交通篇。